

東地区公民館だより

彦根市大東町 1-26
TEL/FAX : 24-4951
休館日: 日、月、祝日



●シニアアカデミー（福寿大学講座）

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
⑤	笑いは健康の元！笑う門には福来る！ 大いに笑ってストレス発散！ 11月 2日（土）10:00～11:30	落語家と教師 二足のわらじを履く校長 社会人落語 日本一決定戦 第9代チャンピオン 喜怒家哀楽 さん	30人
⑥	彦根城の世界遺産登録を応援しよう！PartIV ～ユネスコの事前評価の結果と 彦根市の今後の取組について～ 11月29日（金）14:00～15:30	彦根城世界遺産登録推進室 推進室補佐 三尾 次郎さん	30人

●趣味実技講座

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
③	デイリーピラティスセルフケア Part1 ～貴方の良さを磨きましょう～ ハーブティー代：100円 9月13日（金）13:30～15:30	JSPO 公認指導者 各種インストラクター 沢 典子さん	30人
④	デイリーピラティスセルフケア Part2 ～リズムにのって楽しくほぐしましょう～ ハーブティー代：100円 9月25日（水）13:30～15:30	JSPO 公認指導者 各種インストラクター 沢 典子さん	30人
⑤	クリスマスフラワーアレンジメント 受講料 200円、材料代 2,300円 12月 10日（火）10:00～11:30	フラワーアレンジメント コーディネーター 小林 史子さん	20人

●健康講座

No.	学習内容・開催日時	講師	定員
①	わたしと家族の「そうぞく」講座 “相続”と“争族”のはなし 11月13日（水）10:00～11:20	明治安田生命 滋賀支社 彦根営業所長 成田 寛さん	20人
②	わたしと家族の「そうぞく」講座 “MY ライフ&エンディング”を考えよう 12月17日（火）10:00～11:20	明治安田生命 滋賀支社 彦根営業所長 成田 寛さん	20人

※講座のお申込みは、受講申込書を東地区公民館に提出してください。

FAX・電話でも受付します。各講座は、定員になり次第、締切ります。

講座受講申込書は裏面へ

42回 東地区文化祭のご案内



日時：10月26日（土）9:00～16:00、27日（日）9:00～15:00

場所：東地区公民館にて

内容：①東地区公民館サークルの作品展示

（絵画、書道、川柳、押し花、折り紙、パッチワーク等）

②東地区公民館サークルの活動発表（合唱、楽器演奏、ダンス、手話等）

③城東小学校・佐和山小学校・東中学校（部活動）の作品展示

④カフェコーナー・五平餅&ワカサギ販売

⑤体験コーナー（ハンドマッサージ・フットマッサージ等）
等を予定しています。



サークル活動に参加してみませんか。

サークル紹介は、東地区公民館のホームページに掲載しています。

※ホームページは、QRコードでご覧いただけます



～生涯学習、健康づくり、仲間づくりに公民館の講座、

サークル活動にご参加ください！～

★西地区公民館講座情報★	お申込み・お問い合わせ	TEL/FAX	24-2957
すくすく教室	9/ 5（木）	10:00～11:15	
いきいき講座～まちなみ散策～	9/11（水）	9:30～11:35	
歌声広場～第二土曜は歌声広場～	9/14（土）	10:00～11:00	



FAX 24-4951

講座受講申込書

受講希望の講座に☑をご記入ください。

シニアアカデミー No.⑤ No.⑥ 趣味実技講座 No.③ No.④ No.⑤

健康講座 No.① No.②

氏名	住所	電話番号
	彦根市	
	町	