

### 第3講「酒蔵女将の奮闘記」～湖北に根付く発酵文化～を開催しました。

開催日時：7月29日（金）14:30～16:00

講師：山路酒造 女将 山路 祐子さん



今回の講座は、山路女将と谷澤館長との対談です。

お酒を造る工程や、発酵食品のことで詳しく教えていただきました。

日本で4、5番目に古い酒蔵!!

島崎藤村も愛した「桑酒」!!

「酒粕」や桑酒からでる「みりん粕」の万能すぎる効能!!

どのお話も興味津々でした(^\_^)



日常の中で発酵食品を上手に取り入れて、健康にお過ごしいただくことを心よりお祈りしております。

多くの皆様のご参加ありがとうございました(^\_-)☆

