

令和 7年度 旭森地区公民館サークル紹介					
何か始めようかなとお考えの皆さん！～新たな仲間との出会いを発見してみませんか～					
区分	募集	サークル名	活動日および時間		内 容
趣味・教養	○	書道・ペン習字	第1・3水曜日	13:00～15:00	日常に役立つ文字をボールペンや細筆で美しく書く練習
	○	津軽芸能風雅	第2・4土曜日	13:00～17:00	津軽三味線と民謡の練習
	○	旭森パソコン愛好会	第2・4土曜日	10:00～12:00	パソコンやスマホを使って楽しく脳トレと会員の相互親睦
	○	絵手紙	月1回 第4火曜日	10:00～12:00	描きたい材料を持参して描き、思いのこぼれを書き入れて楽しむ
	○	オカリナA	第2・4木曜日	13:30～14:30	オカリナの練習
	○	オカリナB	第2・4木曜日	14:35～15:35	オカリナの練習
	○	楽しい洋裁	第1火曜日 第3金曜日	13:30～15:30	洋裁全般
	○	旭の森着付サークル	第2・3 水曜日 第3・4 木曜日	13:45～15:15 19:30～21:00	着物の着付け 他
	○	彦根おはなしを語る会	第2・4金曜日 他	10:00～12:00	学校・保育園・図書館・公民館などで昔話などの語りと、絵本の読み聞かせをします。絵本講座やハンドベルの演奏をします
	○	木彫教室	第1・3土曜日	13:00～15:00	仏像・床置・木に彫れる物なら何でも可能です
	○	アロハ・フラ	第2・4水曜日	10:00～11:30	やさしいフラダンスで楽しく有酸素運動
	○	カメラア	第1・3火曜日 第2・4金曜日	13:00～16:00 13:00～16:00	大正琴で色んな曲を弾いて楽しめます
	○	水彩画教室	第1・3水曜日	9:30～12:00	雨天時、冬季、夏季は教室で。春、秋の好天時の写生は先生が決め屋外で実施
	○	江州音頭 千壽会	毎週月曜日	19:00～21:00	江州音頭 音頭取りの稽古。江州音頭 踊りの稽古
	×	LANDL	土曜・日曜日	17:00～20:00	音楽・アコースティック練習
	△	旭森学習支援いろは	毎週火曜日	18:30～21:00	地域の小中学生の学習支援（少人数）
	○	沖縄三線サークル「ちんだみ」	第2・4日曜日	14:00～17:00	沖縄三線の練習
	○	ゆる文字アート	月1回 第4月曜日	10:00～11:30	ちょっとしたコツで味のある文字とイラストを描く練習
	○	Men's料理クラブ	第4水曜日	8:30～12:30	調理実習
	○	竖琴SUNSUN	第1・3木曜日	13:00～14:00	癒しの音色をもたらす竖琴で人生をより楽しく！
運動・体育	○	3B体操	毎週水曜日	13:30～15:00	音楽と一緒に柔軟性・筋力・免疫力をUP!!運動不足の解消
	×	筋トレ&ダンスフィットネス	毎週月・水曜日	19:50～21:00	人気の洋楽に合わせて踊るダンスフィットネスクラスです。効果的な筋トレも行います
	○	からだ作り太極拳	第2水曜日 第2（第4）木曜日	13:30～15:30 10:00～11:30	からだの外見の動きでなく、筋肉をつなぐ靭帯や腱の収縮でからだの中（内）から自分の体をととのえていく
	○	のびのび	第1・2・4(第5)水曜日 第3木曜日	9:45～11:45	健康維持
	○	バランスボール	第2・4土曜日	10:00～11:30	バランスボールを利用した運動サークル
	○	リラックスヨガ旭森	第1・3金曜日	13:30～14:40	リラックスヨガを通して呼吸や身体の筋肉をほぐす
親子	○	ヨガリラ	第4木曜日	10:30～12:00	産後ママの子連れヨガサークル（ママだけの参加OKです）
	○	みずいろ	月1回 土曜日	9:30～11:30	アルバム整理 スクラップブックング
他の区	○	彦根好山会	第2・4土曜日	終日	近隣の山への登山・ハイキング
★見学は随時可能、途中からの入会もできます。問い合わせは旭森地区公民館（☎26-0675）まで					

5月

旭森地区公民館

公民館だより

令和7年5月1日発行

彦根市正法寺町 642-1

TEL/FAX 26-0675

春の陽気が心地よい季節となりました。公民館では、「つどい、まなび、むすぶ」をめざし、地域のつながりを大切に活動を支えます！ぜひお気軽にお立ち寄りください。

旭森地区公民館職員一同

- 【年間行事】
- ◆旭森地区文化祭 11月8日(土)・9日(日)

◆公民館一斉清掃 6月14日(土)・12月6日(土)

◆旭森人権学習会 12月6日(土)10:30～11:50

◆福寿大学 (10月以降に第2回・第3回予定しています)

子ども教室（旭森小学校対象）

年間を通じた活動で楽しいイベントを予定しています♪学校を通した案内チラシでお申込みをお願いします！



赤ちゃんサロン（旭森学区対象）

赤ちゃんと一緒にちょっと出かけてみませんか？申込は不要です。当日、公民館までお越しください。

令和7年4月～令和8年2月まで

毎月第3水曜日
9:30～11:00
(受付9:15～)
対象年齢
0歳～2歳児



@BABYS_SALON

カンガルーさんのおはなしポケット

「絵本」の読み聞かせをしています。年齢に合った絵本の紹介や手遊びを教えてください。交流の場としても過ごせるといいですね。

毎月第1木曜日
10:30～11:30
申込は不要
(5月・1月は第2木曜日)



図書の貸出をしています。気になる本があればご利用ください。













「絵本コーナー」を設置しました。開館時間ならいつでもご利用いただけます→

サークル体験してみませんか？!

気になるサークルがあれば見学も大歓迎です。また新たなサークルの立ち上げも応援していますので活動を希望されるグループさんはご相談ください。

旭森地区公民館 TEL 26-0675

5月25日(日)
6月1日(日)・6月22日(日)
15:00～17:00 体験無料
沖縄三線さーくる「ちんだみ」

★楽器(三線)はお貸ししますので
初めての方も触って弾いてみてください。

三線を奏でて、沖縄を感じてみませんか？
新規メンバー募集



5月17(土)
9:30～11:00 体験無料
五色百人一首 体験会
(当日参加OK！)
小・中学生
大歓迎！

★子どもでも覚えやすく、遊びやすく
するために作られた20首ずつ5色に
分けた百人一首です。低学年の
お子さんは保護者同伴で
お願いします。



福寿大学

① 7月29日(火) 13:30～15:30

排尿の基礎知識を知ろう ～排尿の困りごとについて～

講師 彦根市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 西村 紀子 さん

募集人数 50人

※ 排尿の困りごと、身近な方にもおられますか？雑談話の中でおしっこの事が話題になった時、
学んでおいた事が役にたつかも知れません。ケアや予防、おむつ(給水パッド)の活用まで幅広く学べます。

自主講座

① 6月8日(日) 10時～午前中

～旭森の歴史
歩いて再発見してみませんか～

第1回 「正法寺町」の歴史

講師 旭森歴史クラブの皆さん

集合場所 旭森地区公民館

行程 3.5 km (1時間30分程度)

持ち物 郷土旭森 歴史まち歩きマップを
お持ちの方はご持参ください。

人数 20名程度(5/24まで受付)

※ 小学生の方は保護者同伴でお願いし
ます。

※ 雨天中止とします。



② 8月8日(金) 13:00～15:00

今年もやります！スマホ講座

「スマホのセキュリティ・スマホで健康管理」

講師 ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー

スマホはこちらでご用意します。

最後に質問コーナーを設けています。
ご自身のスマホの“ちょっと教えてほしい”など
分かる範囲でお答えします。
質問のない方は、受講後解散していただいても
大丈夫です。

募集人数 20人 無料



福寿大学、さざなみ趣味実技講座、自主講座の受講者を募集します。
5月7日(水)9時～ 電話か窓口でお申込みをどうぞ。
お気軽にどうぞ！ (5月4.5.6日は休館日になります) TEL 26-0675



さざなみ趣味実技

～お願い～締切日以降のキャンセルはご遠慮ください。(実費負担)

① 6月7日(土) 13:00～16:00

申込時にクマか
ウサギを選んでね

はじめてのダーニング刺繍

～可愛いマスコット作りに挑戦～

講師 aricoさん

受講料 1,200円(材料費1,000円・受講料200円)

募集人数 8人

持ち物 糸切はさみ・マチ針5、6本 あれば糸通し・刺しゅう用枠12～13cm
(枠がない方は110円で販売)

申込締切 5月23日(金)(募集人数に達した時点で受付を終了させていただきます)

※ダーニングとは衣類の穴やほつれを補修する針仕事ですが、今回は、クマかウサギのプローチ
を作ります。チャームとしてもお使いいただけます。



② 6月28日(土) 13:30～15:00

当日、根付か髪留め
タイプかを選んでね

UVレジンでアクセサリ作り

～蒔絵★貝殻の「螺鈿細工」に挑戦～

講師 MIHO MUSEUM 学芸員の皆さん

受講料 500円(材料費300円・受講料200円)

募集人数 20人

(小学生の方は保護者同伴でお願いします)

申込締切 6月13日(金)

※螺鈿(らでん)とは、貝殻を薄く切って組み合わせて
模様を表現する装飾技法です。貝殻の輝きを活かして、
宝石のような美しさに仕上げます。



夏のテーマに
なります！

③ 7月19日(土) 10:00～11:30

SNS映えスイーツを作ってみませんか？ ～アイシングクッキーに挑戦！～

講師 アトリエモコ 辻 えりさん

受講料 1,200円(材料費1,000円・受講料200円)

募集人数 12人(小学生以上対象)

持ち物 エプロン・手ふき用タオル・持ち帰り袋
(エコバック等)箱はこちらで用意します。

申込締切 7月10日(木)

※ カラフルなお砂糖のクリームでデコレーションされたクッキーです。
作ったものはお持ち帰りいただきお家の方と一緒に楽しんでくださいね。



写真はイメージです。