

## 「初めてでも安心！リズムピラティス」

講師 健康運動インストラクター ライアンさん

日時: 2月28日(土) 10:00~11:30

定員: 20名

受講料: 200円

持ち物: お持ちの方はヨガマット 飲み物、スポーツタオル

一緒にピラティスはじめてみませんか？



## 「スマホお悩み相談会」 講師 (株)平和堂 地域共創事業部

個別にお悩み相談ができます！ 一人 30分

日時: 3月18日(水) 13:30~15:00

定員: 9名 持ち物: 携帯電話

受講料: 無料 お電話で申し込みが必要です



## 「eスポーツ体験会」 講師 合同会社BACwith 林 寛之さん

お子さまからシニアの方まで楽しく挑戦してみよう！

日時: 3月21日(土) 13:30~15:00

定員: 20名

受講料: 無料

「太鼓の達人 ドンタフルフェスティバル」や「グランツーリスモ7」の体験です！



一新しい図書ー  
さよならジャバウオック  
成瀬は都を駆け抜ける  
飼犬に腹を噛まれる  
すごい習慣  
エピックロスの処方箋

図書の貸出をしています。気になる本があればご利用ください。





# 2026 / 1 月号

令和8年1月1日発行  
彦根市正法寺町 642-1  
TEL/fax 0749-26-0675

## 旭森地区公民館だより

新年のお祝いを申し上げます。本年も地域みなさまとともに、  
楽しく充実した活動を続けていきたいと思ひます。本年もどうぞ  
よろしくお願い申し上げます。

### 福寿大学受講者募集中！

電話かFAXで  
お申込みください  
窓口でもOK！

#### 「歯周病と全身疾患の関係」について

講師 やまだファミリー歯科 山田 賢先生

日 時:2月12日(木) 10:00~11:30

定 員:30名

受講料:無料



歯周病について  
質問もどうぞ♪

#### 「落語から学ぶ 言葉の選び方、伝え方」

講師 一般社団法人笑ってMe

代表 笑ってみ亭じゅげむさん

(元小学校教師 小幡 七海さん)

日 時:3月18日(水) 10:00~11:30

定 員:30名

受講料:無料

ユーモアたっぷり！  
笑い教育落語を堪能してください。



氏名(ふりがな)	住所(町名のみ)	電話番号	希望される講座に○を記入
_____	_____町	( _____ ) _____	2/12 歯周病 3/18 落語 2/28 プラティス 3/21 eスポーツ

※3/18 スマホ相談会は電話で申し込みをお願いします。時間枠をお伝えします。(個別相談になります。)