

「初めてでも安心！リズムピラティス」 講師 健康運動インストラクター ライアンさん

日 時:2月28日(土) 10:00~11:30

定 員:20名

受講料:200円

持ち物:お持ちの方はヨガマット 飲み物、スポーツタオル

一緒にピラティス
はじめてみません
か？



「スマホお悩み相談会」 講師 (株)平和堂 地域共創事業部

個別にお悩み相談ができます！一人 30分

日 時:3月18日(水) 13:30~15:00

定 員:9名 持ち物:携帯電話

受講料:無料 お電話で申し込みが必要です



「eスポーツ体験会」 講師 合同会社BACwith 林 寛之さん

お子さまからシニアの方まで楽しく挑戦してみよう！

日 時:3月21日(土) 13:30~15:00

定 員:20名

受講料:無料

「太鼓の達人 ドンタフルフェ
スティバル」や「グランツーリ
スモ 7」の体験です！



ー新しい図書ー

さよならジャバウォック
成瀬は都を駆け抜ける
飼い犬に腹を噛まる
すごい習慣
エピクロスの処方箋

図書の貸出をしています。気になる本があればご利用ください。





2026 / 1月号

旭森地区公民館だより

令和8年1月1日発行
彦根市正法寺町 642-1
TEL/fax 0749-26-0675

新年のお祝いを申し上げます。本年も地域のみなさまとともに、
楽しく充実した活動を続けていきたいと思います。本年もどうぞ
よろしくお願ひ申し上げます。

福寿大学受講者募集中！

電話かFAXで
お申込みください
窓口でもOK！



「歯周病と全身疾患の関係」について 講師 やまだファミリー歯科 山田 賢先生

日 時: 2月12日(木) 10:00~11:30

定 員: 30名

受講料: 無料



歯周病について
質問もどうぞ♪

「落語から学ぶ 言葉の選び方、伝え方」

講師 一般社団法人笑ってMe

代表 笑ってみ亭じゅげむさん

(元小学校教師 小幡 七海さん)



日 時: 3月18日(水) 10:00~11:30

定 員: 30名

受講料: 無料

ユーモアたっぷり！
笑い教育落語を堪能してください。

氏名（ふりがな）	住所（町名のみ）	電話番号	希望される講座に○を記入
_____	_____	() 町 —	2/12 歯周病 3/18 落語 2/28 ピラティス 3/21 e スポーツ

※3/18 スマホ相談会は電話で申し込みをお願いします。時間枠をお伝えします。(個別相談になります。)