

令和 8年度 旭森地区公民館サークル紹介

何か始めようかなとお考えの皆さん！～新たな仲間との出会いを発見してみませんか～

区分	募集	サークル名	活動日および時間		内 容	
趣味・ 教養	○	書道・ペン習字	第1・3水曜日	13:30～15:30	毛筆・ボールペンでお習字	
	○	津軽芸能風雅	第2・4土曜日	13:00～17:00	津軽三味線と民謡の練習	
	○	旭森パソコン愛好会	第2・4土曜日	10:00～12:00	パソコンやスマホを使って楽しく脳トレと会員の相互親睦	
	○	絵手紙	月1回 第4火曜日	10:00～12:00	はがきや他のものに絵を描いて思いをのせる	
	○	オカリナサークル	第2・4木曜日	13:30～15:30	オカリナの練習	
	○	楽しい洋裁	第1火曜日 第3金曜日	13:30～15:30	洋裁全般	
	○	旭の森着付サークル	第2・3 水曜日	13:45～15:15	着物の着付け	
	○	彦根おはなしを語る会	第1・4金曜日 他	10:00～12:00	小中学校・保育園・図書館・公民館などで昔話などの語りや、絵本の読み聞かせをします。絵本講座・ハンドベルの演奏をします	
	○	木彫教室	第1・3土曜日	13:00～15:00	仏像・動物・木に彫れる物なら何でも可能です	
	○	アロハ・フラ	第2・4水曜日	9:30～11:30	やさしいフラダンスで楽しく有酸素運動	
	○	カメラア	第2・4金曜日	13:00～17:00	大正琴教室	
	○	水彩画教室	第1・3水曜日	9:30～12:00	先生指導のもと教室では写生（モチーフの）絵の仕上げ。春・秋は屋外へ写生に出る	
	○	江州音頭 千壽会	毎週月曜日	19:00～21:00	江州音頭の音頭取り及び踊りの稽古をします。地元音頭を残しましょう	
	×	LANDL	土曜・日曜日 午後	17:00～20:00	音楽活動・楽器演奏	
	△	旭森学習支援いろは	毎週火曜日	17:00～19:00	学習支援を必要とする小・中学生に進度に応じた学習指導・学習活動を行う（会員募集は要相談）	
	○	彦根三線さーくる「ちんだみ」	第1・4日曜日	14:00～17:00	沖縄三線の練習	
	○	ゆる文字アート	月1回 第4月曜日	10:00～11:30	ちょっとしたコツで味のある文字とイラストを描く練習	
	○	Men's料理クラブ	第4水曜日	8:30～12:30	月1回の料理教室	
	運動・ 体育	○	竖琴SUNSUN	第1・3木曜日	13:00～14:30	竖琴の演奏
		×	さざなみダーニング	月1回 第1日曜日	9:00～15:00	カラフルな毛糸で刺繍や小物作りを楽しみます
○		焼肉定食	主に日曜日	13:00～15:00	軽音楽。音楽を通じての仲間づくり。初心者の方でもお気軽に	
○		カリンバサークル琵琶 彦根	月1回 土曜日（午後）	13:30～15:30	オルゴールの様なカリンバで音楽を楽しむ	
○		3B体操	毎週水曜日	13:30～15:00	音楽と一緒に柔軟性・筋力・免疫力をUP!!運動不足の解消	
×		筋トレ&ダンスフィットネス	毎週月・水曜日	19:50～21:00	人気の洋楽に合わせて踊るダンスフィットネスクラスです。J'AMB'ND・ミキ・ール・ウイトを使って効果的な筋トレも行います	
○		コスモス	第2水曜日 第2木曜日	13:30～15:30 10:00～12:00	からだ作り太極拳（心身に不自由のある方でも参加できます）	
○		のびのび	毎週水曜日 第3週のみ木曜日	9:45～11:45	健康を維持する為	
親子	○	バランスボール	第2・4土曜日	10:00～11:15	バランスボールを利用した運動サークル	
	○	リラックスヨガ旭森	第1・3金曜日	13:30～14:45	リラックスヨガを通して呼吸や身体の筋肉をほぐす	
	○	リズムピラティス	第1木曜日	13:30～15:00	呼吸を整えながら体幹を鍛え姿勢を美しくする	
	○	ヨガリラ	第4木曜日	10:30～12:00	産後ママの子連れヨガサークル（ママだけの参加OKです）	
他 その	○	みずいろ	月1回 土曜日（午前）	9:30～11:30	スクラップブック教室 月1回アルバム作りをしています	
	○	彦根好山会	第2・4土曜日 （真夏・冬は休み）	終日	近隣の低山登山、ウォーキング、年数回の本格的登山等 ご自分の体力に合わせて参加可能	

★見学は随時可能、途中からの入会もできます。問い合わせは旭森地区公民館（☎26-0675）まで

令和8年4月1日

サークル体験してみませんか？

旭森地区公民館
TEL 26-0675

【バランスボールサークル】

日程 5月23日(土) 10:00~11:15 無料

バランスボールの貸出しの都合上、お電話にてご予約をお願いします。

【リズムピラティス】

日程 6月4日(木) 13:30~15:00 無料

マットの貸出しの都合上、お電話にてご予約をお願いします。

子ども教室

(旭森学区社会福祉協議会)

旭森小学校に通う児童を対象に年間を通した楽しい活動を開催しています。(基本月1回、土曜日)学校を通した案内チラシでお申し込みをお願いします。(途中入会をご遠慮ください)



赤ちゃんサロン

(旭森地区民生委員児童委員協議会)

赤ちゃんと一緒にちょっと出かけてみませんか？申込は不要です。当日、公民館までお越しください。(旭森学区対象)

令和8年4月~令和8年12月
毎月第3水曜日
9:30~11:00
対象年齢 0歳~2歳児

公民館での読み聞かせ【第1木曜日】

5/7・6/4・7/2・8/6・9/3・10/1・11/5・12/3



公民館では、ゆったり過ごせる絵本部屋をご用意しています。

定期的に入れ替えしているので新しい絵本との出会いがあります。

赤ちゃんと一緒に、いつでもご自由に♪