

令和 8年度 旭森地区公民館サークル紹介

何か始めようかなとお考えの皆さん！～新たな仲間との出会いを発見してみませんか～

区分	募集	サークル名	活動日および時間		内 容
趣味・教養	○	書道・ペン習字	第1・3水曜日	13:30～15:30	毛筆・ボールペンでお習字
	○	津軽芸能風雅	第2・4土曜日	13:00～17:00	津軽三味線と民謡の練習
	○	旭森パソコン愛好会	第2・4土曜日	10:00～12:00	パソコンやスマホを使って楽しく脳トレと会員の相互親睦
	○	絵手紙	月1回 第4火曜日	10:00～12:00	はがきや他のものに絵を描いて思いをのせる
	○	オカリナサークル	第2・4木曜日	13:30～15:30	オカリナの練習
	○	楽しい洋裁	第1火曜日 第3金曜日	13:30～15:30	洋裁全般
	○	旭の森着付サークル	第2・3 水曜日	13:45～15:15	着物の着付け
	○	彦根おはなしを語る会	第1・4金曜日 他	10:00～12:00	小中学校・保育園・図書館・公民館などで昔話などの語りや、絵本の読み聞かせをします。絵本講座・ハンドベルの演奏をします
	○	木彫教室	第1・3土曜日	13:00～15:00	仏像・動物・木に彫れる物なら何でも可能です
	○	アロハ・フラ	第2・4水曜日	9:30～11:30	やさしいフラダンスで楽しく有酸素運動
	○	カメラア	第2・4金曜日	13:00～17:00	大正琴教室
	○	水彩画教室	第1・3水曜日	9:30～12:00	先生指導のもと教室では写生（モチーフの）絵の仕上げ。春・秋は屋外へ写生に出る
	○	江州音頭 千壽会	毎週月曜日	19:00～21:00	江州音頭の音頭取り及び踊りの稽古をします。地元へ音頭を残しましょう
	×	LANDL	土曜・日曜日 午後	17:00～20:00	音楽活動・楽器演奏
	△	旭森学習支援いろは	毎週火曜日	17:00～19:00	学習支援を必要とする小・中学生に進度に応じた学習指導・学習活動を行う（会員募集は要相談）
	○	彦根三線さーくる「ちんだみ」	第1・4日曜日	14:00～17:00	沖縄三線の練習
	○	ゆる文字アート	月1回 第4月曜日	10:00～11:30	ちょっとしたコツで味のある文字とイラストを描く練習
	○	Men's料理クラブ	第4水曜日	8:30～12:30	月1回の料理教室
	○	竪琴SUNSUN	第1・3木曜日	13:00～14:30	竪琴の演奏
	×	さざなみダーニング	月1回 第1日曜日	9:00～15:00	カラフルな毛糸で刺繍や小物作りを楽しみます
○	焼肉定食	主に日曜日	13:00～15:00	軽音楽。音楽を通じての仲間づくり。初心者の方でもお気軽に	
○	カリンバサークル琵琶 彦根	月1回 土曜日（午後）	13:30～15:30	オルゴールの様なカリンバで音楽を楽しむ	
運動・体育	○	3B体操	毎週水曜日	13:30～15:00	音楽と一緒に柔軟性・筋力・免疫力をUP!!運動不足の解消
	×	筋トレ&ダンスフィットネス	毎週月・水曜日	19:50～21:00	人気の洋楽に合わせて踊るダンスフィットネスクラスです。J'AMB'ND・ミキホール・J11を使って効果的な筋トレも行います
	○	コスモス	第2水曜日 第2木曜日	13:30～15:30 10:00～12:00	からだ作り太極拳（心身に不自由のある方でも参加できます）
	○	のびのび	毎週水曜日 第3週のみ木曜日	9:45～11:45	健康を維持する為
	○	バランスボール	第2・4土曜日	10:00～11:15	バランスボールを利用した運動サークル
	○	リラックスヨガ旭森	第1・3金曜日	13:30～14:45	リラックスヨガを通して呼吸や身体の筋肉をほぐす
	○	リズムピラティス	第1木曜日	13:30～15:00	呼吸を整えながら体幹を鍛え姿勢を美しくする
親子	○	ヨガリラ	第4木曜日	10:30～12:00	産後ママの子連れヨガサークル（ママだけの参加OKです）
	○	みずいろ	月1回 土曜日（午前）	9:30～11:30	スクラップブック教室 月1回アルバム作りをしています
その他	○	彦根好山会	第2・4土曜日 （真夏・冬は休み）	終日	近隣の低山登山、ウォーキング、年数回の本格的登山等ご自分の体力に合わせて参加可能

★見学は随時可能、途中からの入会もできます。問い合わせは旭森地区公民館（☎26-0675）まで

令和8年4月1日