

令和4年12月3日(土) 男の料理教室「**タイ料理を作ってみタイ**」



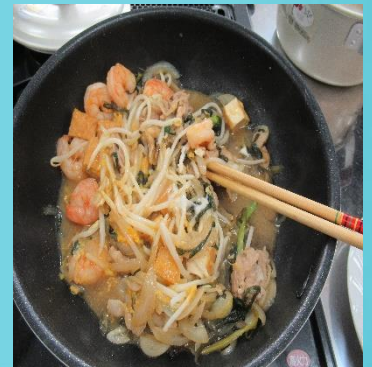
講師は、小堀 哲男さんです。南地区公民館でも料理サークルをされ、旭森地区公民館でもぜひサークルを立ち上げたいとおっしゃっていました。今回はタイの焼きそばてきな「パッタイ」と風邪予防にもなる生姜をきかせた「風邪予防スープ」を教えてくださいました。受講される方は、男性だけという事もあり普段は包丁さえ握らないとおっしゃる方も何人かおられました。和気あいあいとした雰囲気の中スタートしました(\*´▽`\*)



きちんとレシピを見ながら調味料の配合をされていました♪



小口切り?これくらいかな?  
丁寧にきざんでおられました。



お野菜やエビなど具材がたくさんとっても美味しそうです。



完成した「パッタイ」を器に盛りつけ「風邪予防スープ」を注げば完成!です。皆さん出来上がりに満足そうです。さて、お味はどうでしょうか?



なかなか美味いな～、お腹いっぱいになるな～  
楽しかった～と出来栄えにご満足そうでした(^)  
これを機会に料理にはまる方もおられるかも?  
旭森地区公民館ではこんなサークルを立ち上げたい!!とおっしゃる方も応援します。  
今後の活動につながれば幸いです。  
受講ありがとうございました。