

意見の概要および市の考え方

No	意見の概要	意見数	市の考え方
I コンセプト2「健康づくり・体力づくりを推進する施設」について			
1	<p>トレーニング室の充実をお願いします。現在の市民体育センターのトレーニング室は設備が少なく、老朽化しているため、トレーニングを行えない状態です。新市民体育センターには他の都市に負けないようなトレーニング設備を導入してください。</p> <p>具体的には、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オリンピックバーベルシャフト ・20kg,15kg,10kg,5kg,2.5kg,1.25kgのウエイト ・ベンチプレス台(セーフティ付き) ・パワーラック ・ダンベル(1kg～50kg 1～2kg 刻み) ・ベンチ ・可変式ベンチ <p>です。</p> <p>一般的にジムやトレーニング室の状況を見ると、ベンチプレスが人気でいつも誰かが使っているイメージがあります。また、安全面を考えるとセーフティのないベンチプレスは、高重量が怖くて出来ません。是非ともセーフティ付きのベンチプレスを複数台お願いします。</p> <p>また、バーベルのウエイト、重さの違うダンベル、フラットベンチ、可変式ベンチが沢山あると、トレーニングの幅が広がり、基本コンセプトにもあるように、様々な人がしやすくなると思います。</p> <p>このように設備の整った公営ジムは、県下ではなかなかないと思いますが、私の知っている範囲では、京都市の島津アリーナ、柏市の柏中央体育館など、全国では数多く見受けられます。彦根市民の健康増進のために、県下に誇れるトレーニング室の充実をよろしくお願いします。</p>	1件	<p>トレーニング室の詳細な設備等につきましては、今後、運用を検討する中で、その充実を図っていきたいと考えております。ご意見はその際に参考とさせていただきます。</p>