



# 介護家族のつどい

## 10月・11月・12月の「ほっこり」は…

「10月のほっこり」は、「ほっこり」定例会と別日で施設見学会を開催しました。

定例会では、地域包括ケア病棟の紹介に豊郷病院の方が来てくださり、いろいろ詳しく教えていただき、勉強になりました。

<< ご相談内容 >>

・母を介護している

母は認知症を発症して7年になるが、母ができないことに対して苛立ち強く言ってしまい、母が委縮してしまう <娘>

「ほっこり」参加者から・・・

・気持ちをゆったり持って、地域包括ケア病棟への入院も利用してもらいたい

### ★★施設見学会★★

10月11日、17日に2018年3月末にオープンした「サニープレイス彦根」を見学しました。施設長から施設の色々な工夫や環境づくりについて詳しく聞くことができました。

「11月のほっこり」は若年性認知症「ほっこり・らぶ」も同時開催しました。

<< ご相談内容 >>

・若年性認知症の夫を介護している

夫は介護認定を受けてヘルパーに来てもらっているが、現在自分自身の体調不良があるので不安 <妻>

「ほっこり」参加者から・・・

・老々介護の問題があると考えさせられた相談内容であった

・30年以上介護の仕事にかかわった方が参加されていたので、経験を聞くことができた

「12月のほっこり」は恒例の忘年会をしました。

なかなか参加していただけない方も、来ていただき近況をお話していただき、楽しいひとときを過ごすことができました。



「ほっこり」は、介護中の方、介護を終えられた方など、いろいろな方のお話を聞くことができます。

「ほっこり」でお話しすることで少しでも気持ちが楽になると嬉しく思います。

みなさまも、ぜひ一度お越しください。

