



介護家族のつどい 1月・2月・3月の「ほっこり」は…



「1月のほっこり」

定例会では、高齢者問題研究所に勤務されている方が参加して下さり、日本との介護の違いについてお話を伺うことができました。

<< ご相談内容 >>

- ・主人を介護している

軽度の認知症で、同じことを15分おきに何度も聞いてくる。病院にも行って薬ももらって飲んでいるが、効いていない。これからどうなっていくのか心配。

<妻>

- ・主人を介護している

病院受診し薬も処方してもらっているが、関わろうとすると怒るので関われない。一緒にいるとストレスがたまるので、週1回は外に出るようにしている。

<妻>

「ほっこり」参加者から・・・

- ・うまくサービスを利用されるといいと思います。
- ・他の人に話すことでストレス発散になるので、ぜひまた話をしに来てください。

「2月のほっこり」

2月は介護を終えられた方がほとんどだったので、介護中のことを振り返って話をしました。

「ほっこり」参加者から・・・

- ・介護家族のつどいほっこりが立ち上がったところから、参加して下さっている方々が現在も参加して下さい、介護中の悩みなどを聞いてアドバイスして下さっていることに感謝です。



「3月のほっこり」

3月は残念ながら新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

「ほっこり」は、介護中の方、介護を終えられた方など、いろいろな方のお話を聞くことができます。

「ほっこり」でお話しすることで少しでも気持ちが楽になると嬉しく思います。
みなさまも、ぜひ一度お越しください。