



# 介護家族のつどい 8月9月の「ほっこり」は…



厳しかった暑さも忘れるほど、秋めいて参りましたがいかがお過ごしでしょうか。  
8月と9月に開催しました「ほっこり」の様子をお知らせします。

## ★★8月夏期特別講座★★

8月は毎年恒例の「ほっこり夏期特別講座」を開催しました。  
今年のテーマは「認知症の家族の在宅看取りについて学ぶ」でした。

在宅での療養や看取りを「花かたばみの会」松木医師と井川さん、そして実際に在宅療養、在宅看取りを経験された方々に貴重な体験談をお話していただきました。

医療、福祉関係、地域、家族のサポートなど、条件が整えば在宅療養、在宅看取りも難しいことではないとお話していただき、勉強になりました。

### << 参加された方の感想 >>

- 貴重な体験談を聞いて、とてもためになった。
- 在宅療養の色々な例を拝見し、最期は自宅で迎えたいと思った。

「9月のほっこり」は若年性認知症「ほっこり・らぶ」も同時開催し、初参加の方もお越しくださいました。

### << ご相談内容 >>

- 若年性認知症の夫を介護している  
発症した当時の病名が、5年ほどの間にいろいろ変わる。その度、その病名を調べて困惑する。 <妻>
- 若年性認知症の夫を介護している  
自分自身の神経を病むほど疲れた。退職した時に病院を受診したが、明らかに進行しているように思う。もう一度受診するか迷っている。 <妻>

「ほっこり」は、介護中の方、介護を終えられた方など、いろいろな方のお話を聞くことができます。

「ほっこり」でお話することで少しでも気持ちが楽になると嬉しく思います。  
みなさまも、ぜひ一度お越しください。

