

## 「コツコツ続ける金亀（根気）体操」出前講座申込書

|       |  |
|-------|--|
| グループ名 |  |
| 代表者氏名 |  |
| 住 所   |  |
| 電話番号  |  |

【希望する日程を第1希望から第3希望までご記入ください】

第1希望 平成 年 月 日 曜日（午前・午後）

第2希望 平成 年 月 日 曜日（午前・午後）

第3希望 平成 年 月 日 曜日（午前・午後）

地域包括支援センター職員と日程を相談してください。

業務が重なる場合、ご希望の日時に添えないこともあります。

\*開催時間 （ 時 分 ～ 時 分 ）

\*場所 （ ）

\*参加予定人数 （ 人 ）

\*体操の選択 （ 椅子 ・ 床 ）

体操は椅子に座ってするバージョンと床（畳など）バージョンがあります。

### 【お申込み先】

#### 各地域包括支援センター

お住まいの担当地域包括支援センターにお申込み下さい。

お申し込み先については、次ページをご確認ください。

# 彦根市地域包括支援センターのご案内

「地域包括支援センター」は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心していけるような支援を行う機関です。彦根市には地域包括支援センターが6か所あります。

地域包括支援センターは地域の総合相談窓口です。  
金亀体操に取り組む皆さまを、専門職が支援します！



保健師(看護師)

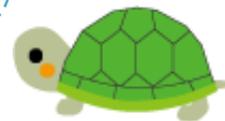


社会福祉士



主任介護支援専門員

## \* 連絡先 \*



| 申込窓口              | 担当学区              | 連絡先住所                                  | 連絡先                        |
|-------------------|-------------------|--|----------------------------|
| 彦根市地域包括支援センターすばる  | 鳥居本               | 彦根市鳥居本町 670<br>(デイサービスセンター鈴の音内)        | TEL 21-5412<br>FAX 21-5464 |
|                   | 城東<br>佐和山         | 彦根市後三条町 350-3<br>(鈴木ヘルスケアサービス(株)内)     | TEL 24-0494<br>FAX 24-0408 |
| 彦根市地域包括支援センターハピネス | 城西<br>城北          | 彦根市馬場一丁目 5-5<br>(彦根市北デイサービスセンター内)      | TEL 27-6702<br>FAX 21-0302 |
| 彦根市地域包括支援センターひらた  | 金城<br>平田          | 彦根市平田町 670<br>(彦根市福祉センター別館内)           | TEL 21-3555<br>FAX 21-5022 |
| 彦根市地域包括支援センターゆうじん | 城南・高宮<br>旭森       | 彦根市竹ヶ鼻町 80<br>(アロフェンテ彦根内)              | TEL 21-3341<br>FAX 21-3301 |
| 彦根市地域包括支援センターきらら  | 城陽・若葉<br>河瀬・亀山    | 彦根市川瀬馬場町 1015-1<br>(彦根市デイサービスセンターきらら内) | TEL 28-9323<br>FAX 28-9322 |
| 彦根市地域包括支援センターいなえ  | 稻枝東<br>稻枝北<br>稻枝西 | 彦根市田原町 13-2<br>(彦根市南老人福祉センター内)         | TEL 43-7616<br>FAX 43-6711 |