

## 「コツコツ続ける金亀（根気）体操」出前講座申込書

グループ名	
代表者氏名	
住 所	
電話番号	

【希望する日程を第1希望から第3希望までご記入ください】

第1希望 平成 年 月 日 曜日（午前・午後）

第2希望 平成 年 月 日 曜日（午前・午後）

第3希望 平成 年 月 日 曜日（午前・午後）

地域包括支援センター職員と日程を相談してください。

業務が重なる場合、ご希望の日時に添えないこともあります。

\*開催時間 （ 時 分 ～ 時 分 ）

\*場所 （ ）

\*参加予定人数 （ 人 ）

\*体操の選択 （ 椅子 ・ 床 ）

体操は椅子に座ってするバージョンと床（畳など）バージョンがあります。

### 【お申込み先】

#### 各地域包括支援センター

お住まいの担当地域包括支援センターにお申込み下さい。

お申し込み先については、次ページをご確認ください。

# 彦根市地域包括支援センターのご案内

「地域包括支援センター」は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心していけるような支援を行う機関です。彦根市には地域包括支援センターが6か所あります。

地域包括支援センターは地域の総合相談窓口です。  
金亀体操に取り組む皆さまを、専門職が支援します！



保健師(看護師)



社会福祉士



主任介護支援専門員

## \* 連絡先 \*



申込窓口	担当学区	連絡先住所	連絡先
彦根市地域包括支援センターすばる	鳥居本	彦根市鳥居本町 670 (デイサービスセンター鈴の音内)	TEL 21-5412 FAX 21-5464
	城東 佐和山	彦根市後三条町 350-3 (鈴木ヘルスケアサービス(株)内)	TEL 24-0494 FAX 24-0408
彦根市地域包括支援センターハピネス	城西 城北	彦根市馬場一丁目 5-5 (彦根市北デイサービスセンター内)	TEL 27-6702 FAX 21-0302
彦根市地域包括支援センターひらた	金城 平田	彦根市平田町 670 (彦根市福祉センター別館内)	TEL 21-3555 FAX 21-5022
彦根市地域包括支援センターゆうじん	城南・高宮 旭森	彦根市竹ヶ鼻町 80 (アロフェンテ彦根内)	TEL 21-3341 FAX 21-3301
彦根市地域包括支援センターきらら	城陽・若葉 河瀬・亀山	彦根市川瀬馬場町 1015-1 (彦根市デイサービスセンターきらら内)	TEL 28-9323 FAX 28-9322
彦根市地域包括支援センターいなえ	稻枝東 稻枝北 稻枝西	彦根市田原町 13-2 (彦根市南老人福祉センター内)	TEL 43-7616 FAX 43-6711