

# 自分もみんなも守るために 今、わたしたちにできること

①自分を守ることが、みんなを守ることになるよ。



手洗い



うがい



けんおん



消とく



マスク



かん気

これまでしてきた予防と対策を、これからもしっかりと続けよう！

②もしかしたらと思ったら、  
すぐに病院へ行こう。



発熱、せき、味がしない、もし  
かしたらと思ったら病院へ！

③体調が悪い日は、  
無理なくてもいいよ。



元気になるまで、ゆっくり  
休むのも大切なこと！

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染の可能性があります。  
まずは自分ができることをしっかりと、  
コロナにかからない、コロナを広げないようにしたいね！