

3つ

の

「キリ」で生ごみ減量へ！！

水キリ

生ごみはしっかり水気を切りましょう

- 濡らさない 野菜のヘタなど使えない部分は、洗う前に切り落とす
- ひとしほり 生ごみを出す前に「ギュッ」とひとしほり
- 乾燥させる 茶殻、コーヒーかす、果物の皮は一晚置いて乾燥させる



★生ごみの約9割は水分です！！

ごみ焼却の際、多くのエネルギーが
この水分を蒸発させるために使われています！！



食べキリ

料理はおいしく食べ切りましょう

- 料理は、食べきれる量だけ準備し、残さず食べる
- 食べきれなかったときは、冷蔵・冷凍で保存する
- 外食は、食べきれる分だけ注文し、残さず食べる



使いキリ

食材を余さず使い切りましょう

- 買いすぎない 買い物の前には、冷蔵庫の中を確認して、同じ食材を買わないようにする
- アレンジ料理で使い切る 余ったおかずや食材は、アレンジして使い切る
- 冷蔵庫の中身をチェック 賞味・消費期限切れになる前に使い切る

