

賞味期限切れの商品廃棄による食品ロスを防ごう

現在、食品ロスの中でも、賞味期限切れの食品の廃棄が問題になっています。

賞味期限と消費期限

賞味期限：食品をおいしく食べられる目安のこと。比較的長く保存できるもの（スナック菓子やカップ麺、チーズ、缶詰など）に表示されています。

消費期限：この年月まで安全に食べられる期限のこと。傷みやすい食品（お弁当、サンドイッチ、ケーキなど）に表示されています。

開封前の食品の賞味期限が切れてしまったからといって、すぐに食べられなくなるわけではありませんし、急においしくなくなるわけではありません。食品にもよりますが、製造されたときをピークに徐々に劣化していきませんが、賞味期限を過ぎたら急に品質が落ちるということではないのです。ただし、賞味期限は開封していない場合での期限ですので、開封した食品は期限内であっても早めに食べきりましょう。

大切なのは、自分自身で食べられるかどうか判断する力をもつことです。