

令和5年度受講生募集

福寿大学講座

高齢者のみなさんが、交流しあい、共に学び親睦を深めることにより、健康で豊かに生き生きとした生活を送っていただくため、今年度も【福寿大学講座】を開講いたします。

下記の内容にて予定していますので、みなさま気軽に受講していただきますようご案内いたします。

- ★ 対象： 市内に在住・在勤の方
- ★ 会場： 河瀬地区公民館
- ★ 定員： 20名（先着順により定員になり次第、締め切り）
- ★ 申込方法： 下記の申込書を直接公民館に提出するか、FAXにてお申し込みください。（FAXのときは切りとり不要）
- ★ お問合先： 河瀬地区公民館 彦根市森堂町131（河瀬小学校の北隣）
 （Tel：28-1000 Fax：28-8020 日・月・祝日は休館日）



回	日時	学習内容	種類	講師
1	7月13日（木） 10:00~11:30	特殊詐欺に騙されたらあかんで	講話	彦根市消費生活センター
2	7月27日（木） 10:00~11:30	シニアスマイルフィットネス	運動	健康運動指導士 前川 麻紀さん
3	8月10日（木） 10:00~11:30	やったらできるやん！ 地球にやさしく！	講話	くらし見直し隊 大阪ガスネットワーク
4	8月24日（木） 10:00~11:30	交通安全教室 （高齢ドライバーのKYT）	講話	交通安全ふれあいチーム 彦根警察署
5	9月14日（木） 10:00~11:30	琵琶湖は今 （わたしたちの暮らしと琵琶湖）	講話	滋賀県琵琶湖保全再生課
6	9月28日（木） 10:00~11:30	節電対策や家庭での電気使用安全 （電気の使用安全や感電の危険性）	講話	関西電気保安協会

- ※ 講座2 バスタオル・汗拭きタオル・お茶等・ヨガマット（お持ちの方）をご持参ください。
- ※ スリッパ等 持参をお願いします。



★ 講師・日程等は都合により変更または中止することがあります。

切 り と り せ ん

河瀬地区公民館 【福寿大学講座】 申 込 書 申し込み締切日：7月12日（水）

住 所	氏 名（ふりがな）	参加予定講座（番号に○印）	連絡先（電話番号）
	()	1 2 3 4 5 6	
	()	1 2 3 4 5 6	
	()	1 2 3 4 5 6	

※ この名簿は、福寿大学講座以外には使用しません。