

いきいき講座 令和7年度受講生募集！

見たり、聞いたり、やってみたり、話し合ったり、さまざまな学びやふれあいを通して自分自身を高めるとともに、男女を問わずその力を家庭や地域のために役立てていただければ、との思いから「いきいき講座」を開設いたします。お友だち、近隣の方々お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

【学習内容】

回	日 時	学 習 内 容	種 類	講 師
1	9月18日(木) 14:00~ 15:30	◇落語から学ぶ言葉の 選び方・伝え方◇ 元小学校教師 ユーモアたっぷりの 笑い教育落語を堪能してください。 (定員50名程度)	落語	一般社団法人笑ってMe 代表 笑い教育家 笑ってみ亭じゅげむさん (小幡 七海さん)
2	9月25日(木) 10:00~11:30	節電・省エネ出前講座[あっとホーム] 〜ゲームを通して家庭内のムダを見つけよう〜 (定員30名程度)	講話	滋賀県地球温暖化防止 活動推進センター
3	10月2日(木) 10:00~11:30	椅子を使った健康体操 (定員20名程度)	運動	健康運動指導士 北 京子さん
4	10月23日(木) 10:00~11:30	歯周病と全身疾患の関係 (30名程度)	講話	滋賀県歯科医師会 歯科医師 山田 賢さん 彦根市健康推進員協議会(河瀬)
5	11月29日(土) 10:00~11:30	心身すこやか 歌声サタディ (みんなで楽しく歌いましょう) (定員50名程度)	歌声	・青少年育成協議会 会長 ・ひこにゃん音頭編曲者 けんけん(高川 健一さん) ・ソングリーダー ソフィア(秋山ちか子さん)

- 対 象・・・ 市内に在住・在勤の方
- 開設場所・・・ 河瀬地区公民館 彦根市森堂町131番地(河瀬小学校北隣)
- 定 員・・・ 講座毎に定員設定(先着順)
- 申込方法・・・ **9月11日(木)**までに下記の申込書を直接公民館に提出されるか、FAXにてお申し込みください。
FAXで申し込まれる方は、平日または土曜日の開館時間内
(午前8時30分～午後5時15分)にお送りください。
- 問い合わせ先・・・ 彦根市河瀬地区公民館(日・月・祝日休館 TEL:28-1000・FAX:28-8020)



※ 第3講座の『椅子を使った健康体操』は(上靴)(動きやすい服装)(ヨガマットがあれば)(飲料・バスタオル)をご用意ください。

※ 第1講座のみ開始時間が14時からとなっているので注意してください。

※ スリッパ等 持参でお願いします。

★ 講師・日程等は都合により変更または中止することがあります。