

# 第6章 計画の推進に向けて

## 1 計画の推進体制

本計画の推進にあたっては、市民一人ひとりが日常生活の中で積極的に健康づくりや食育に取り組んでいけるよう、計画の周知徹底を図ります。また、行政や地域の関係団体・機関はそれぞれの役割を認識し、相互に連携を図りながら、協働で取り組みます。

### ●彦根市健康づくり推進協議会

計画全体の進行管理と評価等を中心的に行い、また、協議会委員の属する団体とも連携を図ります。

### ●彦根市運動推進委員会・彦根市食育推進委員会

健康増進計画に関連する「運動」分野については運動推進委員会を、食育推進計画に関連する「食育」分野については食育推進委員会を設置し、市民の生活習慣改善に取り組みます。

### ●計画の周知

広報ひこねやホームページ等に掲載することはもとより、毎月19日を「食育の日」、21日を「健康づくりの日」として、市民への啓発活動に努めます。

～計画にまつわるキャラクター達～  
ひこね元気計画 21（第4次）でも引き続き活躍します。



まめこん



コンキーくん



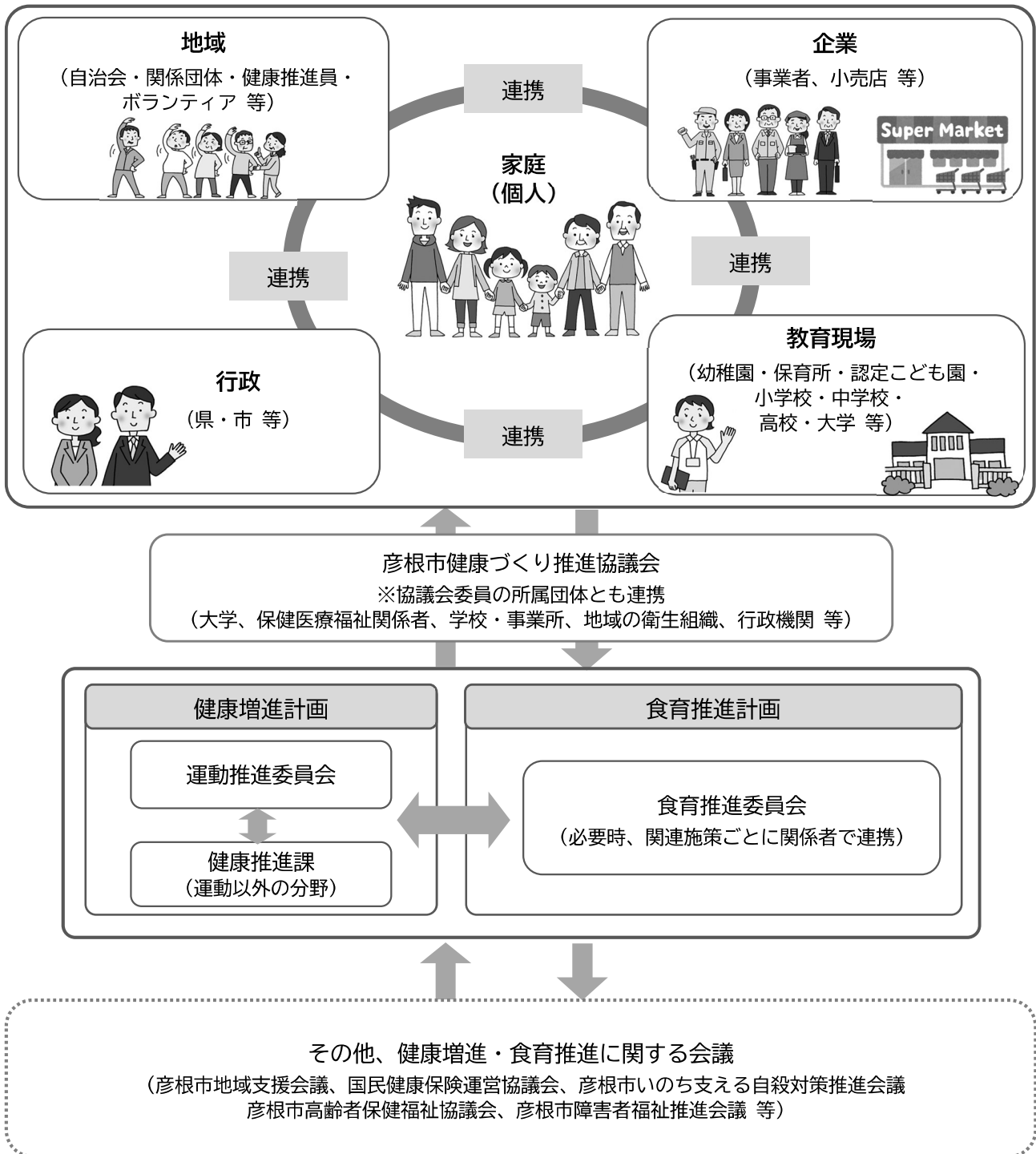
ひこ食丸

～計画オリジナルソング「やさいの歌」～  
第1次計画で作成されました。引き続き啓発に活用します。

1 いきいき元気 ひこね 野菜をおいしく食べよう  
赤色、黄色、緑色 いろんな野菜食べよう  
いきいき笑顔 あふれるひこね  
トマト、カボチャ、ゴーヤ、セロリ、ホウレン草  
ひこね元気計画 21

2 煮る、焼く、炒める ベジタブル いろいろ工夫をしよう  
血液サラサラ低カロリー あぶらのとりすぎふせぎましょう  
いきいき笑顔 あふれるひこね  
ごぼう、ニンジン、きゅうり、ピーマン、ネギ、キャベツ  
ひこね元気計画 21

■ 計画の推進体制図



## 2 計画の進捗管理と評価

本計画を総合的かつ計画的に展開していくため、取組の検証を行い、さらなる展開に反映させていく必要があります。このため、計画に掲げた目標の達成に向けて、「P D C Aサイクル」の考え方に基  
づき、進捗状況を毎年度チェックし、定期的に見直していくことで、着実な計画の推進を図ります。

