



令和6年9月26日

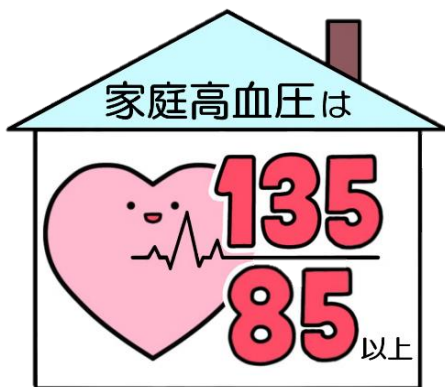
彦根市の血圧シンボルマークを作成しました！

11月1日は、「ひこね健康アップフェスタ」に出かけよう

彦根市は虚血性心疾患による死亡率が高いことを知っていますか？
その原因の一つである「血圧」の基準値を知ってもらうため、親しみやすいシンボルマークを作成しました。

血圧シンボルマークのお披露目と共に、測定や体験、展示を通して健康アップを目指すフェスタを開催します。この機会にぜひ会場に足をお運びください。

<彦根市の血圧シンボルマーク>



▲ 彦根市の血圧シンボルマーク

<ひこね健康アップフェスタ>

日時：11月1日（金）13：00～16：00

参加無料

測定

- ・血圧測定
- ・体組成測定
- ・骨健康度測定
- ・脳の健康チェック

協力

(株)平和堂 アル・プラザ彦根
彦根市認知症HOTサポートセンター
彦根市高齢福祉推進課

体験

- ・味覚チェック
- ・野菜測定
- ・ベジチェック (野菜摂取量の健康測定)

協力

彦根市健康推進員協議会
ひこね元気クラブ21
カゴメ株式会社

展示

- ・減塩商品 (食品、調味料など)
- ・減塩レシピ
- ・塩分クイズ
- ・血圧パネル

協力

(株)平和堂
アル・プラザ彦根

相談

- ・健康
- ・福祉
- ・介護 など

協力

彦根市社会福祉協議会
彦根市地域包括支援センターすばる

スタンプラリーで参加賞プレゼント
(なくなり次第終了)

健康ポイントもためられます！

主催：彦根市健康推進課 ☎0749-24-0816

<問合せ先>

●彦根市健康推進課 担当：小財 上田 北川

TEL：0749-24-0816 FAX：0749-24-5870 mail：kenko@ma.city.hikone.shiga.jp