**産後ケア利用施設の内容**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 施　設 | 区　分 | 利　用　日 | 利用時間 | 食　事 | 持ち物 |
| まちのほけんしつ  ※デイサービスは  １歳未満の児、ショートステイは4か月未満の児 | 日帰り  （デイサービス） | ・利用は月～金  ・すこやかkidsクリニックの休診日は利用不可 | 9時～17時のうち６時間 | 昼の1食 | ◎産婦  母子健康手帳、健康保険証、着替え、生理用品、洗面用具、基礎化粧品、おはし、ティッシュ、ビニール袋、フェイスタオル、バスタオル、飲み物、常用薬、印鑑　(必要時：母乳パット、保護器、搾乳器、育児ノート)  ◎赤ちゃん  おむつ、お尻ふき、着替え、沐浴用品一式（バスタオル、ガーゼ、爪切り、綿棒、臍処置セット）(必要時：粉ミルク、哺乳瓶、乳首)  ※その他、必要なものを随時持参ください。 |
| 宿泊  （ショートステイ） | 11時～翌日9時 | 朝・昼・夕の3食 |
| 市立長浜病院  産前産後  ケアステーション　にじいろ  ※1歳未満の児 | 日帰り  （デイサービス） | ・利用は月～金  (上記以外の利用は要相談)  ・年末年始(12月29日～  1月3日)は利用不可 | 9時～17時 | 昼の1食 | ◎産婦  母子健康手帳、健康保険証、フェイスタオル、スリッパ  ◎赤ちゃん  着替え、紙おむつ、お尻ふき　(必要時：粉ミルク、哺乳瓶（スポンジ、洗剤含む）、乳首) |
| 宿泊  （ショートステイ） | 10時～翌日10時 | 朝・昼・夕の3食 | ◎産婦  母子健康手帳、健康保険証、着替え、バスタオル、フェイスタオル、  化粧品類、洗面用具、スリッパ、ゴミ袋、常用薬  ◎赤ちゃん  着替え、紙おむつ、お尻ふき、ガーゼハンカチ　(必要時：粉ミルク、哺乳瓶（スポンジ、洗剤含む）、乳首) |

**産後ケア利用施設の内容**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 施　設 | 区　分 | 利　用　日 | 利用時間 | 食　事 | 持ち物 |
| 共同助産所  お産子の家  ※１歳未満の児 | 日帰り  （デイサービス） | ・年末年始(12月29日～  1月3日)は要相談 | ９時～１７時または  10時～1８時  時間帯は要相談 | 昼・夕（軽食）の  2食 | ◎産婦  母子健康手帳、健康保険証、フェイスタオル　(必要時：母乳パット、  生理用品)  ◎赤ちゃん  着替え、おむつ、お尻ふき　(必要時：粉ミルク、哺乳瓶、乳首) |
| 宿泊  （ショートステイ） | 10時～翌日10時 | 朝・昼・夕の3食 | ◎産婦  母子健康手帳、健康保険証、着替え、洗面用具、シャンプー、リンス、  ボディソープ、フェイスタオル、バスタオル　(必要時：母乳パット  生理用品)  ◎赤ちゃん  着替え、おむつ、お尻ふき　(必要時：粉ミルク、哺乳瓶、乳首) |