

## 産後ケア利用施設の内容

施設	区分	利用日	利用時間	食事	持ち物
神野レディス クリニック	日帰り (デイサービス)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年末年始(12月29日～1月3日)は利用不可</li> </ul>	10時～19時	昼・夕の2食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎産婦</li> <li>母子健康手帳、健康保険証、フェイスタオル (必要時：母乳パット)</li> <li>◎赤ちゃん</li> <li>着替え、おむつ、お尻ふき (必要時：粉ミルク、哺乳瓶、乳首)</li> </ul>
	宿泊 (ショートステイ)		10時～翌日10時	朝・昼・夕の3食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎産婦</li> <li>母子健康手帳、健康保険証、着替え、洗面用具、シャンプー、リンス、ボディソープ、フェイスタオル、バスタオル (必要時：母乳パット)</li> <li>◎赤ちゃん</li> <li>着替え、おむつ、お尻ふき (必要時：粉ミルク、哺乳瓶、乳首)</li> </ul>
市立長浜病院 産前産後 ケアステーション にじいろ	日帰り (デイサービス)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用は月～金 (上記以外の利用は要相談)</li> <li>・年末年始(12月29日～1月3日)は利用不可</li> </ul>	9時～17時	昼の1食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎産婦</li> <li>母子健康手帳、健康保険証、フェイスタオル、スリッパ</li> <li>◎赤ちゃん</li> <li>着替え、紙おむつ、お尻ふき (必要時：粉ミルク、哺乳瓶(スポンジ、洗剤含む)、乳首)</li> </ul>
	宿泊 (ショートステイ)		10時～翌日10時	朝・昼・夕の3食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎産婦</li> <li>母子健康手帳、健康保険証、着替え、バスタオル、フェイスタオル、化粧品類、洗面用具、スリッパ、ゴミ袋、常用薬</li> <li>◎赤ちゃん</li> <li>着替え、紙おむつ、お尻ふき、ガーゼハンカチ (必要時：粉ミルク、哺乳瓶(スポンジ、洗剤含む)、乳首)</li> </ul>

## 産後ケア利用施設の内容

施設	区分	利用日	利用時間	食事	持ち物
まちのほけんしつ ※デイサービスは 1歳未満の児、ショ ートステイは4か月 未満の児	日帰り (デイサービス)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用は月～金</li> <li>・すこやか kids クリニック の休診日は利用不可</li> </ul>	9時～17時のうち 6時間	昼の1食	◎産婦 母子健康手帳、健康保険証、着替え、生理用品、洗面用具、基礎化粧品、おはし、ティッシュ、ビニール袋、フェイスタオル、バスタオル、飲み物、常用薬、印鑑（必要時：母乳パット、保護器、搾乳器、育児ノート） ◎赤ちゃん おむつ、お尻ふき、着替え、沐浴用品一式（バスタオル、ガーゼ、爪切り、綿棒、臍処置セット）（必要時：粉ミルク、哺乳瓶、乳首） ※その他、必要なものを随時持参ください。
	宿泊 (ショートステイ)		11時～翌日9時	朝・昼・夕の3食	
共同助産所 お産子の家 ※1歳未満の児	日帰り (デイサービス)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年末年始(12月29日～ 1月3日)は要相談</li> </ul>	9時～17時または 10時～18時 時間帯は要相談	昼・夕(軽食)の 2食	◎産婦 母子健康手帳、健康保険証、フェイスタオル（必要時：母乳パット、生理用品） ◎赤ちゃん 着替え、おむつ、お尻ふき（必要時：粉ミルク、哺乳瓶、乳首）
	宿泊 (ショートステイ)		10時～翌日10時	朝・昼・夕の3食	