

令和8年度

# 健康推進員養成講座

## 参加者大募集

### 私達の健康は私達の手で！

健康推進員とは、赤ちゃんから高齢者までを対象に、生涯にわたる健康づくりをめざして地域に根ざした活動をおこなうボランティア団体です。  
ご自身やご家族、周りの人の健康のために、食や運動に関する基礎知識や調理の技術を学び、一緒に健康推進員として活動しませんか。

#### 開催期間

2026年9月16日（水）～ 12月10日（木）

#### 会場

くすのきセンター他  
(彦根市八坂町1900番地4 彦根市立病院敷地内)

#### 申込期間

2026年7月1日（水）～ 8月31日（月）

#### 受講料

無料（ただし入会后、会費1,000円/年が必要）

#### 対象

彦根市在住で、必要な時間数（20単位以上）の受講ができ、  
受講終了後に健康推進員として活動ができる方



健康に興味のある方

仕事がひと段落して  
地域で活動をしたい方

地域の人と関わりを  
持ちたい方



何か新しいことを  
始めてみたい方

受講申込（彦根市健康推進課）

☎0749-24-0816 FAX0749-24-5870

kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

電子申請は  
こちらから▶



HEALTHMATE 2026