

私たちの健康は私たちの手で♪

先着30人限定！

健康推進員養成講座

参加者大募集！



健康推進員とは？

赤ちゃんから高齢者までを対象に、生涯にわたる健康づくりをめざして地域に根ざしたボランティア活動をしています。

ボランティア活動に参加する際に必要な食や運動、健康づくりのための基礎知識や調理の技術を学んで、一緒に健康推進員として活動しませんか？

健康推進員の活動内容(例)

- 「野菜を食べよう」啓発活動
- 地域を健康に！ 教室実施
- 大人も子どもも みんなに食育
- エプロンシアター、紙芝居
- ウォーキング、室内体操
- みんなで勉強会 & 自己学習

開催期間

令和7年9月3日(水)～12月11日(木) 全12回

※講座の詳細については裏面をご覧ください。

対象者

次の①および②の両方を満たす人

- ①彦根市内在住で、食や健康に関心があり、必要な時間数の受講が可能な人(25時間中20時間以上)
- ②受講終了後に地域で健康推進員としてボランティア活動ができる人(活動するにあたり、年会費650円が必要になります)

申込方法

電話/FAX/メール/電子申請/**市**健康推進課の窓口

彦根市健康推進課

〒522-0057 彦根市八坂町1900-4 くすのきセンター2階

電話：0749-24-0816 FAX：0749-24-5870

Email：kenko@ma.city.hikone.shiga.jp



電子申請はこちらから

※ FAX、メールの場合は「健康推進員養成講座」と明記の上、下記の内容をご記入ください。

- ①氏名(フリガナ) ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス(任意) ⑥受講動機

申込受付期間 令和7年7月1日(火)～8月20日(水)