**防災講習会（出前講座）MENU**

令和４年（2022年）４月から適用

防災講習会講師　防災士　笠原恒夫

**１　新設講習（新たに設定した講習）**

1. **新「彦根市民防災マニュアル」の解説**

令和4年3月発行（全戸配布）のマニュアルについて、要望に応じた解説を行うもの。

注：受講者は、新市民防災マニュアルを持参のこと。

1. **マイ・タイムラインの作成講習**

風水害時に避難のタイミングを予め設定しておく行動計画表（タイムライン）の作成方法やその使い方を学ぶもの。

**２　講義方式による基本的な講習**

1. **自然災害（地震＆水害）と防災対策（基本75分）**

過去の自然災害（地震・水害）と今後発生する可能性を探り、その備え全般を学ぶ。

1. **地震災害に備えて（基本60分）**

過去の地震と発生が危惧される地震の被害想定を紹介し、その備えを学ぶ。

1. **水害に備えて（基本60分）**

過去の水害を紹介し、ハザードマップの活用など水害に対する備えを学ぶ。

1. **気候変動と防災（基本60分）**

気候の経年変化を紹介し、積乱雲がもたらす現象とその影響を学び、風水害に備える。

1. **新型ウイルス感染症対策（基本60分）**

新型インフルエンザや新型コロナウイルスを中心に感染症の脅威と感染予防の具体的方法などを学ぶ。

1. **防災と個人情報（基本60分）**

個人情報保護法に基づく個人情報の取扱いについて理解し、防災との関係を学ぶ。

1. **防災と人権（基本60分）**

避難所において発生する可能性が高い人権問題を解説し、防災を通じて人権問題解消に取り組む。

1. **放射性物質による被ばくと原子力災害（基本60分）**

放射線の基礎知識と原子力災害の具体的な対応を学ぶ。

**３　地域防災力の向上を図る講習・指導**

1. **自主防災組織の設置に向けて（基本60分）**

これから自主防災組織を結成しようとする自治会を対象に、その目的や活動方法について説明するもの。

1. **自主防災組織の現状と組織の活性化に向けて（基本60分）**

既に自主防災組織を結成している防災会を対象に、活性化を図るための施策を提言するもの。

※１／３頁

1. **災害対応から生まれた日本独自の助け合い文化と地域防災（基本60分）**

先人の災害への対応を通して、地域防災の必要性と自助・共助の具体的な取組を提言するもの。

1. **地区防災計画（自主防災組織の災害対応マニュアル）の策定に向けて（基本60分）**

豪雨災害などに地域が備える具体的計画を策定する手順、ノウハウを提供するもの。

1. **地区防災計画の策定支援（年4回程度の講習と指導）**

国が進める「地区防災計画」の策定に向けて、計画を策定するためのノウハウを提供し、「地区防災計画」の策定までをサポートするもの。

**４　演習方式による基本的な講習**

1. **災害図上訓練DIG（ディグ）（基本90分）**

住宅地図（白地図）を使用し、グループ毎に地域の防災地図を作成する中で地域の特性を知り、防災意識を高めるもの。

1. **避難所運営ゲームHUG（ハグ）（基本90分）**

年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを避難所に見立てた平面図に配置し避難所で起こる様々な出来事を模擬体験するもの。

1. **自主防災組織災害対応訓練（イメージTEN）（基本90分）**

自主防災会が行う大地震発生時の災害対応を、発生から時系列で示される課題ごとに人員や資機材を活用して、その対応策を考えるもの。

1. **防災ゲーム「クロスロード」（基本30分）**

あらゆる災害活動場面を想定し、イエスとノーで答え、それぞれの立場を考えるもの。

1. **防災クイズ（基本10～30分）→「１の講義方式による基本的な講習」と合体可能。**

地震、水害、生活事故などのクイズ（択一式、○×式）に答えて防災知識を得るもの。

1. **地域防災マップづくり（基本60～120分）**

　　　地域の防災上のリスクを確認し、それを地域防災マップとして作り上げるための指導を行うもの。

**５　災害時に役立つ実践活動**

1. **ダンボールトイレづくり（基本60分）**

ダンボール2個を使用して1個のダンボールトイレを作るもの。

1. **ダンボールパーテーション（間仕切り）づくり（基本60分）**

避難所のプライパーシー確保の一つとしてダンボールでパーテーションを作るもの。

1. **防災グッズづくり（基本30～60分）組み合わせは自由で時間調整可能**

新聞紙や身近にあるモノを使って次の防災グッズを作るもの。

・新聞紙でスリッパを作る。（新聞紙２枚使用）

・新聞紙で各種ＢＯＸを作る。（新聞紙１～３枚使用）

・ビニール袋が雨合羽を作る。（７０ℓビニール袋）

・食用油を燃料にしてランプを作る。（ティッシュペーパー、アルミラップ等）

・キッチンペーパーでマスクを作る。（キッチンペーパー、輪ゴム、ホッチキス）

※２／３頁

1. **災害時に役立つロープ結索（ロープの結び方）（基本60分）50名まで対応可**

災害時に知っておくと役立つ基本的なロープの結び方を指導するもの。

本結び、巻き結び、もやい結び、一重つなぎ、二重つなぎなど

1. **アシスト瓦づくり（基本60分）**

日本瓦葺の住宅で強風等により瓦が欠損した場合に、ダンボールとシートで代用瓦

（アシスト瓦）を作成するもの。沢山作成して自治会館等に保管するもの。

**６　その他の防災活動支援**

1. **防災ビデオ（動画）の制作支援（webによる動画配信など）**

防災に関する動画を制作するための撮影や編集の支援を提供するもの。

1. **メールによる防災相談**

次のメールアドレスにて防災に関する相談を受け付けるもの。

メールアドレス：kasaharaland@yahoo.co.jp

※３／３頁