



📞 健康推進課
☎ 24-0816 FAX 24-5870
✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

栄養相談

健診結果の改善に向けた食生活の見直しについて、一緒に考えてみませんか。
🕒 8月22日(月) 9:00～、10:30～（予約制、各1人）
📍 くすのきセンター（八坂町）
🏠 上記の日程、内容以外でも随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

第37回健康のつどい

【テーマ】「脳卒中になっても助かる湖東エリア！」
🕒 9月10日(土) 14:30～16:00
📍 ひこね市文化プラザ（野瀬町）エコーホール
🎯 湖東圏域の住民
📋 170人（先着順）
📄 8月19日(金)までに電話またはFAX
📞 彦根医師会
☎ 23-3580 FAX 26-9797

蚊に要注意！

ジカ熱やデング熱の原因となるウイルスは、感染した人の血を吸った蚊（日本ではヒトスジシマカ）の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うときにウイルスを移し、感染を広げていきます。感染しても全ての人に症状が出るわけではありませんが、ジカ熱は妊婦が感染すると先天性障害を持った子どもが生まれることがあり、デング熱は感染すると重症化することがあります。

家でできる対策

- ①蚊を増やさない
▶ 水たまりを除去・清掃する。
▶ 下草を刈る。
- ②蚊にさされない
▶ できるだけ肌を露出しない。
▶ 虫よけ剤・網戸を使用する。



【ヒトスジシマカ】
背中に1本の白い線がある3～5mm程の蚊で、5月中旬～10月下旬ごろまで活動します。雑木林・竹林・藪・墓地・公園などにみられ、特に日中に活発に吸血します（活動範囲は50～100m程度）。

出典：厚生労働省チラシ「感染症の運び屋蚊からバリアーで身を守れ!!!」

乳がんサロン「朝ヨガ」

プロのトレーナーによる“自然を感じながら心と身体を整えるヨガ”で、心地良い時間を過ごしませんか？乳がん患者さんだけでなく、誰でもご参加いただけます。
🕒 8月7日(日)、21日(日)
いずれも7:00～7:50
📍 松原水泳場（松原町）南側「亀の井ホテル 彦根（旧 かんぽの宿 彦根）」寄り
📄 申込不要
🏠 ▶雨天中止 ▶車は彦根港駐車場にお停めください。▶ヨガマットまたはレジャーシート、タオル、飲み物をお持ちください。
📞 ピンクリボンひこね実行委員会（河瀬さん）
☎ 090-2199-5577



わだいのひろば

まちなか博物館 企画展 「淡海の妖怪」

を開催中です！

【場所】夢京橋あかり館2階（本町二丁目）

夢京橋あかり館の「まちなか博物館」がリニューアルオープン！今回は、彦根地域の伝承や記録に残る「妖怪」を切り口に、地域の歴史や文化の魅力を探る企画展を実施します（終期は未定）。

【開館時間】9:30～17:30
【休館日】毎週火曜日（火曜日が祝日の場合はその翌日）、12月28日～翌1月3日
【観覧料】大人：270円、小・中学生：130円 ※展示図録付き

📞 地域経済振興課 ☎ 30-6119 FAX 24-9676 【HP番号：19815】



広報 ひこね

●人口と世帯数（7月1日現在）
人口：111,790人（-108）
男性：55,800人（-75）
女性：55,990人（-33）
世帯数：49,821世帯（-56）
※（ ）内は前月比

▶彦根市では、点字および音声版広報ひこね（編集版）を発行しています。
📞 障害福祉課 ☎ 27-9981 FAX 30-9231
▶外国語版（英語、中国語、ポルトガル語、ベトナム語）の広報ひこね（編集版）を発行しています。📞 人権政策課 ☎ 30-6113 FAX 24-8577
▶廃棄する場合には古紙回収に出してください。
▶広報ひこねは53,950部作成し、1部当たりの単価は17円（1円未満切り捨て）です。原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

1枚300円
7月5日(火) 発売!!
サマーキャンペーン
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（公益財団法人彦根市町民協会の協賛）