

【省略記号】🕒日時 📍場所 🎯対象 📋定員 💰費用（記載なし：無料）👤その他 📞託児 📄申込 📧応募 📞問い合わせ先
【HP番号】彦根市ホームページにより詳しい情報を掲載している場合は、ホームページ番号を表記しています。彦根市ホームページのトップ画面にある検索欄にホームページ番号を入力すると、該当ページに直接アクセスすることができます。

健康・福祉

ご長寿おめでとございます

今年の敬老の日は、9月19日(月・祝)です。長年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者の皆さんを敬愛し、長寿を祝う日です。

この日にちなみ、市内の男女最高齢者を紹介します。

📞 高齢福祉推進課 ☎ 23-9660 📠 30-9231



<男性最高齢者>
小野 惣平 さん

大正4年8月10日生(107歳)



<女性最高齢者>
大面 とゑ さん

大正4年12月17日生(106歳)

元気21歩こう会

柳川周辺を歩いて、湖岸の涼風を感じましょう。

🕒 9月21日(水)9:00～10:30

📍 湖岸緑地 南三ツ谷公園駐車場 (南三ツ谷町) に集合

💰 100円 (保険代)

📄 9月2日(金)～同9日(金)に電話 (申し込みは参加者本人のみ)

📞 ひこね元気クラブ21事務局 (健康推進課内) (月・水・金10:00～16:00)

☎ 080-2944-4281 📠 24-5870

彦根市精神障害者家族会集まるう会 精神科医による講演会

滋賀県立精神医療センターの松村医師を講師に迎え、「統合失調症の知識と対応」について講演会を開催します。

🕒 9月30日(金)14:00～16:00

📍 彦根市障害者福祉センター (平田町) リハビリ室

👤 申し込み不要

📞 障害福祉課

☎ 27-9981 📠 30-9231

シニアライフアップ講座Ⅰ はじめての伝筆教室

1日で驚くほど字が変わる！くせ字が“魅力”に変わるような筆文字を習います。

🕒 9月22日(木)10:00～11:30

📍 市内在住で60歳以上

📋 7人 (抽選) 💰 200円

📄 9月1日(木)～同8日(木)に電話・メールのいずれか

📍 市民交流センター (里根町)

☎・📠 23-3582

✉ higashiyama_@ma.city.hikone.shiga.jp

【HP番号：14174】

彦根市障害者スポーツカーニバル参加者募集

障害のある人に配慮した、誰もが楽しむことのできる競技内容です (今年度は午前中でのみの開催)。

🕒 10月16日(日)9:00～12:30

📍 子どもセンター (日夏町)

🎯 市内在住の障害 (身体・知的・精神) のある人など

📄 9月1日(木)～同15日(木)にFAX・窓口・郵送・ホームページからの電子申請のいずれか

📍 彦根市障害者スポーツ大会実行委員会事務局 (障害福祉課内) (〒522-0041 平田町670 彦根市福祉センター1階)

☎ 27-9981 📠 30-9231

【HP番号：19811】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各事業の実施を中止・延期することがあります。開催の有無や詳しい情報はお問い合わせください。発熱や咳などの風邪症状がある場合、参加を控えていただきますようお願いいたします。

9月10日(土)～同16日(金)は「自殺予防週間」です

<令和3年・全国の自殺者数>

2万1,007人

※男性は女性の2倍です。

※10代は、平成21年以降で最多となった令和2年に続き、700人台と高い水準です。

▶学生については、長期の休み明けは生活環境が大きく変わるため、プレッシャーや精神的不安を感じやすいので、特に注意が必要です。いつもと様子が違う。そんなときはちょっと気にかけてみる。声をかけてみる。そのひと言に救われるのちがあります。

<こころの悩み相談>

🕒 9月10日(土)

9:00～16:00(1人45分)

📍 彦根市障害者福祉センター (平田町)

📄 9月8日(木)までに電話・FAX

📞 障害福祉課

☎ 27-9981 📠 30-9231

在宅での療養や看取りを考える会 花かたばみの会

住み慣れたわが家で最期を迎えるために、在宅ケアや在宅医療、エンディングノートなどの情報をお伝えします。

🕒 9月17日(土)14:00～16:00

📍 くすのきセンター (八坂町) 💰 参加費 200円 (茶菓子代)

📞 花かたばみの会 (井川さん) ☎・📠 22-2644

ヨガ in 荒神山公園

🕒 9月4日～11月6日の毎週日曜日 (全10回)

各回7:00～8:00

📍 荒神山公園 (日夏町) 野外ステージ

👤 ▶当日はヨガマット、ビニールシート、マスク、飲み物、タオルをお持ちください。

太極拳 in 金亀公園

🕒 9月3日～11月5日の毎週土曜日 (全10回)

各回7:00～7:40

📍 金亀公園 (金亀町) エントランス広場

※管理事務所横の駐車場は閉鎖中のため、図書館前駐車場をご利用ください。



共通事項

年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

👤 ▶新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用、2m程度の間隔を取ってご参加ください。▶雨天中止

📞 彦根市都市公園指定管理者 高木・技研 特別共同体

☎ 21-3923

..... < 広告欄 >

..... < 広告欄 >