

健康・福祉

はじめての手話講座(2月講座)

あいさつや生活でよく使う手話を学びましょう。

🕒 2月6日～同27日（毎週月曜日 全4回） 19:00～21:00

📍 障害者福祉センター（平田町）

🎯 次の項目全てに該当する人

▶ 手話の学習経験がない

▶ 全4講座に出席できる

▶ 15歳以上（中学生は除く）で市内在住・通勤・通学（18歳未満は保護者の同意が必要）

📋 定 20人（先着順）

📝 申 1月4日(水)～同17日(火)に電話・FAX・メール・窓口のいずれか

※申込後、受講申込書を障害福祉課へ提出（受講申込書は彦根市ホームページからダウンロードまたは障害福祉課窓口にあります）

🗨️ 障害福祉課

☎ 27-9981 📠 30-9231

✉ shogaifukushi@ma.city.hikone.shiga.jp

【HP 番号：14267】

介護家族のつどい

「ほっこり」「ほっこり・らぶ」

▶ ほっこり（毎月開催）

認知症などの家族を抱える介護者同士が、日頃の思いを共有したり、情報交換などをしたりする会です。

▶ ほっこり・らぶ（奇数月開催）

若年認知症などの家族介護の会です。「ほっこり」と同時開催します。

🕒 1月10日(火) 13:30～15:00

📍 くすのきセンター（八坂町）3階

🎯 認知症などの家族を抱える介護者

📋 定 20人（予約制）

💰 200円（茶菓子代・初回参加の人は無料）

📝 申 電話

🗨️ 介護家族のつどい ほっこり
なかむら（萱さん）☎ 090-7961-3856

📠 43-4478

男性介護者のつどい

彦根こんき会

認知症などの家族を介護する男性同士で語り合います。

🕒 1月9日(月・祝)

10:30～15:00

📍 市民交流センター（里根町）

🎯 認知症の家族を介護する男性介護者

💰 200円（昼食代は実費）

🗨️ 家族の会滋賀県支部（小宮さん）

☎ 080-3797-4530

在宅での療養や看取りを考える会 花かたばみの会

住み慣れたわが家で最期を迎えるために、在宅ケアや在宅医療、エンディングノートなどの情報をお伝えします。

🕒 1月21日(土) 14:00～16:00

📍 くすのきセンター（八坂町）

💰 参加費 200円（茶菓子代）

🗨️ 花かたばみの会（井川さん）

☎・📠 22-2644

令和4年度福祉用具講座

自助具がより身近な物となるように講座および展示会を開催します。

🕒 1月23日(月) 13:30～15:30

📍 くすのきセンター（八坂町）

🎯 医療福祉職・住民

📋 定 30人（抽選）

📝 申 1月4日(水)～同16日(月)に電話またはメール

🏠 ▶ 作業療法士による講義

▶ 自助具の展示・体験

🗨️ 湖東地域リハビリ推進センター（高齢福祉推進課内）

☎ 24-0828

✉ kotoriha@ma.city.hikone.shiga.jp

「SLEC-エスレック-友活講座」 受講者募集

シニアの"今日用(教養)"と"今日行く(教育)"をつくる短期講座に参加しませんか？ ▶ 写真アカデミア ▶ 自分史から見つける新しい私 ▶ おいしいコーヒーのいれかた ほか

📍 アルプラザ彦根（大東町）4階 COZY TOWN

📝 申 FAX・メール・郵送・Web フォームのいずれか

🏠 他 日時・会場・申込方法などの詳細は滋賀県社会福祉協議会ホームページ(QRコード)をご覧ください。

🗨️ 滋賀の縁創造実践センター 滋賀県社会福祉協議会 レイカディア振興課

(〒525-0072 草津市笠山7-8-138

県立長寿社会福祉センター内)

☎ 077-567-3900

📠 077-567-3906



令和4年度滋賀県病院協会 県民公開講座 Web 研修会

「子どもの心の治療の重要性について—子どものころを探る—」

▶ 講師：福井大学 医学系部門 病態制御医学講座 精神医学 教授

小坂 浩隆 先生

🕒 1月29日(日) 13:30～15:20

📍 オンライン配信

📋 定 500人（先着順）

📝 申 1月25日(水)まで Web フォーム (QRコード)

🗨️ (一社) 滋賀県病院協会

☎ 077-525-7525

📠 077-525-5859



元気21步こう会 室内講習会

(公社) 日本3B体操協会公認指導者による室内運動です。

🕒 1月21日(土) 13:30～15:30

📍 福祉センター別館（平田町）

💰 100円（保険代）

📝 申 1月6日(金)～同13日(金)に電話（申し込みは参加者本人のみ）

🏠 他 室内用運動靴をお持ちください。

🗨️ ひこね元気クラブ21事務局（健康推進課内）(月・水・金 10:00～16:00)

☎ 080-2944-4281 📠 24-5870



子育て・教育

体を弾ませ心も元気に！ バランスボールエクササイズ

音楽に合わせ、バランスボールで体を弾ませエクササイズ！体と心が喜ぶと自然と笑顔になる！"楽しい"、"スッカリ"を味わいましょう。

🕒 1月18日(水) 10:30～11:30

📍 市民交流センター（里根町）

🎯 未就園児の保護者

📋 定 7人（先着順）

💰 200円（受講料）

📝 申 1月4日(水) 9:00～電話・FAX・窓口のいずれか

📄 託 7人（未就園児）

🏠 他 ▶ ボールレンタル別途 200円 ▶ 動きやすい服装で、ヨガマット、バスタオルまたはブランケットをお持ちください。

🗨️ 東山児童館 ☎・📠 23-3582

【HP 番号：8732】

赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、保護者同士が出会える場です。

🕒

▶ 1月10日(火) 10:00～11:30

▶ 同19日(木) 13:30～15:00

🎯 3～6か月児と保護者

🏠 他 時間内ならいつでも参加できます。

ひろばデビューの日

乳幼児とその保護者が、初めてひろばを利用するきっかけづくりとして設けています。

🕒 1月13日(金)、同26日(木)

9:00～16:30

🎯 乳幼児と保護者

子ども教室

どんぐりで かわいいおきものを作ろう

荒神山のどんぐりなどを使って家に飾れるおきものを作ろう！

🕒 1月21日(土) 13:30～15:00

🎯 小・中学生（小学生は保護者同伴）

📋 定 15人（先着順） 💰 200円

📝 申 1月7日(土)～同18日(水)



共通事項

📝 申 電話・窓口のいずれか

📍 場 問 子どもセンター(日夏町)

☎ 28-3645 📠 28-3646

【HP 番号：8819】



令和4年度彦根市青少年健全 育成フォーラム

「わたしのふるさと」「中学生広場」「豊かな心をはぐくむ家庭づくり」で募集した作文や絵画・ポスターの特選者表彰や青少年活動発表、講演を行います。

🕒 1月14日(土) 13:00～16:00

📍 ひこね市文化プラザ（野瀬町）エコーホール

🏠 他 絵画・ポスターの入賞作品（特選・入選・佳作）は、エコーホールのロビーに展示します。

🗨️ 子ども・若者課

☎ 49-2251 📠 26-1768

【HP 番号：21396】

動くタワシづくり ～鍋を洗うタワシが動くんです～

モーターを使って動くタワシを作ります。どんな動きをするかは楽しみに！

🕒 1月21日(土) 10:00～11:30

📍 ふれあいの館（八坂町）

🎯 小学生（保護者同伴）

📋 定 8組（先着順）

💰 500円

📝 申 1月5日(木)～同14日(土)に電話または窓口

🗨️ ふれあいの館

☎ 25-4452 📠 47-5088

【HP 番号：2024】