

健康・福祉

3月は自殺対策強化月間です

あなたの周りに「表情が暗く元気がない」「頻繁に体調不良を訴える」など気になる人はいませんか。何か問題を抱え、悩んでいるかもしれない。気になる人がいるときは、「どうしたの?」「よかったら話してみて」と勇気をだして声をかけてみてください。また、抱えている問題を解決するために、専門機関や相談窓口につなぎましょう。

▶よりそいホットライン
☎0120-279-338 ※24時間対応
▶滋賀いのちの電話
☎077-553-7387 ※(月)・(金)・(土)・(日) 10:00～20:30

〇こころの悩み相談

自殺は様々な悩みや問題を一人で抱えこんでいるうちに、心理的に追い込まれた末の死と考えられています。ひとりで悩まないで、誰かに相談してみませんか。保健師が相談に応じます。

🕒 3月11日(土) 9:00～16:00 (先着順・1人45分)
📍 障害者福祉センター (平田町)
📝 3月9日(木)までに電話またはFAX
🗨️ 障害福祉課
☎27-9981 📠30-9231

見えにくい・見えなくなれた方のための相談会

視覚に障害のある人が、日常生活を送る上での困りごとなどを、同じように視覚に障害のある人に、気軽に相談できます。

🕒 3月23日(木) 13:00～16:00
📍 滋賀県立視覚障害者センター (松原一丁目)
🎯 市内在住で視覚に障害のある人、またはその家族
📝 電話またはFAX
🗨️ 滋賀県立視覚障害者センター
☎22-7901 📠22-7890

点訳・音訳ボランティア養成講習会の説明会

視覚に障害のある人に点字や声で情報を伝える点訳・音訳ボランティア養成講習会を開催します。受講を希望する人は、この説明会にご参加ください。

🕒 4月12日(水)、同13日(木) いずれも10:00～12:00
📍 滋賀県立視覚障害者センター (松原町)
🎯 滋賀県立視覚障害者センターのボランティアとして活動できる人
📋 25人 (先着順)
📝 4月10日(月)までに電話・FAX・メールのいずれか (FAX・メールの場合は件名に「説明会参加」、本文に氏名・連絡先・参加希望日を記入)
🗨️ 滋賀県立視覚障害者センター
☎22-7901 📠22-7890
✉shice2@smile.ocn.ne.jp

彦根市精神障害者家族会集まるう会 家族懇談会

精神障害者のおられる家族は、悩み、迷いなどを持ちつつも誰にも相談できず孤立しがちです。同じ悩みを持つ仲間と話し合います。

🕒 3月11日(土) 13:30～15:00
📍 障害者福祉センター (平田町)
🗨️ 障害福祉課
☎27-9981 📠30-9231

在宅での療養や看取りを考える会 花かたばみの会

住み慣れたわが家で最期を迎えるために、在宅ケアや在宅医療、エンディングノートなどの情報をお伝えします。

🕒 3月18日(土) 14:00～16:00
📍 くすのきセンター (八坂町)
💰 参加費 200円 (茶菓子代)
🗨️ 花かたばみの会 (井川さん)
☎・📠22-2644

元気21歩こう会

梅の香りを楽しみましょう (梅林コース)。

🕒 3月21日(火・祝) 13:30～15:00
※市立図書館駐車場 (尾末町) に集合
💰 100円 (保険代)
📝 3月3日(金)～同10日(金)に電話 (申し込みは参加者本人のみ)
🗨️ ひこね元気クラブ21事務局 (健康推進課内) (月・水・金 10:00～16:00)
☎080-2944-4281 📠24-5870

介護家族のつどい

「ほっこり」「ほっこり・らぶ」

▶ほっこり (毎月開催)
認知症などの家族を抱える介護者同士が、日頃の思いを共有したり、情報交換などをしたりする会です。

▶ほっこり・らぶ (奇数月開催)
若年性認知症などの家族介護の会です。「ほっこり」と同時開催します。

🕒 3月14日(火) 13:30～15:00
📍 くすのきセンター (八坂町)
🎯 認知症などの家族を抱える介護者
📋 20人 (予約制)
💰 200円 (茶菓子代・初回参加の人は無料)
📝 電話
🗨️ 介護家族のつどい ほっこり (簗さん)
☎090-7961-3856 📠43-4478

男性介護者のつどい 彦根こんき会

認知症などの家族を介護する男性同士で語り合しましょう。

🕒 3月13日(月) 10:30～15:00
📍 市民交流センター (里根町)
🎯 認知症の家族を介護する男性介護者
💰 200円 (昼食代は実費)
🗨️ 家族の会滋賀県支部 (小宮さん)
☎080-3797-4530

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各事業の実施を中止・延期することがあります。開催の有無や詳しい情報はお問い合わせください。発熱や咳などの風邪症状がある場合、参加を控えていただきますようお願いいたします。

送迎ボランティア養成講座、安全運転講習

通院や外出が難しい高齢者が地域で生き生きと暮らしていけるよう、送迎支援の方法を学びましょう。

🕒 3月20日(月) 13:00～16:30
📍 稲枝地区公民館 (本庄町)
📋 30人 (先着順)
📝 3月10日(金)までに電話・FAX・メールのいずれか (FAX・メールの場合は氏名・住所・電話番号・団体名 (あれば)、送迎支援の経験の有無を記入)
🗨️ 彦根市社会福祉協議会
☎22-2821 📠22-2841
✉hikoshachiiki@mirror.ocn.ne.jp

子育て・教育

荒神山公園

しいたけの種菌打ち体験学習会

荒神山公園で栽培しているしいたけを通じて、親子で自然と触れ合ってみませんか?

🕒 3月11日(土)
① 10:30～11:30
② 13:30～14:30
📍 子どもセンター (日夏町) 前広場
🎯 小学生 (保護者同伴可)
📋 各回20人 (先着順)
📝 3月1日(水) 10:00～電話
🗨️ 荒神山公園管理事務所
☎25-1599



ファミリーコンサート

合唱団による歌声をお楽しみください。

🕒
▶彦根児童合唱団 3月5日(日) 13:30～、15:00～ (2回公演)
▶いなえ少年少女合唱団 3月26日(日) 13:30～

子ども教室 万華鏡を作ろう

クルクル回せば、そこにはカラフルな夢の世界が広がる、自分だけの万華鏡を作ろう。

🕒 3月19日(日) 13:30～15:00
🎯 小・中学生 (小学生は保護者同伴)
📋 10人 (先着順) 💰 300円
📝 3月4日(土)～同15日(水)

赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、保護者同士が出会える場です。

🕒
▶3月7日(火) 10:00～11:30
▶同16日(木) 13:30～15:00
🎯 3～6か月児と保護者
🏠 時間内ならいつでも参加できます。

ジュニア天文体験

星の話を聞いたり、望遠鏡に触れたりします。

🕒 3月18日(土) 14:00～15:00
🎯 小学1～3年生 (保護者同伴)
📋 5組 (先着順) 💰 1組200円
📝 3月4日(土)～同15日(水)
🏠 曇天・雨天時も開催します。

ひろばデビューの日

乳幼児とその保護者が、初めてひろばを利用するきっかけづくりとして設けています。

🕒 3月10日(金)、同22日(水) 9:00～16:30
🎯 乳幼児と保護者



子育て講座 親子リトミック

リズムや音楽を感じながら表現する楽しさを味わいましょう。

🕒 3月14日(火) 10:00～11:30
🎯 平成30年4月2日～令和3年2月28日生まれの子どもと保護者
📋 15組 (先着順) 💰 200円 📝 3月5日(日)～同12日(日)
🏠 飲み物・タオルをお持ちください。

共通事項

📝 電話または窓口 📍 場所 🗨️ 子どもセンター (日夏町)
☎28-3645 📠28-3646 【HP 番号: 8819】