

【HP 番号】彦根市ホームページにより詳しい情報を掲載している場合は、ホームページ番号を表記しています。彦根市ホームページのトップ画面にある検索欄にホームページ番号を入力すると、該当ページに直接アクセスすることができます。



🗨 健康推進課
☎ 24-0816 📠 24-5870
✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。治療中の人は事前に利用について主治医にご相談ください。

🕒 6月12日(月)、同23日(金)
9:00～、10:30～（予約制、各1人）

📍 ぐすのきセンター（八坂町）

【HP 番号：2903】

毎年6月は“食育月間”（毎月19日は“食育の日”）

「食べることは生きること」みんなで食育に取り組もう♪



新型コロナワクチン接種（無料）

令和5年春開始接種の対象者は、65歳以上の人、5歳以上で基礎疾患がある人、医療従事者、介護従事者などです。それ以外の12歳以上の人の追加接種は、令和5年秋開始接種（9月～）までお待ちください。

初回接種（6か月以上）と5～11歳の追加接種については、引き続き接種できます。

詳細は彦根市ホームページ（QRコード）やコールセンターなどでご確認ください。

【予約・問い合わせ】
彦根市コールセンター

☎ 0120-152811

（土日・祝日・年末年始を除く8:30～17:00）



知って防ごう！食中毒

①菌をつけない

- ▶ 調理の前や、肉、魚、卵を取り扱った後、トイレやおむつ交換、鼻をかんだ後や動物に触れた後、食卓に着く前、残った食品を片付ける前には手を洗う。
- ▶ 包丁やまな板など、調理器具は使用のたびによく洗い、できれば殺菌する。肉や魚、野菜は別々の器具で調理する。



②菌を増やさない

- ▶ 食品は購入後できるだけ早く冷蔵庫に保存する。
- ▶ 冷蔵庫に入れても細菌は増殖するので、作った料理は早めに食べる。



③菌をやっつける

- ▶ 食品の中心部までしっかりと加熱する（中心部を75℃以上で1分以上）。
- ▶ 電子レンジで加熱する場合は、十分加熱できるよう、ときどきかきまぜる。
- ▶ 包丁、まな板、ふきんなどは、熱湯で消毒し、よく乾燥させる。台所用殺菌剤の使用も効果的。



令和5年春開始接種

医療機関で実施。予約方法や対象者などは、医療機関により異なります。集団接種は、医療機関の予約状況などを踏まえて実施の有無を決定し、彦根市ホームページなどで公開します。

12歳以上を対象とした追加接種の医療機関予約開始日（市コールセンター・ウェブ予約分）と集団接種実施などの公開日は、下の表のとおりです。

接種月	医療機関予約開始日	集団接種公開日
6月分	公開中	公開中
7月分	6月8日(木) 8:30～	6月15日(木) 8:30～
8月分	7月6日(木) 8:30～	7月13日(木) 8:30～

※接種間隔にご注意ください。オミクロン株対応2価ワクチンの追加接種は、前回接種から3か月以上、ノババックスは6か月以上空ける必要があります。

相談窓口

※相談日は祝日を除く

- 行政書士による相続手続相談【要予約】
6月9日(金) 13:00～15:00 【6月2日(金) 8:30～予約開始】
- 行政相談委員会による行政相談
6月12日(月) 13:00～15:00
- 巡回行政相談
6月20日(火) 13:00～15:00 📍 鳥居本出張所
- 司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談【要予約】
6月16日(金) 13:00～16:00 【6月7日(火) 8:30～予約開始】
- 弁護士による法律相談（¥1回5,500円）【要予約】
6月23日(金) 13:00～16:00 【6月14日(火) 8:30～予約開始】
🗨 まちづくり推進課 ☎ 30-6117

- 市民活動・ボランティア活動相談
6月9日(金)、同23日(金)いずれも9:30～12:30
🗨 ひこね市民活動センター（QRコードからWebフォームへ）



- 空き家電話相談（月～金）10:00～18:00
🗨 彦根市空き家バンク事務局（前谷さん） ☎ 23-2123

- がん患者さんの療養に関する相談（月～金）9:00～16:00【予約優先】
- 治療と仕事との両立に関する個別相談・就職の支援 6月7日(火) 13:30～15:30【要予約】
・就労継続の支援 6月21日(火) 13:30～15:30【要予約】
🗨 市立病院がん相談支援センター ☎ 22-6050

- 子ども・家庭相談（月～金）8:30～17:15
🗨 家庭児童相談室（福祉センター） ☎ 23-7838

- 発達（障がい）相談【要予約】 ● ことばの相談【要予約】
（月～金）8:30～17:15
🗨 発達支援センター ☎ 26-8282

- みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）
（月～金）8:30～17:15 🗨 相談専用電話 ☎ 0570-003-110

- 外国語人権相談ダイヤル（月～金）9:00～17:00
🗨 相談専用電話 ☎ 0570-090-911

- 人権なんでも相談
6月1日(木)、同21日(火) 13:00～15:00
📍 市役所本庁舎 2階会議室 2-1 🗨 大津地方務局彦根支局 ☎ 22-0291

- いじめ相談ホットライン（月～金）9:00～17:00
🗨 学校支援・人権・いじめ対策課 ☎ 24-7977

- 子ども・若者総合相談（ひきこもりなど生きづらさのある人の相談・子どもに関わる困りごと相談）
（月～金）8:30～17:15
🗨 彦根市少年センター 子ども・若者総合相談窓口 ☎ 26-6880

- 通信サロン「誰にも会いたくないカフェ」（若者サロン）
（火・木）12:00～16:00
🗨 通信舎（河原二丁目） ☎ 20-9366
🗨 子ども・若者課（サロン時間外） ☎ 49-2251

- 消費生活相談（月～金）9:00～12:00、13:00～16:15
🗨 彦根市消費生活センター ☎ 30-6144

- 交通事故相談（火・木）9:00～12:00、13:00～16:00
🗨 県立交通事故相談所彦根分室（湖東合同庁舎内） ☎ 27-2230

- ウィズ相談室総合相談（火～金）13:00～16:00（受付15:30まで）
・専門相談（法律相談）（こころの悩み相談）【要予約】
（※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。）
🗨 男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ 21-5757

- ウィズ女性のためのチャレンジ相談【要予約】
6月5日(月) ① 11:00～12:00 ② 13:00～14:00
③ 14:15～15:15
🗨 男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ 24-3529

- 近畿税理士会 税務相談センター 彦根会場
確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税全般の簡易な相談
7月5日(火) 13:30～16:30【要予約】
※相談内容の資料をお持ちください。
📍 市役所本庁舎相談室 1-1 定6人（1人30分）
🗨 税務課市民税係 ☎ 30-6140



【動く図書館】 7・8月 たちばな号巡回予定

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、臨時運休する場合があります。運行状況の確認は、市立図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください（たちばな号で貸し出した図書の返却期間は、次回巡回日まで延長します）。

🗨 市立図書館

☎ 22-0649 📠 26-0300

【7月】	【8月】		
1日(土)	1日(火)	宮田町山田神社	11:00
		J A 東びわこ鳥居本支店駐車場	13:20
		鳥居本高根団地	14:10
		小野こまち会館	15:00
4日(火)	2日(火)	太平団地	13:20
		市民交流センター	14:10
		湖上平団地堤医院前	15:00
5日(水)	3日(水)	葛籠町公民館	13:30
		高宮地域文化センター	14:20
6日(木)	4日(金)	清崎町ばんぱ	13:30
		J A 東びわこ本店前駐車場	14:10
		河瀬地区公民館	15:00
7日(金)	8日(火)	多景保育園横	13:20
		長曾根町・エクセレントヒルズ彦根	14:10
		彦根ニュータウン中央部	15:00
11日(火)	9日(水)	楡町公民館	13:30
		亀山出張所	14:20
		人権・福祉交流会館	15:10
12日(水)	10日(木)	鳥居本地区公民館	11:00
		小泉町百貨卸センター駐車場（東側）	13:20
		東沼波町秋葉神社	14:10
		旭森地区公民館	15:00
13日(木)	16日(火)	J A 東びわこ種子センター	13:20
		滋賀観光バス彦根営業所	14:10
		ローソン彦根外町店駐車場	15:00
14日(金)	17日(木)	清崎町浄宗寺	13:30
		亀山ニュータウン	14:20
		日夏ニュータウン第2期集会所前	15:10
18日(火)	18日(金)	開出今菅原神社	13:20
		蔵の町団地中央	14:10
		滋賀県営開出今団地集会所前	15:00
19日(水)	22日(火)	平田町大沢高岸B公園	11:00
		西今町松田団地	13:20
		西今町伊庭団地	14:10
		若葉小学校東門	15:00
20日(木)	23日(水)	稲里町公民館	13:30
		みずほ文化センター前駐車場	14:20
		稲枝駅前	15:10
21日(金)	25日(金)	千鳥ヶ丘会館横	13:15
		小泉町公民館	14:00
		平田町明照寺庫	14:50
25日(火)	29日(火)	大藪町農業倉庫	13:20
		後三条会館	14:10
		中藪一丁目白山神社	15:00
26日(水)	30日(水)	新海町公民館	13:30
		田附町公民館	14:20
		本庄町公民館	15:10
28日(金)	31日(木)	普光寺町（東ノ辻広場）	11:00
		彦富町公民館	13:10
		金沢町公民館	14:00
		港屋駐車場東	14:50

図書館 休館日

【7月】3日(月)、10日(月)、17日(月・祝)、24日(月)、27日(木)、31日(月)

【8月】7日(月)、11日(金・祝)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)