

環境・エコ

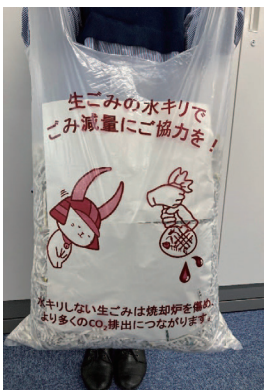
滋大祭フリーマーケット開催 & 出店者募集

食品以外なら基本的に出店可能。
🕒 11月4日(土)、同5日(日)
いずれも10:00～16:00
📍 滋賀大学経済学部（馬場1丁目）
📋 130人（先着順）
💵 1日1区画500円、両日1区画700円（1日目500円、2日目200円）
📄 8月1日(火)～9月30日(土)にWebフォーム（QRコード）
🗨️ 滋大祭実行委員会 フリーマーケット担当（中村さん）
☎ 080-8266-6862



新デザインのごみ袋

水分を多く含む生ごみの焼却量を減らすことで、ごみ処理施設への負担軽減による長寿命化とCO₂排出量の削減を図るため、水キリを呼びかけるイラストとメッセージを印刷した新デザインの家庭用燃やすごみ指定専用袋を作成しました。水キリへのご協力をお願いします。
🗑️ 袋のカラー、サイズ、材質に変更はありません。



🗨️ 生活環境課 ごみ減量・資源化推進室
☎ 30-6116 📠 27-0395

健康・福祉

介護予防運動指導員養成講座

介護予防のための筋力運動や、有酸素運動を取り入れた「コツコツ続ける金亀体操」を地域に伝える指導員になりませんか。
🕒 10月2日(月)、同11日(火)、同12日(水)、同18日(水)、同26日(木)、同31日(火)いずれも13:30～15:30（全6回）
📍 福祉センター（平田町）別館2階
🗨️ 金亀体操を継続したいと考えている4人以上のグループ（自治会や老人クラブ、サロンなど）の中から1～2人、またはこれから地域でグループを立ち上げようと考えている人
📋 20人（先着順）
📄 8月1日(火)～9月8日(金)に電話・FAX・メールのいずれか（①介護予防運動指導員希望②氏名③住所④電話番号⑤団体名を伝える）
🗨️ 高齢福祉推進課
☎ 23-9660 📠 30-9231
✉ kourei@ma.city.hikone.shiga.jp
【HP 番号：8742】

健診センターからのお知らせ

市立病院では脳ドックを休止していましたが、9月1日(金)から再開します。
📄 8月10日(木)～電話またはWebフォーム（QRコード）
🗨️ 市立病院 健診センター
☎ 22-6058



元気21歩こう会 室内講習会

健康体操をしましょう。
🕒 8月21日(月)13:30～15:30
📍 福祉センター（平田町）別館
💵 100円（保険代）
🗨️ タオルと水筒をお持ちください。
🗨️ 健康推進課（ひこね元気クラブ21）
☎ 24-0816 📠 24-5870

認知症市民公開講座

寄り添う家族の思いを聴く～認知症にあったかいまち彦根をめざして～
▶ 講師：認知症介護指導者 榎本千代さん
🕒 9月3日(日)13:30～15:00（受付13:00～）
📍 福祉センター（平田町）別館2階
🎯 市内在住・在勤
📋 50人
📄 8月1日(火)～同22日(火)に電話またはFAX（FAXの場合は、①住所②氏名③電話番号④FAX番号を記入）
🗨️ 手話通訳が必要な人はお申し出ください。
🗨️ 彦根市認知症HOTサポートセンター（平日9:00～17:00）
☎ 30-9601 📠 26-2500
【HP 番号：12143】

男性介護者のつどい 彦根こんき会

認知症などの家族を介護する男性同士で語り合しましょう。
🕒 8月14日(月)10:30～15:00
📍 市民交流センター（里根町）
🗨️ 認知症の家族を介護する男性
💵 200円（昼食代は実費）
🗨️ 家族の会滋賀県支部（小宮さん）
☎ 080-3797-4530

脳の健康チェック

タッチパネルを使った、脳の健康チェックを実施します（所要時間5分程度）。
🕒 9月10日(日)
▶ 10:00～11:00
▶ 11:00～12:00
📍 福祉センター（平田町）
🎯 40歳以上
📋 各回10人
📄 電話またはFAX（FAXの場合は、①氏名②希望時間帯③連絡先（電話またはFAX）を記入）
🗨️ 彦根市認知症HOTサポートセンター（平日9:00～17:00）
☎ 30-9601 📠 26-2500
【HP 番号：8743】

精神科におけるリハビリテーションについての勉強会

生活を支援する視点について説明します。
▶ 講師：嶋川 昌典 さん（びわこリハビリテーション専門職大学助教）、岩田 夏彦さん（豊郷病院主任）
🕒 8月29日(火)13:30～15:00
📍 障害者福祉センター（平田町）
🗨️ 障害福祉課
☎ 27-9981 📠 30-9231

ヤングケアラー支援 報告パネル展

家庭で大人がするようなケアを行う、いわゆるヤングケアラーを支える活動をしている「NPO 法人 芹川の河童」の活動の様子のほか、市が行った実態調査の結果などを展示します。
🕒 8月7日(月)～同10日(木) 8:30～17:15（8日(火)と10日(木)の13:30～16:30はNPO法人の職員から説明を受けることができます）
📍 市役所本庁舎（元町）1階ロビー
🗨️ 子育て支援課
☎ 26-0994 📠 26-1768
【HP 番号：22806】

滋賀県シルバー人材センター連合会 シニア「講習会」

令和5年度内に満60歳以上になる県内在住者を対象に、就業機会拡大のための講習会受講者を募集しています。
▶ 遺跡発掘技能講習
🎯 60歳以上の県内在住者
📄 FAX または郵送
🗨️ 日時・場所・申込方法などは滋賀県シルバー人材センター連合会ホームページ（QRコード）をご覧ください。
🗨️ 滋賀県シルバー人材センター連合会（〒520-0054 大津市逢坂一丁目1-1 ホテルテトラ大津3階）
☎ 077-525-4128 📠 077-527-9490



スポーツ

わた SHIGA 輝く 国スポ・障スポ 公式ポスターデザイン & カレンダーイラスト募集

詳しくは大会専用ホームページ（QRコード）をご覧ください。



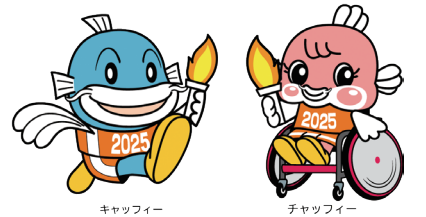
【公式ポスターデザイン募集】

🎯 県内在住中・在勤中・在学中または、県内在住・在勤・在学の経験がある人
📄 9月29日(金)までに郵送（当日消印有効）・窓口のいずれか
🗨️ 最優秀賞1点（公式ポスターに採用）・優秀賞3点を決定し、それぞれに賞状・賞金（中学生以下は図書カード）・副賞を授与します。

【カレンダーイラストコンクール】

📍 小学1～3年生の部、小学4～6年生の部、中高生の部
🎯 県内在住・在学の小学生～高校生
📄 9月29日(金)までに郵送（当日消印有効）・窓口のいずれか
🗨️ ▶部門ごとに選考し、最優秀賞・優秀賞・佳作を決定します（それぞれに賞状、図書カード進呈）。▶参加賞あり

🗨️ わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 実行委員会事務局（〒520-0807 大津市 松本一丁目2-1） ☎ 077-528-3338



第37回 彦根シティマラソン

🕒 11月5日(日)

【ランナー募集】

🎯 小学生以上
📋 3,000人（3kmコース：800人、5kmコース：600人、10kmコース：1,600人）（先着順）
📍 平和堂 HATO スタジアムおよび彦根城周辺道路
💵 1,700円～4,500円（お申込み部門により異なります）
📄 8月1日(火)～9月8日(金)にWebフォーム（QRコード）
🗨️ 参加賞としてひこにゃんプリント入りのオリジナルTシャツをプレゼント！



【ボランティアスタッフ募集】

📄 8月1日(火)～同31日(木)に電話
🗨️ 参加者にはひこにゃんがデザインされた大会オリジナル帽子をプレゼント！

🗨️ 彦根シティマラソン実行委員会事務局（スポーツ振興課内）
☎ 22-5955 📠 23-2660 【HP 番号：17359】

