

【HP 番号】彦根市ホームページにより詳しい情報を掲載している場合は、ホームページ番号を表記しています。彦根市ホームページのトップ画面にある検索欄にホームページ番号を入力すると、該当ページに直接アクセスすることができます。



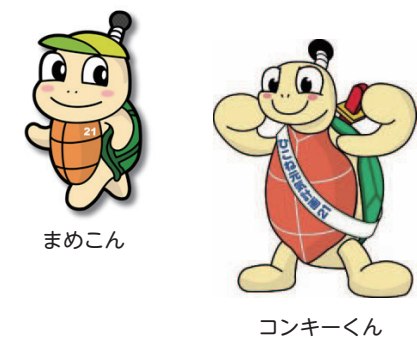
🗨 健康推進課
☎ 24-0816 📠 24-5870
✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

9月は「健康増進普及月間」です

【統一標語】1に運動2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～

生活習慣病の特性や、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらに健康づくりの実践を促進するため、9月を「健康増進普及月間」とし、全国的に取り組みが実施されています。※市では、毎月19日を「食育の日」、21日を「健康づくりの日」として、食育推進や健康づくりの普及啓発に取り組んでいます。

▼ひこね元気計画21(第3次)～健康増進計画 食育推進計画～のキャラクター



がん検診で健康アップイベントを同時開催します

10月はがん検診受診率アップキャンペーン月間です。骨密度測定・血管年齢測定・大腸がんクイズラリー（参加賞あり）などのイベントをがん検診と同時に実施します。

🕒 10月11日(水)9:00～11:00、同12日(木)9:00～11:00、同27日(金)9:00～11:00、13:00～15:00

📍 くすのきセンター（八坂町）

🎯 市内在住

👤 がん検診は申し込みが必要です。詳細は彦根市ホームページをご覧ください。

【HP 番号：22860】

9月3日(日)～同9日(土)は「救急医療週間」です (9月9日(土)は「救急の日」)

【救急病院】安易な理由での受診は避けましょう。

【日曜・祝日の急病】彦根休日急病診療所（八坂町）を利用しましょう。

【子どもの急な症状で迷ったとき】小児救急電話相談を利用しましょう。

☎ 短縮ダイヤル # 8000 / 077-524-7856

※熱中症・ウイルス性疾患などにかからないための予防対策（こまめな水分補給、手洗い、うがい）をお願いします。

彦根城ゴールデンライトアップ

9月は「小児がん啓発キャンペーン期間」です。小児がんへの関心・理解・支援を呼びかける一環で、県内初、彦根城をシンボルカラーのゴールドにライトアップします。

🕒 9月9日(土)～11日(月) 日没～22:00

🗨 がんの子どもを守る会関西支部 ☎ 090-9257-8637

乳がんサロン「朝ヨガ」

自然を感じながら心と身体を整えるヨガで、心地良い時間を過ごしませんか？乳がん患者だけではなく、皆さんご参加いただけます。

🕒 9月10日(日)、同24日(日) いずれも7:00～7:50 ※雨天中止（開催の可否はSNSで発信します）



▲ Facebook



▲ Instagram

📍 松原水泳場（松原町）南側「亀の井ホテル 彦根」寄り

👤 ▶車は彦根港駐車場にお停めください。▶ヨガマットまたはレジャーシート、タオル、飲み物をお持ちください。

🗨 ピンクリボンひこね実行委員会（河瀬さん）☎ 090-2199-5577

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。治療中の方は事前に利用について主治医にご相談ください。

🕒 9月11日(月)、同29日(金)9:00～、10:30～（予約制、各1人）

📍 くすのきセンター（八坂町）

【HP 番号：2903】

相談窓口 ※相談日は祝日を除く

● 行政書士による相続手続相談【要予約】
9月8日(金)13:00～15:00【9月4日(月)8:30～予約開始】
📍 鳥居本出張所
● 行政相談委員による行政相談
9月11日(月)13:00～15:00
● 巡回行政相談 9月19日(火)13:00～15:00 📍 稲枝支所
● 司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談【要予約】
9月15日(金)13:00～16:00【9月6日(水)8:30～予約開始】
● 弁護士による法律相談 (💰 1回5,500円)【要予約】
9月22日(金)13:00～16:00【9月13日(水)8:30～予約開始】
🗨 まちづくり推進課 ☎ 30-6117

● 市民活動・ボランティア活動相談
9月8日(金)、同22日(金)いずれも9:30～12:30
🗨 ひこね市民活動センター（QRコードからWebフォームへ）

● 空き家電話相談 (月)～(金)10:00～18:00
🗨 彦根市空き家バンク事務局（前谷さん）☎ 23-2123

● がん患者さんの療養に関する相談
(月)～(金)9:00～16:00【予約優先】
● 治療と仕事との両立に関する個別相談
・就職の支援 9月6日(水)13:30～15:30【要予約】
・就労継続の支援 9月20日(水)13:30～15:30【要予約】
🗨 市立病院がん相談支援センター ☎ 22-6050

● 子ども・家庭相談 (月)～(金)8:30～17:15
🗨 家庭児童相談室（福祉センター）☎ 23-7838

● 発達（障がい）相談【要予約】 ● ことばの相談【要予約】
(月)～(金)8:30～17:15
🗨 発達支援センター ☎ 26-8282

● みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）
(月)～(金)8:30～17:15 🗨 相談専用電話 ☎ 0570-003-110

● 外国人権相談ダイヤル (月)～(金)9:00～17:00
🗨 相談専用電話 ☎ 0570-090-911

● 人権なんでも相談
9月6日(水)、同20日(水)いずれも13:00～15:00
📍 市役所本庁舎2階会議室2-1 🗨 大津地方事務局彦根支局 ☎ 22-0291

● いじめ相談ほっとライン (月)～(金)9:00～17:00
🗨 学校支援・人権・いじめ対策課 ☎ 24-7977

● 子ども・若者総合相談
(ひきこもりなど生きづらさのある人の相談・子どもに関わる困りごと相談)
(月)～(金)8:30～17:15
🗨 彦根市少年センター 子ども・若者総合相談窓口 ☎ 26-6880

● 通信サロン「誰にも会いたくないカフェ」（若者サロン）
(火)・(水)12:00～16:00
🗨 通信舎（河原二丁目）☎ 20-9366
🗨 子ども・若者課（サロン時間外）☎ 49-2251

● 消費生活相談 (月)～(金)9:00～12:00、13:00～16:15
🗨 彦根市消費生活センター ☎ 30-6144

● 交通事故相談 (火)・(水)9:00～12:00、13:00～16:00
🗨 県立交通事故相談所彦根分室（湖東合同庁舎内）☎ 27-2230

● ウィズ相談室総合相談 (水)～(金)13:00～16:00（受付15:30まで）
・専門相談（法律相談）（こころの悩み相談）【要予約】
（※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。）
🗨 男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ 21-5757

● ウィズ女性のためのチャレンジ相談【要予約】
9月4日(月)①11:00～12:00 ②13:00～14:00
③14:15～15:15
🗨 男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ 24-3529

● 近畿税理士会 税務相談センター 彦根会場
確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税全般の簡易な相談
10月4日(水)13:30～16:30【要予約】
※相談内容の資料をお持ちください。
📍 市役所本庁舎相談室1-1 📋 6人（1人30分）
🗨 税務課市民税係 ☎ 30-6140

10・11月 し尿収集予定

🗨 彦根市事業公社 ☎ 23-4135 📠 23-4134

● 臨時収集対応日は火曜日と金曜日です（祝日を除く、当日申込不可）。
申込はお早めをお願いします。
● 収集の状況によって、収集日は3日程度前後することがあります。
※ 鳥居本小学校区…鳥居本、下矢倉、甲田、宮田、佐和山、小野、原、笹尾、荘厳寺、善谷、中山、仏生寺、男鬼、武奈
● 土・日・祝日は、し尿収集はありません。

【10月】【11月】

2日(月)～6日(金)	1日(水)～8日(水)	野田山、三津、本町、銀座、中央、芹橋、河原、松原、平田、海瀬、幸、三津屋、野瀬、西今、須越、里根、外、安清東、八坂、正法寺、地藏、原（原西団地）、小泉、山之脇、宇尾、竹ヶ鼻、芹川、開出今、後三条、甘呂、岡、東沼波、橋向、大橋、元岡、芹、安清、芹中、沼波、西沼波、清崎
10日(火)～16日(月)	9日(水)～15日(水)	城、栄、池州、馬場、長曽根、八坂、開出今、日夏、小泉、戸賀、和田、中藪、大藪、賀田山、平田、金沢、田原、金田、石寺、上岡部、下岡部、出路、田附、東沼波、稲枝、服部、彦富、肥田、稲部、野良田、金亀、元、船、旭、佐和、尾末、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、鳥居本小学校区（※）
17日(火)～23日(月)	16日(水)～22日(水)	鳥居本小学校区（※）、新海、新海浜、南三ツ谷、甲崎、古沢、松原、上西川、下西川、大東、京、錦、中央、新、立花、柳川、稲部、稲里、平田、長曽根南、後三条、東沼波、西沼波、太堂、楡、千尋、安食中、肥田、駅東、河原、大堀、極楽寺、辻堂、南川瀬、森堂、川瀬馬場、野口、高宮、蓮台寺、堀
24日(火)～31日(水)	24日(金)～30日(水)	高宮、広野、犬方、宇尾、金剛寺、出、葛籠、西葛籠、法士

