

地域で支えよう

認知症やその家族が安心して暮らせるためには地域の理解が必要です。
みんなで支え合いましょう。

そこで

彦根市で行われている活動をご紹介します！

市では、認知症の理解を深めたり、支援のために、さまざまな活動が行われています。
そのうち、認知症カフェ「HOT カフェン de 銀座」に行ってきました。

認知症カフェ「HOT カフェン de 銀座」

🕒 毎月第2月曜日、第4水曜日
10:00～14:00
📍 小さな銀座（銀座町）
📞 認定NPO法人 喜房会
☎ 26-3135



彦根第1号店

認知症を「ほっとかへん」、
「HOT（あったかい）」な場所
なんです

認知症カフェって何？

認知症の当事者や
家族、地域の人や専門職の人たち
が気軽に集い、交流や、悩みの相談が
できる場所です。カフェを通じて地域の
人との交流もでき、認知症の人やその
家族が孤立するのを防ぐことも期
待できます。



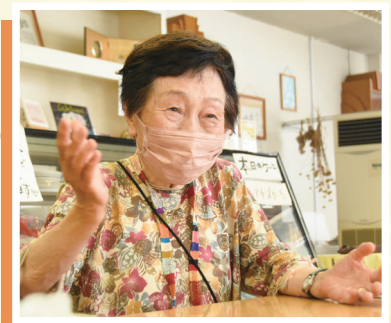
みんなで手遊びしたり…



ハーモニカに合わせて歌ったり…



皆さんとっても楽しそうでした♪



HOT カフェン de 銀座 ごみ ゆき こ 五味 由紀子 さん

彦根市には他にも認知症カフェがあります。

※開催時間など変更になる場合があります。詳しくは各カフェにお問い合わせください。

HOT カフェン de 元町

🕒 第1・3水曜日
10:00～12:00

📍 問 コーヒーハウス アップルジャム（元町）
☎ 24-3326

HOT カフェン de 日夏

🕒 第4木曜日
14:00～16:00

📍 問 ユトリ珈琲店日夏店（日夏町）
☎ ほっこりかふえ（塚本さん）
☎ 090-5134-4674

HOT カフェン de 平田

🕒 第2木曜日
14:00～16:00

📍 問 カフェ・グレコ（平田町）
☎ 一般社団法人アシスタ
☎ 090-7499-2913

寄り添いあって話を聴く、
あったかいムードでした



ほっこのスタッフのみなさんにお話を聞きました。

「ほっこり」を開催するうえで、スタッフが大事にしていることは、同じ
介護を経験した者として、**その人の思いに寄り添って話を聴くこと**です。
その人が話したいこと、話してくれることを否定することなく聴くことを
心がけています。

参加者からは「大丈夫」や、「しんどいことはしんどいって言うてもいいよ」
との言葉で救われたとの感想がありました。

「ほっこり」は決して何か話さないといけな場面ではありません。話した
くなければ話さなくてもいいですし、他の参加者の話を聞くだけでも大歓迎
です。参加を迷われている方は、**気楽にいらしてください。**

介護家族のつどい「ほっこり」

介護家族のつどい「ほっこり」では、認
知症の家族の介護経験があるスタッフがお
話を聴いたり、認知症の家族を介護する人
同士で、日々の思いを話し合う場を設ける
活動をしています。夏には介護に関する勉
強会として講座を開催するなどしています。

🕒 毎月第2火曜日
13:30～15:00
📍 ぐすのきセンター（八坂町）2階
📞 090-7961-3856（代表：たかむら 暲さん）
FAX 43-4478

スタッフ一同お待ちしております！

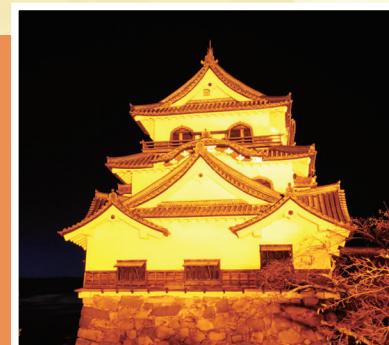


介護家族のつどい「ほっこり」 スタッフのみなさん

男性介護者のつどい「彦根こんき会」も開催しています

🕒 毎月第2月曜日 10:30～15:00 📍 市民交流センター（里根町）
📞 認知症のひと家族の会滋賀県支部
☎ 080-3797-4530（小宮さん）

※開催時間など変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



9月是世界アルツハイマー月間 この機会に認知症について考えてみませんか

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。彦根市では「認知
症にあったかいまち ひこね」を目指しており、啓発活動の一環として今
年も9月19日から21日までの3日間、彦根城を認知症支援のシンボル
カラーであるオレンジにライトアップします。

また、21日から27日まで、彦根市立図書館で認知症に関する書籍を
集めた特設コーナーを設置します。

支援・相談窓口

不安なこと、気になることがあれば、
一人で悩まずにご相談ください。



彦根市の認知症施策について
はこちらから

◎地域包括支援センター
市内に7か所あります。

・すばる { (鳥居本) ☎ 21-5412 FAX 21-5464
(城東・佐和山) ☎ 24-0494 FAX 24-0408
・ハピネス（城西・城北） ☎ 27-6702 FAX 21-0302
・ひらた（平田・金城） ☎ 21-3555 FAX 21-5022
・ゆうじん（城南・高宮・旭森） ☎ 21-3341 FAX 21-3306
・きらら（亀山・河瀬・城陽・若葉） ☎ 28-9323 FAX 28-9322
・いなえ（稲枝東・稲枝北・稲枝西） ☎ 47-3320 FAX 47-3315

◎彦根市認知症 HOT サポートセンター

地域包括支援センターと連携しながら相談支援
を行ったり、認知症に関する普及啓発活動などを
行っています。

☎ 30-9601 FAX 26-2500

◎メール配信システム事前登録制度

認知症の人の情報を事前に登録できます。
行方不明になられたときに市民や事業者に
メール配信されます。



詳しくはこちら