

健康・福祉

9月10日(日)～同16日(土)は「自殺予防週間」です

2022年の全国の自殺者数は2万1,881人（厚生労働省発表）で、2年ぶりに増加しました。自殺者の原因・動機で最も多いのが、うつ病などの健康問題です。うつ病は、憂うつな気分が続いて、物ごとへの興味や関心が感じられなくなる病気で、食欲がわかない、眠れないことが2週間以上続く場合は、早めに専門医に相談しましょう。

<こころの悩み相談>

🕒 9月16日(土)
9:00～16:00(1人45分)
📍 障害者福祉センター（平田町）
📄 9月1日(金)～同13日(木)に電話・FAX・窓口のいずれか
🗨 障害福祉課
☎ 27-9981 📠 30-9231
【HP番号：8823】

令和4年度 障害者優先調達法における実績報告

国や地方公共団体は、障害者就労施設などが提供する役務や物品に対する需要の促進と、働く障害のある人の自立促進のために、必要な事項を定めて、障害者就労施設などから優先的に役務や物品の調達を推進していくことになっています。

令和4年度の彦根市役所各所属における調達実績は下表のとおりでした。

項目	調達内容	実績額(円)
1 役務	市庁舎清掃作業	528,000
2 役務	市有地清掃作業	75,460
3 役務	市有地除草作業	770,388
4 役務	市有地水遣り作業	359,700
		1,733,548

🗨 障害福祉課
☎ 27-9981 📠 30-9231
【HP番号：3282】

ヨガ in 荒神山公園

【講師】辻 可奈子さん
🕒 9月3日～10月8日、10月22日～11月12日の毎週日曜日（全10回）各回7:00～8:00
📍 荒神山公園（日夏町）野外ステージ
🏠 当日はヨガマット、ビニールシート、マスク、飲み物、タオルをお持ちください。



太極拳 in 金亀公園

【講師】彦根市武術太極拳連盟所属講師（北川 はつ江さん）
🕒 9月2日～11月4日の毎週土曜日（全10回）各回7:00～7:40
📍 金亀公園（金亀町）エントランス広場
※管理事務所横の駐車場は閉鎖中のため、図書館前駐車場をご利用ください。



共通事項

年齢に関係なく、初めての人も、どなたでも参加できます。詳細は各公園のホームページ（QRコード）をご覧ください。
🏠 雨天中止
🗨 彦根市都市公園指定管理者 高木・技研 特別共同体
☎ 21-3923

ご長寿おめでとうございます

今年の敬老の日は、9月18日(月・祝)です。長年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者の皆さんを敬愛し、長寿を祝う日です。

この日にちなみ、市内の男女最高齢者を紹介します。

🗨 高齢福祉推進課 ☎ 23-9660 📠 30-9231



<男性最高齢者>
西関 善夫 さん

大正9年6月21日生（103歳）



<女性最高齢者>
大西 とゑ さん

大正4年12月17日生（107歳）

高齢者・障がい者なんでも相談会 in 湖東地域

生活で困っていることや将来の不安について、弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職が相談に応じます。

🕒 11月23日(木・祝)10:00～16:00
📍 障害者福祉センター（平田町）
📄 9月27日(水)～10月27日(金)に電話（完全予約制）
🗨 彦根市社会福祉協議会 ☎ 22-2821 📠 22-2841

【HP番号】彦根市ホームページにより詳しい情報を掲載している場合は、ホームページ番号を表記しています。彦根市ホームページのトップ画面にある検索欄にホームページ番号を入力すると、該当ページに直接アクセスすることができます。

精神科医師による勉強会 ～精神疾患の理解とかかわり～

滋賀県立精神医療センター精神科部長濱川医師を講師に迎え、勉強会を開催します。
🕒 9月14日(木)13:30～15:00
📍 障害者福祉センター（平田町）
📋 25人程度
🗨 集まろう会（川並さん）
☎ 090-2384-7060 📠 23-2088

元氣21歩こう会

なだらかな山を登りましょう（山崎山コース）。
🕒 9月21日(木)9:00～10:30
📍 荒神山公園（日夏町）第4駐車場に集合
💰 100円（保険代）
🏠 飲み物をお持ちください。
🗨 健康推進課（ひこね元氣クラブ21）
☎ 24-0816 📠 24-5870

介護家族のつどい 「ほっこり」「ほっこり・らぶ」

▶ほっこり（毎月開催）
認知症などの家族を抱える介護者同士が、日頃の思いを共有したり、情報交換などをしたりする会です。
▶ほっこり・らぶ（奇数月開催）
若年性認知症などの介護家族の会です。「ほっこり」と同時開催します。
🕒 9月12日(木)13:30～15:00
📍 くすのきセンター（八坂町）
🎯 認知症などの家族を抱える介護者
💰 200円（茶菓子代・初回参加の人は無料）
🗨 介護家族のつどい ほっこり（簗さん）
☎ 090-7961-3856 📠 43-4478
【HP番号：2195】

在宅での療養や看取りを考える会 花かたばみの会

住み慣れたわが家で最期を迎えるために、在宅ケアや在宅医療、エンディングノートなどの情報をお伝えします。
🕒 9月16日(土)14:00～16:00
📍 彦根市男女共同参画センター「ウィズ」（平田町）
💰 200円（茶菓子代）
🗨 花かたばみの会（井川さん）
☎・📠 22-2644

がん患者サロン「りらく彦根」再開のご案内

感染症対策のため中止になっておりましたががん患者サロンを7月から再開しています。「りらく彦根」はがん患者さんやそのご家族の交流の場です。がんと向き合っている者同士だから分かり合えることがあります。泣いて、笑って、思いを分かち合いませんか？心を少し軽くしてみませんか？
🕒 毎月第4火曜日（祝日の場合は第3火曜日）13:30～15:30
📍 市立病院（八坂町）
🗨 市立病院 がん相談支援センター ☎ 22-6050
✉ gansoudan@municipal-hp.hikone.shiga.jp

スポーツ

秋期彦根市民グラウンド・ゴルフ大会

🕒 10月2日(月)9:00～（受付8:30～）
📍 荒神山公園グラウンド・ゴルフ場（日夏町）
💰 彦根市グラウンド・ゴルフ協会登録会員300円、非登録会員600円
📄 9月4日(月)までに電話
🗨 彦根市グラウンド・ゴルフ協会事務局 ☎・📠 23-7853

彦根市障害者スポーツカーニバル参加者募集

障害のある人に配慮したスポーツ大会で、誰もが楽しむことのできる競技内容です。
🕒 10月14日(土)9:30～12:30
📍 プロシードアリーナ HIKONE（小泉町）メインアリーナ
🎯 市内在住の障害（身体・知的・精神）のある人など
📄 9月1日(金)～同15日(金)にFAX・窓口・郵送・ホームページからの電子申請のいずれか
🗨 彦根市障害者スポーツ大会実行委員会事務局
〒522-0041 平田町670 彦根市福祉センター1階 障害福祉課内
☎ 27-9981 📠 30-9231
【HP番号：22866】

滋賀大学 放課後あそび場プロジェクト

ミニサッカー、鬼ごっこ、的当て、竹馬などあそびはいろいろ。芝のグラウンドで大学生のおにいさん、おねえさんが待っているよ！
🕒 ①9月14日(木)②9月28日(木)いずれも17:00～18:00（雨天中止）※両日の参加可
📍 滋賀大学（馬場一丁目）彦根キャンパスグラウンド
🎯 小学生（保護者の付き添いがあれば未就学児も可）
📋 30人（先着順）
📄 9月10日(日)までにWebフォーム（QRコード）
🗨 滋賀大学経済経営研究所 ☎ 27-1047

