【省略記号】日時 場所 対象 定員 ¥費用（記載なし：無料） 他その他 託託児 申申込 応応募 問問い合わせ先

【HP 番号】彦根市ホームページにより詳しい情報を掲載している場合は、ホームページ番号を表記しています。彦根市ホームページのトップ画面にある検索欄にホームページ番号を入力すると、該当ページに直接アクセスすることができます。

健康情報

問 健康推進課
☎ 24-0816 FAX 24-5870
✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

10 月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間

＜臓器移植普及推進月間＞

臓器移植の一層の定着・推進を図るため、移植医療に対する理解と協力のための普及啓発を行っています。臓器提供意思表示カードは、健康推進課、彦根保健所（和田町）にあります。

問 滋賀県健康医療福祉部薬務課
☎ 077-528-3630

＜骨髄バンク推進月間＞

骨髄バンクドナー登録会などが開催されます。骨髄バンクへの登録をお願いします。

問 (公財)日本骨髄バンク ☎ 03-5280-1789
【HP 番号：2886】

インフルエンザを予防しましょう

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。
【HP 番号：11852】

①正しい手洗い

特に、帰宅時や調理の前後、食事前に。

②マスクの着用

くしゃみや咳が出るときは、飛沫（ひまつ）にウイルスを含んでいるかもしれません。

③健康管理

十分な睡眠とバランスのよい食事で、免疫力を高めましょう。

④予防接種を受ける

重症化を予防することが期待できます。
※ワクチンを打っていてもインフルエンザにかかる場合があります。

⑤適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。
50 ～ 60%が適度

⑥繁華街などの人混みは控える

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。治療中の人は事前に利用について主治医にご相談ください。

時 10 月 16 日㈪、同 20 日㈮ 9：00 ～、10：30 ～（予約制、各 1 人）
場 くすのきセンター（八坂町）
【HP 番号：2903】

高齢者インフルエンザ予防接種

対 市内在住で、次の項目のいずれかに該当する人
▶接種当日満 65 歳以上
▶市から連絡がある人（接種当日満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人【身体障害者手帳 1 級相当】）
実施方法 指定医療機関に予約（指定医療機関は彦根市ホームページをご確認ください）
自己負担額 1,800 円（予防接種料金 4,740 円との差額は、市が負担します）※生活保護受給者は無料（事前に送付するインフルエンザ無料票をお持ちください）
接種回数 1 回
実施期間 10 月 1 日㈰～ 12 月 28 日㈭
【HP 番号：10899】

10 月はピンクリボン月間　彦根城をライトアップ

乳がんの早期発見・早期治療を啓発するため、彦根城をピンク色にライトアップします。ピンク色の彦根城を見上げたら、身近な人に乳がん検診をぜひお勧めください。

時 10 月 15 日㈰～同 17 日㈫日没～ 22：00
問 ピンクリボンひこね実行委員会（河瀬さん） ☎ 090-2199-5577
【HP 番号：14390】

相談窓口

※相談日は祝日を除く

● **行政書士による相続手続相談**【要予約】
10 月 13 日㈮ 13：00 ～ 15：00【10 月 4 日㈬ 8：30 ～予約開始】
● **行政相談委員による行政相談**
10 月 10 日㈫ 13：00 ～ 15：00
● **巡回行政相談**
10 月 17 日㈫ 13：00 ～ 15：00 場 亀山出張所
● **司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談**【要予約】
10 月 20 日㈮ 13：00 ～ 16：00【10 月 11 日㈬ 8：30 ～予約開始】
● **弁護士による法律相談**（¥ 1 回 5,500 円）【要予約】
10 月 27 日㈮ 13：00 ～ 16：00【10 月 18 日㈬ 8：30 ～予約開始】
問 まちづくり推進課☎ 30-6117

● **市民活動・ボランティア活動相談**
10 月 13 日㈮、同 27 日㈮いずれも 9：30 ～ 12：30
問 ひこね市民活動センター（QR コードから Web フォームへ）

● **空き家電話相談** ㈪～㈮ 10：00 ～ 18：00
問 彦根市空き家バンク事務局（前谷さん）☎ 23-2123

● **がん患者さんの療養に関する相談**
㈪～㈮ 9：00 ～ 16：00【予約優先】
● **治療と仕事との両立に関する個別相談**
・**就職の支援** 10 月 4 日㈬ 13：30 ～ 15：30【要予約】
・**就労継続の支援** 10 月 18 日㈬ 13：30 ～ 15：30【要予約】
問 市立病院がん相談支援センター☎ 22-6050

● **子ども・家庭相談** ㈪～㈮ 8：30 ～ 17：15
問 家庭児童相談室（福祉センター）☎ 23-7838

● **発達（障がい）相談**【要予約】 ●**ことばの相談**【要予約】
㈪～㈮ 8：30 ～ 17：15
問 発達支援センター☎ 26-8282

● **みんなの人権 110 番（全国共通人権相談ダイヤル）**
㈪～㈮ 8：30 ～ 17：15 問 相談専用電話☎ 0570-003-110

● **外国語人権相談ダイヤル** ㈪～㈮ 9：00 ～ 17：00
問 相談専用電話☎ 0570-090-911

●**人権なんでも相談**
10 月 4 日㈬、同 18 日㈬いずれも 13：00 ～ 15：00
場 市役所本庁舎 2 階会議室 2-1 問 大津地方法務局彦根支局☎ 22-0291

● **いじめ相談ほっとライン** ㈪～㈮ 9：00 ～ 17：00
問 学校支援・人権・いじめ対策課☎ 24-7977

● **子ども・若者総合相談**
（ひきこもりなど生きづらさのある人の相談・子どもに関わる困りごと相談）
㈪～㈮ 8:30 ～ 17:15
問 彦根市少年センター 子ども・若者総合相談窓口☎ 26-6880

● **遮信（ていしん）サロン「誰にも会いたくないカフェ」（若者サロン）**
㈫・㈭ 12：00 ～ 16：00
問 遮信舎（河原二丁目）☎ 20-9366
問 子ども・若者課（サロン時間外）☎ 49-2251

● **消費生活相談** ㈪～㈮ 9：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：15
問 彦根市消費生活センター☎ 30-6144

● **交通事故相談** ㈫・㈭ 9：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00
問 県立交通事故相談所彦根分室（湖東合同庁舎内）☎ 27-2230

● **ウィズ相談室総合相談** ㈬～㈮ 13：00 ～ 16：00（受付 15：30 まで）
・**専門相談（法律相談）（こころの悩み相談）**【要予約】
（※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。）
問 男女共同参画センター「ウィズ」☎ 21-5757

● **ウィズ女性のためのチャレンジ相談**【要予約】
10 月 30 日㈪① 11：00 ～ 12：00 ② 13：00 ～ 14：00
③ 14：15 ～ 15：15
問 男女共同参画センター「ウィズ」☎ 24-3529

●**近畿税理士会 税務相談センター 彦根会場**
確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税全般の簡易な相談
11 月 1 日㈬ 13：30 ～ 16：30【要予約】
※相談内容の資料をお持ちください。
場 市役所本庁舎相談室 2-1 定 6 人（1 人 30 分）
問 税務課市民税係☎ 30-6140

【動く図書館】 11・12月 たちばな号巡回予定

巡回日の午前10 時現在で、「暴風警報」または「特別警報」が発令されている場合は、巡回を中止します。
運行状況の確認は、市立図書館ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください（たちばな号で貸し出した図書の返却期間は、次回巡回日まで延長します）。

問 市立図書館
☎22-0649 FAX26-0300

【11月】	【12月】		
1日㈬	1日㈮	宮田町山田神社	11：00
		ＪＡ東びわこ鳥居本支店駐車場	13：20
		鳥居本高根団地	14：10
		小野こまち会館	15：00
2日㈭	2日㈯	太平団地	13：20
		市民交流センター	14：10
		湖上平団地堤医院前	15：00
7日㈫	5日㈰	葛籠町公民館	13：30
		高宮地域文化センター	14：20
8日㈬	6日㈪	清崎町ばんば	13：30
		ＪＡ東びわこ本店前駐車場	14：10
		河瀬地区公民館	15：00
9日㈭	7日㈫	多景保育園横	13：20
		長曽根町・エクセレントヒルズ彦根	14：10
		彦根ニュータウン中央部	15：00
10日㈮	8日㈬	楡町公民館	13：30
		亀山出張所	14：20
		人権・福祉交流会館	15：10
14日㈫	9日㈯	鳥居本地区公民館	11：00
		小泉町百貨卸センター駐車場（東側）	13：20
		東沼波町秋葉神社	14：10
		旭森地区公民館	15：00
15日㈬	12日㈫	ＪＡ東びわこ種子センター	13：20
		滋賀観光バス彦根営業所	14：10
		ローソン彦根外町店駐車場	15：00
16日㈭	13日㈬	清崎町浄宗寺	13：30
		亀山ニュータウン	14：20
		日夏ニュータウン第２期集会所前	15：10
17日㈮	14日㈭	開出今菅原神社	13：20
		蔵の町団地中央	14：10
		滋賀県営開出今団地集会所前	15：00
21日㈫	15日㈮	平田町大沢高岸Ｂ公園	11：00
		西今町松田団地	13：20
		西今町伊庭団地	14：10
		若葉小学校東門	15：00
22日㈬	19日㈫	稲里町公民館	13：30
		みずほ文化センター前駐車場	14：20
		稲枝駅前	15：10
24日㈮	20日㈬	千鳥ケ丘会館横	13：15
		小泉町公民館	14：00
		平田町明照寺前	14：50
28日㈫	21日㈭	大藪町農業倉庫	13：20
		後三条会館	14：10
		中藪一丁目白山神社	15：00
29日㈬	22日㈮	新海町公民館	13：30
		田附町公民館	14：20
		本庄町公民館	15：10
30日㈭	23日㈯	普光寺町（東ノ辻広場）	11：00
		彦富町公民館	13：10
		金沢町公民館	14：00
		港屋駐車場東	14：50