

【HP 番号】彦根市ホームページにより詳しい情報を掲載している場合は、ホームページ番号を表記しています。彦根市ホームページのトップ画面にある検索欄にホームページ番号を入力すると、該当ページに直接アクセスすることができます。



## 健康情報

### 健康推進課

☎ 24-0816 FAX 24-5870  
✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp

### 栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。治療中の方は事前に利用について主治医にご相談ください。

🕒 12月15日(金)、同25日(月) 9:00～、10:30～ (予約制、各1人)  
📍 くすのきセンター (八坂町)  
【HP 番号: 2903】

### ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

#### <主な症状>

潜伏期間は24～48時間で、吐き気、おう吐から始まり、下痢、腹痛、微熱が1～2日続きます。(感染しても症状がない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。)

#### <予防のポイント>

- ▶ せっけん・流水で手洗いをしっかり (30秒以上) 行いましょう。
- ▶ 食品は十分 (中心部が85～90度で90秒以上) に加熱しましょう。
- ▶ 体調が悪い時は休みましょう。
- ▶ 食品を盛り付けるときは、マスク・手袋を着用しましょう。
- ▶ 食器・調理器具の消毒 (熱湯または0.02%の次亜塩素酸ナトリウムなど) を行いましょう。
- ▶ おう吐物などの処理はマスク・手袋を着用し、適切に行いましょう。

### 年末年始救急歯科診療

彦根歯科医師会では、年末年始(令和5年12月30日(土)～令和6年1月3日(水))に、下表の医院が当番医として診療を行います。  
▶ 診療時間はいずれも9:00～15:30です。  
▶ 事前に電話連絡の上、受診してください。【HP 番号: 11742】

日程	医院名(住所)	電話番号
令和5年12月30日(土)	慶祐会 むとう歯科医院 (西今町)	21-0008
同31日(日)	きむら歯科クリニック (後三条町)	23-2220
令和6年1月1日(月・祝)	安澤歯科診療所 (平田町)	23-3318
1月2日(火)	安澤歯科小泉診療所 (小泉町)	22-6191
1月3日(水)	おおはし歯科クリニック (豊郷町沢)	0749-47-5320

### 12月1日は「世界エイズデー」です

エイズとは、<sup>エイチエイズ</sup>「HIV」というウイルスに感染して免疫力が低下し、さまざまな疾患を発症した状態をいいます。HIVは感染しても自覚症状がなく、感染に気づかず他人にHIVを感染させてしまう可能性があります。HIVは感染の早期発見が重要です。少しでも気になる人は、検査を受けましょう。

#### < HIV 検査 (匿名・要予約) >

🕒 毎月第1・3火曜日 14:00～15:20 📍 彦根保健所 (和田町)  
🔍 検査項目 HIV、<sup>ばいどく</sup>梅毒、肝炎ウイルス (B型・C型)  
📞 彦根保健所 ☎ 21-0283 FAX 26-7540

### 新型コロナワクチン接種 (無料)

冬場の流行に備えて、手洗いや換気などの基本的な感染対策に加え、ワクチン接種をご検討ください。接種券をお持ちでない人は発行申請が必要です。春開始接種を受けた人には、接種日から3か月を目途に順次送付しています。詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。

#### < 12歳以上の追加接種予約開始 >

▶ 12月接種分: 受付中  
▶ 1月接種分: 12月14日(木) 8:30～  
【予約・問い合わせ】彦根市コールセンター  
☎ 0120-152811 (土日・祝日・年末年始を除く 8:30～17:00)  
【HP 番号: 16059】



◀ 接種券発行申請方法について

..... < 広告欄 > .....

## 相談窓口

※相談日は祝日を除く

- 行政書士による相続手続相談【要予約】  
12月8日(金) 13:00～15:00 【12月4日(月) 8:30～予約開始】
- 行政相談委員による行政相談  
12月11日(月) 13:00～15:00 📍 稲枝支所
- 司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談【要予約】  
12月15日(金) 13:00～16:00 【12月6日(水) 8:30～予約開始】
- 弁護士による法律相談 (¥1回 5,500円)【要予約】  
12月22日(金) 13:00～16:00 【12月13日(水) 8:30～予約開始】  
📍 まちづくり推進課 ☎ 30-6117

- 市民活動・ボランティア活動相談  
12月8日(金)、同22日(金)いずれも 9:30～12:30  
📍 ひこね市民活動センター (QRコードから Web フォームへ)



- 空き家電話相談 (月～金) 10:00～18:00  
📍 彦根市空き家バンク事務局 (前谷さん) ☎ 23-2123

- がん患者さんの療養に関する相談 (月～金) 9:00～16:00【予約優先】
- 治療と仕事との両立に関する個別相談  
・就職の支援 12月6日(水) 13:30～15:30【要予約】  
・就労継続の支援 12月20日(水) 13:30～15:30【要予約】  
📍 市立病院がん相談支援センター ☎ 22-6050

- 子ども・家庭相談 (月～金) 8:30～17:15  
📍 家庭児童相談室 (福祉センター) ☎ 23-7838

- 発達 (障がい) 相談【要予約】 ● ことばの相談【要予約】  
(月～金) 8:30～17:15  
📍 発達支援センター ☎ 26-8282

- みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル)  
(月～金) 8:30～17:15 📍 相談専用電話 ☎ 0570-003-110

- 外国語人権相談ダイヤル (月～金) 9:00～17:00  
📍 相談専用電話 ☎ 0570-090-911

- 人権なんでも相談  
12月6日(水)、同20日(水)いずれも 13:00～15:00  
📍 市役所本庁舎 2階会議室 2-1 📍 大津地方事務局彦根支局 ☎ 22-0291

- いじめ相談ほっとライン (月～金) 9:00～17:00  
📍 学校支援・人権・いじめ対策課 ☎ 24-7977

- 子ども・若者総合相談 (ひきこもりなど生きづらさのある人の相談・子どもに関わる困りごと相談)  
(月～金) 8:30～17:15  
📍 彦根市少年センター 子ども・若者総合相談窓口 ☎ 26-6880

- 通信サロン「誰にも会いたくないカフェ」(若者サロン)  
(火・木) 12:00～16:00  
📍 通信舎 (河原二丁目) ☎ 20-9366  
📍 子ども・若者課 (サロン時間外) ☎ 49-2251

- 消費生活相談 (月～金) 9:00～12:00、13:00～16:15  
📍 彦根市消費生活センター ☎ 30-6144

- 交通事故相談 (火・木) 9:00～12:00、13:00～16:00  
📍 県立交通事故相談所彦根分室 (湖東合同庁舎内) ☎ 27-2230

- ウィズ相談室総合相談 (水～金) 13:00～16:00 (受付 15:30まで)  
・専門相談 (法律相談) (こころの悩み相談)【要予約】  
(※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。)  
📍 男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ 21-5757

- ウィズ女性のためのチャレンジ相談【要予約】  
12月4日(月)① 11:00～12:00 ② 13:00～14:00  
③ 14:15～15:15  
📍 男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ 24-3529

## 【動く図書館】 1・2月

## たちばな号巡回予定



巡回日の午前10時現在で、「暴風警報」または「特別警報」が発令されている場合や、大雪など悪天候により道路事情が悪い場合は、巡回を中止します。  
運行状況の確認は、市立図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。(たちばな号で貸し出した図書の返却期間は、次回巡回日まで延長します。)

### 市立図書館

☎ 22-0649 FAX 26-0300

【1月】	【2月】	巡回日	巡回先	巡回時間
5日(金)	1日(休)		宮田町山田神社 J A 東びわこ鳥居本支店駐車場 鳥居本高根団地 小野こまち会館	11:00 13:20 14:10 15:00
6日(土)	2日(金)		太平団地 市民交流センター 湖上平団地堤医院前 葛籠町公民館 高宮地域文化センター	13:20 14:10 15:00 13:30 14:20
9日(火)	3日(土)		清崎町ばんば J A 東びわこ本店前駐車場 河瀬地区公民館	13:30 14:10 15:00
10日(水)	6日(火)		多景保育園横 長曾根町・エクセレントヒルズ彦根 彦根ニュータウン中央部	13:20 14:10 15:00
11日(木)	7日(水)		榆町公民館 亀山出張所 人権・福祉交流会館	13:30 14:20 15:10
12日(金)	8日(木)		鳥居本地区公民館 小泉町百貨卸センター駐車場(東側) 東沼波町秋葉神社 旭森地区公民館	11:00 13:20 14:10 15:00
16日(火)	9日(金)		J A 東びわこ種子センター 滋賀観光バス彦根営業所 ローソン彦根外町店駐車場	13:20 14:10 15:00
17日(水)	13日(火)		清崎町浄宗寺 亀山ニュータウン 日夏ニュータウン第2期集会所前	13:30 14:20 15:10
18日(木)	14日(水)		開出今菅原神社 蔵の町団地中央 滋賀県営開出今団地集会所前	13:20 14:10 15:00
19日(金)	15日(木)		平田町大沢高岸B公園 西今町松田団地 西今町伊庭団地 若葉小学校東門	11:00 13:20 14:10 15:00
23日(火)	16日(金)		稲里町公民館 みずほ文化センター前駐車場 稲枝駅前	13:30 14:20 15:10
24日(水)	20日(火)		千鳥ヶ丘会館横 小泉町公民館 平田町明照寺前	13:15 14:00 14:50
26日(金)	21日(水)		大藪町農業倉庫 後三条会館 中藪一丁目白山神社	13:20 14:10 15:00
27日(土)	27日(火)		新海町公民館 田附町公民館 本庄町公民館	13:30 14:20 15:10
30日(火)	28日(水)		普光寺町(東ノ辻広場) 彦富町公民館 金沢町公民館 港屋駐車場東	11:00 13:10 14:00 14:50
31日(水)	29日(木)			

### 図書館休館日

【1月】1日(月・祝)～4日(木)、8日(月・祝)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(月)  
【2月】5日(月)、8日(木)～14日(水)(特別整理期間)  
19日(月)、22日(木)、23日(金・祝)、26日(月)