

環境・エコ

早春の草花観察会

早春に芽吹く植物を観察・採取します。食べられる野草の見分け方と食べ方をお教えます(野草の調理は行いません)。

🕒 3月20日(水・祝)9:00~12:00
📍 矢倉川周辺(8:50に鳥居本地区公民館(鳥居本町)駐車場に集合)

💰 100円(保険代)

🏠 筆記用具・剪定ばさみ・(あれば)園芸のスコップをお持ちください。小学生以下は保護者同伴。雨天中止。
📞 快適環境づくりをすすめる会(平松さん) ☎ 26-0510



家庭で不用になったパソコンを宅配便で無料回収します

市は、「小型家電リサイクル法」の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの宅配便を活用した無料回収、リサイクルを始めました。

<回収手順>

- ①公式ホームページから申し込み
- ②パソコンを段ボールに詰める
- ③宅配業者が希望日時に回収

🏠 ▶小型家電、プリンタなどの周辺機器も同時に回収可能です。
▶1箱分の回収料金が無料です。
▶データは消去してください。
詳しくは、公式ホームページ(QRコード)をご覧ください。

📞 リネットジャパンリサイクル(株)
☎ 0570-085-800



健康・福祉

3月は自殺対策強化月間です

あなたの周りに「表情が暗く元気がない」「頻繁に体調不良を訴える」など気になる人はいませんか。何か問題を抱え、悩んでいるかもしれません。気になる人がいるときは、「どうしたの?」「よかったら話してみよう」と勇気をだして声をかけてみてください。また、抱えている問題を解決するために、専門機関や相談窓口につなぎましょう。

▶よりそいホットライン
☎ 0120-279-338 ※24時間対応
▶滋賀いのちの電話
☎ 077-553-7387 ※(月)・(金)・(土)・(日)10:00~20:30

〇こころの悩み相談

自殺はさまざまな悩みや問題を一人で抱えこんでいるうちに、心理的に追い込まれた末の死と考えられています。ひとりで悩まないで、誰かに相談してみませんか。保健師が相談に応じます。

🕒 3月9日(土)9:00~16:00(先着順・1人45分)
📍 障害者福祉センター(平田町)
📄 3月7日(木)までに電話・FAX・窓口のいずれか
📞 障害福祉課
☎ 27-9981 ☎ 30-9231

オンラインがんセミナー

YouTube(QRコード)からご覧ください。

- ▶がん患者さんの在宅療養
- ▶ACP(人生会議)ってなあに?
- ▶がんの治療と仕事を両立するために

🕒 3月31日(日)まで視聴可能

📞 市立病院がん相談支援センター
☎ 22-6050



元気21歩こう会

梅の香りを楽しみましょう(梅林コース)。*元気クラブ21歩こう会は今回の開催で終了になります。

🕒 3月21日(木)13:30~15:00
📍 市立図書館前広場(尾末町)に集合
💰 100円(保険代)

🏠 駐車スペースには限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

📞 健康推進課(ひこね元気クラブ21)
☎ 24-0816 ☎ 24-5870

人間ドック・脳ドック検診

国民健康保険が受診費用3分の2(上限3万円)を助成します。

🎯 彦根市国民健康保険の被保険者で、保険料を納期限内に納付している人

📄 3月1日(金)~12月27日(金)に窓口(保険年金課、稲枝支所・各出張所)またはWebフォーム(QRコード)

申込に必要なもの

- ▶被保険者証
 - ▶申請者の本人確認ができるもの
 - ▶委任状(申請者が別世帯の人の場合)
- ※6月以降に申し込む人は、5月末に送付する「特定健診受診券(桃色)」をお持ちください。脳ドック以外の助成を受ける人は、特定健診を受診できません。

受診期間

4月1日(月)~令和7年2月28日(金)
🏠 対象医療機関やコースの一覧など詳しくは彦根市ホームページをご覧ください。

📞 保険年金課
☎ 30-6112 ☎ 22-1398
【HP番号:4847】



介護家族のつどい

「ほっこり」「ほっこり・らぶ」

▶ほっこり(毎月開催)

認知症などの家族を抱える介護者同士が、日頃の思いを共有したり、情報交換などをしたりする会です。

▶ほっこり・らぶ(奇数月開催)

若年性認知症などの介護家族の会です。「ほっこり」と同時開催します。

🕒 3月12日(火)13:30~15:00
📍 くすのきセンター(八坂町)

🎯 認知症などの家族を抱える介護者
💰 200円(茶菓子代・初回参加の人は無料)

📞 介護家族のつどい ほっこり(肇さん)

☎ 090-7961-3856 ☎ 43-4478
【HP番号:2195】

ドキュメンタリー映画上映会

35年にわたりアフガニスタン・パキスタンにて、医療活動などを通じ、地域の再生に寄与した中村哲氏の取り組みを追った映画を上映します。

🕒 3月10日(日)14:00~16:00(受付13:30~14:00)

📍 アル・プラザ彦根(大東町)4階 COZY TOWN

💰 一般1,000円(障害のある人500円、高校生以下無料)

📞 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団 滋賀事業本部
☎ 077-599-4702

☎ 077-599-4703
【HP番号:24180】

在宅での療養や看取りを考える会 花かたばみの会

住み慣れたわが家で最期を迎えるために、在宅ケアや在宅医療、エンディングノートなどの情報をお伝えします。

🕒 3月16日(土)14:00~16:00
📍 彦根市男女共同参画センター「ウィズ」(平田町)

💰 500円(茶菓子代)

📞 花かたばみの会(井川さん)
☎・☎ 22-2644

男性介護者のつどい

彦根こんき会

認知症などの家族を介護する男性同士で語り合ひましょう。

🕒 3月11日(月)10:30~15:00
📍 市民交流センター(里根町)

🎯 認知症の家族を介護する男性
💰 200円(昼食代は実費)

📞 家族の会滋賀県支部(今村さん)
☎ 090-7346-6264

COZY TOWN バリアフリー映画会「高野豆腐店の春」

視覚障害のある人が楽しめる音声ガイドと、聴覚障害のある人が楽しめる日本語字幕が付いた映画の上演会です。

🕒 3月9日(土)14:00~

📍 アル・プラザ彦根(大東町)4階 COZY TOWN

📄 40人(先着順)
💰 500円(中学生以下300円)

※介助者1人無料、未就学児無料

📞 電話・FAX・メール・窓口(アル・プラザ彦根サービスセンター)・Webフォーム(QRコード)のいずれか

📞 COZY TOWN 芸術文化活動支援センター(足田さん)

☎ 21-6350 ☎ 21-6205
☎ cozytownglow@gmail.com



豊郷病院公開セミナー

▶テーマ「認知症の人への声のかけ方、接し方」一説得より納得一

🕒 3月30日(土)14:00~15:30
📍 豊郷病院(豊郷町八目)内科外来待合スペース

📞 豊郷病院 地域連携室
☎ 0749-35-3001

スポーツ

水泳教室生徒募集

子どもの健康増進、水泳人口の拡大・レベルアップを図ることを目的とした水泳教室です。

🕒 4月7日(日)~令和7年3月末の第1・3日曜日と第2・4土曜日(月4回)

📍 甲良町保健福祉センター(甲良町)温水プール

🎯 小・中学生 📄 10人(先着順)
💰 年会費5,000円、月謝5,000円

📄 3月23日(土)9:30~10:30に、同センター受付窓口(印鑑をお持ちください)

📞 彦根市水泳連盟(上野さん)
☎ 22-7862

文化・芸術

彦根東高等学校吹奏楽部 第41回定期演奏会

今年のテーマは「Film」。ポップス曲などを披露します。

🕒 3月24日(日)13:30(開場13:00)
📍 ひこね市文化プラザ(野瀬町)グランドホール

🏠 入場整理券配布あり(事前・当日)。事前入手希望の場合はメール申し込みが必要(整理券なしでの来場も可能)。

📞 彦根東高等学校吹奏楽部(本林さん)

☎ 22-4800 ☎ 26-3879

☎ hikonehg-h.brass@pref-shiga.ed.jp

【HP番号:21865】