



### 乳幼児健康診査 (予約制)

▶個人通知はありませんので、持ち物や予約に関する詳細は、彦根市ホームページ・ひこねすくすくアプリ (QRコード) をご確認ください。【HP 番号：23941】  
※ 4 か月児健康診査は医療機関で受診してください。【HP 番号：13755】

健診名	実施日 (11月)	対象
10 か月児	13 日(水)	令和 5 年 12 月 16 日～同 31 日生
	26 日(火)	令和 6 年 1 月 1 日～同 15 日生
1 歳 6 か月児	15 日(金)、22 日(金)	令和 5 年 4 月生
2 歳 6 か月児	14 日(木)、28 日(木)	令和 4 年 4 月生
3 歳 6 か月児	11 日(月)、25 日(月)	令和 3 年 4 月生

### ぴよぴよサロン

助産師を囲んで、何でも気軽に話しましょう。  
🕒 10月31日(休) 9:45～11:30 (受付 9:30～9:45)  
👤 市内在住の 2～4 か月児と保護者  
📍 16 組 (予約制)  
📅 10月1日(火)～同 24日(休)にひこねすくすくアプリまたは電話【HP 番号：8806】

### 乳幼児個別相談

保健師・栄養士による子育て・食の悩みに関する相談を行います。  
🕒 ① 10月9日(水) 9:30～11:00  
② 同 30日(水) 13:30～15:00  
📍 ① 10月4日(金)、② 同 25日(金) いずれも 12:00 までにひこねすくすくアプリ  
【HP 番号：2884】

### 共通事項

<予約方法> ひこねすくすくアプリ  
📱 母子モ ◀ダウンロードはこちら  
📍 くすのきセンター (八坂町)  
📞 健康推進課  
☎ 24-0816 FAX 24-5870

### さくらんぼサロン

多胎児 (双子や三つ子) ならではの子育ての悩みや喜びをみんなで分かち合いましょ。🕒 10月8日(火) 10:00～11:30  
📍 福祉センター (平田町) 別館  
👤 市内在住の未就園児と保護者・妊婦  
📅 時間内ならいつでも参加可能。  
📞 子ども・若者課  
☎ 49-2251 FAX 26-1768  
【HP 番号：3084】

### チャレンジ! 運動会

身近な道具を使って楽しみながら運動をします。皆さんで力を合わせてチャレンジしましょう。  
🕒 10月26日(土) 10:00～11:30  
👤 親子 (年少～小学3年生)  
📍 15 組 (先着順)  
📅 10月5日(土)～10月19日(土)に電話または窓口  
📍 問 ふれあいの館 (八坂町)  
☎ 25-4452 FAX 47-5088  
【HP 番号：25057】

### 親子交通安全教室

🕒 10月16日(水) 10:30～11:30  
👤 未就園児と保護者  
📍 15 組程度 (抽選) ¥ 200 円  
📅 10月9日(水) 12:00 までに電話・FAX・メール・窓口・Webフォーム (QRコード) のいずれか  
📅 他 当選者には 10月9日(水) 13:00 以降に連絡します  
📍 問 東山児童館  
☎・FAX 23-3582  
✉ higashiyama\_ha@ma.city.hikone.shiga.jp  
【HP 番号：8732】

### カンガルーさんのおはなしポケット

絵本の読み聞かせ、手遊びなどを親子で楽しめます。  
🕒 11月7日(木) 10:30～11:30  
👤 3歳ぐらまでの乳幼児と保護者  
📍 問 旭森地区公民館 (正法寺町)  
☎・FAX 26-0675 【HP 番号:22995】

### ファミリー・サポート・センター講習会

🕒 ① <乳幼児への救命講習> 10月16日(水) 10:00～11:30  
② <子どもの安全と食生活> 10月31日(休) 13:30～15:30  
📍 彦根市男女共同参画センター「ウィズ」(平田町)  
📅 ① 10月2日(水)～同 11日(金) ② 10月2日(水)～同 25日(金)にいずれも電話 (月・水・木・金曜日 9:00～17:00、土曜日 9:00～12:00、留守番電話は不可) 📍 各日 15 人 (先着順)  
📅 参加には彦根市ファミリー・サポート・センターの会員登録が必要  
📍 彦根市ファミリー・サポート・センター (平田町)  
☎ 24-3920 【HP 番号：3096】



### 11月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集します

広報ひこねに「氏名」「住所の町名」を掲載します

応募期限 10月9日(水)

- ① 赤ちゃんの氏名 (ふりがな) ② 生年月日 ③ 保護者氏名 ④ 住所
- ⑤ 電話番号を記載し、写真を添付の上、メールにてご応募ください。
- ▶宛先 koho@ma.city.hikone.shiga.jp

※応募多数の場合は、抽選を行うことがあります。  
※応募日から2営業日以内に返信がなければ、受付できていない場合がありますのでご連絡ください。



顔を正面に向け、顔周りには十分な余白を作ってください。



◀応募はこちらからメール作成画面が立ち上がります

📞 広報戦略課

☎ 30-6103 FAX 22-1398

### 家庭・子育て 相談窓口



◀下表の窓口以外にも、子育て中の保護者はもちろん、家庭や学校生活に悩む若者や、日々の生きづらさを感じる人など、幅広く相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。

相談名	日時 / 申込	内容	場所・問い合わせ先
子育てアドバイス相談 (当日先着順)	10月3日(木) 10:00～11:30 (受付～11:00)	乳幼児期の口内の心配事について歯科衛生士が相談・アドバイス	子どもセンター (日夏町) ☎ 28-3645 FAX 28-3646
ほのぼの子育て相談 (予約制・各時間1人)	10月30日(水) 9:00～、10:00～、11:00～ 📅 10月1日(火)～同 29日(火)に電話または窓口	3歳～小学生までの子どもの心身の発達や子育てに関する相談	
臨床心理士による子育て相談 (予約制・各時間1人)	10月18日(金) 13:30～、14:35～ 📅 10月1日(火)～同 17日(木) (日・月曜・祝日除く) に電話または窓口	育児・不登校などの相談 (幼児～中学生の保護者が対象)	ふれあいの館 (八坂町) ☎ 25-4452 FAX 47-5088