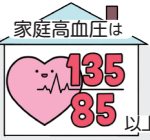




健康情報

健康推進課

24-0816 24-5870



家庭高血圧は
135/85以上

▲彦根市の血圧シンボルマーク

12月1日(日)は「世界エイズデー」

エイズとは、「HIV」というウイルスに感染して免疫力が低下し、さまざまな疾患を発症した状態をいいます。HIVは感染しても自覚症状がなく、感染に気づかず他人にHIVを感染させてしまう可能性があります。HIVは感染の早期発見が重要です。少しでも気になる人は、検査を受けましょう。

▶検査（匿名・要予約（電話））

毎月第1・3火曜日
14：00～15：20
12月17日(火)のみ9:20～14:30

検査項目
HIV、梅毒、B型肝炎ウイルス

場 問 彦根保健所（和田町）
21-0283 26-7540





消防だより

毎年、暖房器具による火災が発生しており、中でも、ストーブが原因となる火災が多く発生しています。火災を防ぐために、次の点に注意しましょう。

問 消防本部 予防課 22-0332 22-9427

■ ストーブを使用する時の注意点

- ▶ストーブの近くに紙・衣類など燃えやすい物を置かないでください。また、ストーブの上で洗濯物を干さないでください。洗濯物が落下して、火災が発生するおそれがあります。
- ▶石油ストーブの燃料は灯油です。ガソリンは使用しないでください。
- ▶ストーブを使用するときは、こまめに換気を行ってください。換気が不足すると、灯油やガスが不完全燃焼して、一酸化炭素中毒を起こす原因になります。
- ▶地震などの揺れで転倒しないように、固定する必要があるストーブはしっかり固定してください。
- ▶煙突がついているものは、指定の金具や支線などを使用して固定してください。

■ 給油時の注意点

- ▶石油ストーブに給油する場合は、ストーブの火を消し、火が消えたことを確かめてから給油してください。
- ▶カートリッジタンク式の場合は、給油後、タンクのふたを確実に閉めてください。

■ 点火や消火の確認

- ▶点火後は、炎の調節を行い、正常に燃焼していることを確認してください。
- ▶外出時や就寝時には、完全に消えていることを確認してください。

年末年始救急歯科診療(令和6年12月30日(月)～令和7年1月3日(金))

彦根歯科医師会では、下表の医院が当番医として診療を行います。

▶診療時間はいずれも9：00～15：30です。

▶事前に電話連絡の上、受診してください。【HP 番号：11742】

日程	医院名(住所)	電話番号
令和6年12月30日(月)	中島歯科医院（元町）	23-3907
同31日(火)	いけだ歯科高宮診療所（高宮町）	27-1717
令和7年1月1日(水・祝)	つつみ歯科（原町）	24-2363
1月2日(木)	こば歯科・矯正歯科クリニック（後三条町）	26-6050
1月3日(金)	北村歯科医院（城町二丁目）	22-0622

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

- <主な症状> 潜伏期間は24～48時間で、吐き気、おう吐から始まり、下痢、腹痛、微熱が1～2日続きます（感染しても症状がない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります）。
- <予防のポイント>
- ▶せっけん・流水で手洗いをしっかり（30秒以上）行いましょう。
 - ▶食品は十分（中心部が85～90度で90秒以上）に加熱しましょう。
 - ▶体調が悪い時は休みましょう。
 - ▶食品を盛り付けるときは、マスク・手袋を着用しましょう。
 - ▶食器・調理器具の消毒（熱湯または0.02%の次亜塩素酸ナトリウムなど）を行いましょう。
 - ▶おう吐物などの処理はマスク・手袋を着用し、適切に行いましょう。

除雪のお願い

消火栓や防火水槽が雪に埋まると、消火用水の確保に時間がかかり、火災が広がり、被害が拡大してしまいます。積雪時には消防署でも除雪作業を行っていますが、管内の消火栓などを全て除雪することはできません。お住まいの周辺で、雪に埋もれた消火栓などがあった場合は、除雪にご協力をお願いします。

問 消防本部 警防課
22-0337 22-9427



相談窓口 ※相談日は祝日を除く

- 行政書士による相続手続相談【要予約】
12月13日(金)13：00～15：00【12月4日(水)9：00～予約開始】
 - 行政相談委員による行政相談
12月9日(月)13：00～15：00 場 稲枝支所
 - 司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談【要予約】
12月20日(金)13：00～16：00【12月11日(水)9：00～予約開始】
 - 弁護士による法律相談（¥1回5,500円）【要予約】
12月27日(金)13：00～16：00【12月18日(水)9：00～予約開始】
- 問 まちづくり推進課 30-6117

- 市民活動・ボランティア活動相談
12月6日(金)、同20日(金)いずれも10：00～12：20

問 ひこね市民活動センター（QRコードからWebフォームへ）



- 空き家電話相談（月～金）10：00～18：00
- 問 彦根市空き家バンク事務局（前谷さん） 23-2123

- がん患者さんの療養に関する相談（月～金）9：00～16：00【予約優先】
 - 治療と仕事との両立に関する個別相談
 - ・就職の支援 12月4日(水)13：30～15：30【要予約】
 - ・就労継続の支援 12月18日(水)13：30～15：30【要予約】
- 問 市立病院がん相談支援センター 22-6050

- 栄養相談【要予約】
12月6日(金)、同23日(月)9：00～、10：30～（各1人）
（※治療中の人は、事前に利用について主治医にご相談ください。）
- 場 くすのきセンター（八坂町）
問 健康推進課 24-0816【HP 番号：2903】

- 発達（障がい）相談【要予約】 ●ことばの相談【要予約】
（月～金）8：30～17：15 問 発達支援センター 26-8282

- みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）
（月～金）8：30～17：15 問 相談専用電話 0570-003-110

- 外国語人権相談ダイヤル（月～金）9：00～17：00
- 問 相談専用電話 0570-090-911

- 人権なんでも相談
12月4日(水)、同18日(水)13：00～15：00
- 場 市役所本庁舎2階会議室2-1 問 大津地方務局彦根支局 22-0291

- 通信サロン「誰にも会いたくないカフェ」（若者サロン）
（火）・（木）12：00～16：00
- 問 通信舎（河原二丁目） 20-9366
問 子ども・若者課（サロン時間外） 49-2251

- 消費生活相談（月～金）9：00～12：00、13：00～16：15
- 問 彦根市消費生活センター 30-6144

- 交通事故相談（火）・（木）9：00～12：00、13：00～16：00
- 問 県立交通事故相談所彦根分室（湖東合同庁舎内） 27-2230

- ウィズ相談室総合相談（水）～（金）13：00～16：00（受付15：30まで）
 - ・専門相談（法律相談）（こころの悩み相談）【要予約】
（※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。）
- 問 男女共同参画センター「ウィズ」 21-5757

- ウィズ女性のためのチャレンジ相談【要予約】
12月9日(月)①11：00～12：00②13：00～14：00
③14：15～15：15
- 問 男女共同参画センター「ウィズ」 24-3529

- 近畿税理士会 税務相談センター 彦根会場
確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税全般の簡易な相談
12月4日(水)13：30～16：30【要予約】
- ※相談内容の資料をお持ちください。
場 市役所本庁舎相談室1-1 定 6人（1人30分・先着順）
問 税務課市民税係 30-6140

【動く図書館】 1・2月 たちばな号巡回予定

巡回日の午前10時現在で、「暴風警報」または「特別警報」が発令されている場合や、大雪など悪天候により道路事情が悪い場合は、巡回を中止します。

問 市立図書館
22-0649 26-0300

【1月】	【2月】		
7日(火)	1日(土)	宮田町山田神社	11：00
		J A 東びわこ鳥居本支店駐車場	13：20
		鳥居本高根団地	14：10
		小野こまち会館	15：00
8日(水)	4日(火)	太平団地	13：20
		市民交流センター	14：10
		湖上平団地堤医院前	15：00
9日(木)	5日(水)	葛籠町公民館	13：30
		高宮地域文化センター	14：20
10日(金)	6日(木)	清崎町ばんば	13：30
		J A 東びわこ本店前駐車場	14：10
		河瀬地区公民館	15：00
14日(火)	7日(金)	多景保育園横	13：20
		長曾根町・エクセレントヒルズ彦根	14：10
		彦根ニュータウン中央部	15：00
15日(水)	8日(土)	榆野公民館	13：30
		亀山出張所	14：20
		人権・福祉交流会館	15：10
16日(木)	12日(水)	鳥居本地区公民館	11：00
		小泉町百貨卸センター駐車場（東側）	13：20
		東沼波町秋葉神社	14：10
		旭森地区公民館	15：00
17日(金)	13日(木)	J A 東びわこ種子センター	13：20
		滋賀観光バス彦根営業所	14：10
		ローソン彦根外町店駐車場	15：00
21日(火)	14日(金)	清崎町浄宗寺	13：30
		亀山ニュータウン	14：20
		日夏ニュータウン第2期集会所前	15：10
22日(水)	15日(土)	開出今草原神社	13：20
		蔵の町団地中央	14：10
		滋賀県営開出今団地集会所前	15：00
24日(金)	19日(火)	平田町大沢高岸B公園	11：00
		西今町松田団地	13：20
		西今町伊庭団地	14：10
		若葉小学校東門	15：00
25日(土)	20日(木)	稲里町公民館	13：30
		みずほ文化センター前駐車場	14：20
		稲枝駅前	15：10
28日(火)	21日(金)	千鳥ヶ丘会館横	13：15
		小泉町公民館	14：00
		平田町明照寺前	14：50
29日(水)	25日(火)	大藪町農業倉庫	13：20
		後三条会館	14：10
		中藪一丁目白山神社	15：00
30日(木)	26日(水)	新海町公民館	13：30
		田附町公民館	14：20
		本庄町公民館	15：10
31日(金)	28日(金)	普光寺町（東ノ辻広場）	11：00
		彦富町公民館	13：10
		金沢町公民館	14：00
		港屋駐車場東	14：50

図書館 休館日

【1月】1日(水・祝)～4日(土)、6日(月)、13日(月・祝)、20日(月)、23日(木)、27日(月)

【2月】3日(月)、10日(月)、11日(火・祝)、17日(月)～27日(水)（特別整理期間）

駐車場・施設改修工事を行っています。工事の進捗状況により、臨時休館を行う場合があります。