



健康情報

健康推進課
☎ 24-0816 ☎ 24-5870



家庭高血圧は
135/85以上
▲彦根市の血圧
シンボルマーク

風しんの抗体検査・予防接種

次の対象の人は、1人1回抗体検査を無料で受けられます。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性で抗体検査を受けたことがない人

接種期限 2月28日(金)

他 期限までに検査・接種ができず、3月中に検査・接種を希望される場合はご相談ください。

【HP番号：8802】



消防だより

消防本部 警防課
☎ 22-0337 ☎ 22-9427

緊急自動車（消防車、救急車など）は、一刻も早く災害現場に到着し、被害を最小限にするための消防活動や、けが人などを速やかに医療機関へ搬送しなければなりません。自動車を運転中に、緊急自動車が接近してきた場合は、次のように対応してください。

- ▶ **交差点（その付近）** 交差点内を避け、道路の左側に寄って一時停止。

▶ **交差点付近以外** 道路の左側に寄って、進路を譲る。

▶ **高速道路など** 緊急自動車が本線車線に進入しようとしている場合は、妨げないようにする。

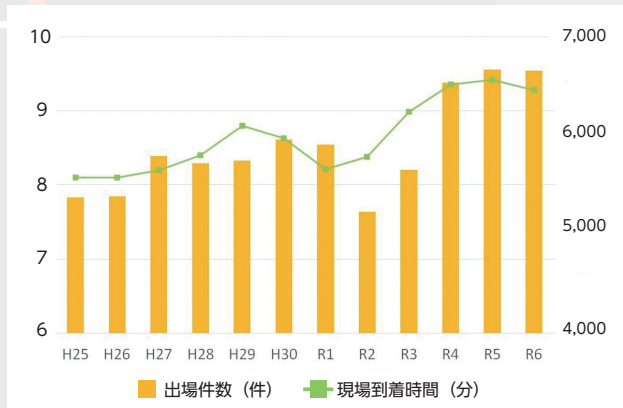
▶ **狭い道路** 停車する場合は、緊急自動車の通行に支障がないようにする。

▶ **自転車走行中または歩行中** 自転車の走行や歩行を止め、進路を譲る。

※緊急自動車は、走行中サイレンを鳴らすことが法律で義務付けられています。夜間などのサイレン音についてもご理解をお願いします。また、赤色灯を点灯させた緊急車両が停車している際は、現場活動中であることをご理解ください。

救急車の適正利用にご協力を

彦根市消防本部の救急出場件数は年々増加しています。心筋梗塞や脳卒中、大きな怪我などは治療までのスピードが重要です。いつ自分や家族に救急車が必要となるかわかりません。その時、最寄りの救急車が出動できるよう、みなさんのご協力をお願いします。



2月4日(火)～10日(月) 滋賀県がんと向き合う週間

がんは日本人の2人に1人がかかると言われています。がんを完全に防ぐことはできませんが、生活習慣を変えることで、がんになるリスクを減らすことができ、がんにかかりにくくすることはできます。また、定期的にがん検診を受診し、早期発見・治療することも大切です。

<がんを防ぐ生活習慣のポイント>

- ▶ 禁煙する
- ▶ 節酒する
- ▶ バランスよく食べる
- ▶ 体を動かす
- ▶ 適正体重を維持する



<パネル展示・図書設置>

対 1月30日(木)～2月13日(木) **場** 市立図書館（尾末町）
【HP番号：16242】

子宮頸がん・乳がん検診の受診期限は3月31日(月)までです

▶ 子宮頸がん検診【HP番号：2908】 ▶ 乳がん検診【HP番号：2907】

場 県内の指定医療機関 **申** 直接医療機関へ予約（予約不要な場合もあり）

他 クーポン券が届いている人は、無料で受診ができます。

相談窓口 ※相談日は祝日を除く

- **行政書士による相続手続相談**【要予約】
2月14日(金) 13:00～15:00 [2月5日(水) 9:00～予約開始]
- **行政相談委員による行政相談**
2月10日(月) 13:00～15:00
- **司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談**【要予約】
2月21日(金) 13:00～16:00 [2月12日(水) 9:00～予約開始]
- **弁護士による法律相談**（**¥**1回5,500円）【要予約】
2月28日(金) 13:00～16:00 [2月19日(水) 9:00～予約開始]
- 他** 各相談1人30分・先着順 **問** まちづくり推進課 ☎ 30-6117

- **市民活動・ボランティア活動相談**
2月14日(金)、同28日(金)いずれも 10:00～12:20
問 ひこね市民活動センター（QRコードからWebフォームへ）



- **空き家電話相談** (月)～(金) 10:00～18:00
問 彦根市空き家バンク事務局（前谷さん） ☎ 23-2123

- **がん患者さんの療養に関する相談**
(月)～(金) 9:00～16:00【予約優先】
- **治療と仕事との両立に関する個別相談**
 - ・ **就職の支援** 2月5日(水) 13:30～15:30【要予約】
 - ・ **就労継続の支援** 2月19日(水) 13:30～15:30【要予約】
- 問** 市立病院がん相談支援センター ☎ 22-6050

- **栄養相談**【要予約】
2月7日(金)、同17日(月) 9:00～、10:30～（各1人）
（※治療中の人は、事前に利用について主治医にご相談ください。）
- 場** くすのきセンター（八坂町）
- 問** 健康推進課 ☎ 24-0816 **【HP番号：2903】**

- **発達（障がい）相談**【要予約】 ● **ことばの相談**【要予約】
(月)～(金) 8:30～17:15 **問** 発達支援センター ☎ 26-8282

- **みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）**
(月)～(金) 8:30～17:15 **問** 相談専用電話 ☎ 0570-003-110

- **外国語人権相談ダイヤル** (月)～(金) 9:00～17:00
問 相談専用電話 ☎ 0570-090-911

- **人権なんでも相談**
2月5日(水)、同19日(水) 13:00～15:00
場 市役所本庁舎2階会議室2-1 **問** 大津地方務局彦根支局 ☎ 22-0291

- **通信サロン「誰にも会いたくないカフェ」（若者サロン）**
(火)・(木) 12:00～16:00
問 通信舎（河原二丁目） ☎ 20-9366
問 子ども・若者課（サロン時間外） ☎ 49-2251

- **消費生活相談** (月)～(金) 9:00～12:00、13:00～16:15
問 彦根市消費生活センター ☎ 30-6144

- **交通事故相談** (火)・(木) 9:00～12:00、13:00～16:00
問 県立交通事故相談所彦根分室（湖東合同庁舎内） ☎ 27-2230

- **ウィズ相談室総合相談** (水)～(金) 13:00～16:00（受付15:30まで）
- ・ **専門相談（法律相談）（こころの悩み相談）**【要予約】
（※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。）
- 問** 男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ 21-5757

- **ウィズ女性のためのチャレンジ相談**【要予約】
2月3日(月) ① 11:00～12:00 ② 13:00～14:00
③ 14:15～15:15
問 男女共同参画センター「ウィズ」 ☎ 24-3529

【動く図書館】 3・4月 たちばな号巡回予定

巡回日の午前10時現在で、「暴風警報」または「特別警報」が発令されている場合は、巡回を中止します。

問 市立図書館
☎ 22-0649 ☎ 26-0300

【3月】	【4月】		
4日(火)	1日(火)	宮田町山田神社	11:00
		J A 東びわこ鳥居本支店駐車場	13:20
		鳥居本高根団地	14:10
		小野こまち会館	15:00
5日(水)	2日(水)	太平団地	13:20
		市民交流センター	14:10
		湖上平団地堤医院前	15:00
6日(木)	3日(木)	葛籠町公民館	13:30
		高宮地域文化センター	14:20
7日(金)	4日(金)	清崎町ばんば	13:30
		J A 東びわこ本店前駐車場	14:10
		河瀬地区公民館	15:00
8日(土)	8日(火)	多景保育園横	13:20
		長曾根町・エクセレントヒルズ彦根	14:10
		彦根ニュータウン中央部	15:00
11日(火)	9日(水)	楡町公民館	13:30
		亀山出張所	14:20
		人権・福祉交流会館	15:10
12日(水)	10日(木)	鳥居本地区公民館	11:00
		小泉町百貨卸センター駐車場（東側）	13:20
		東沼波町秋葉神社	14:10
		旭森地区公民館	15:00
13日(木)	11日(金)	J A 東びわこ種子センター	13:20
		滋賀観光バス彦根営業所	14:10
		ローソン彦根外町店駐車場	15:00
14日(金)	15日(火)	清崎町浄宗寺	13:30
		亀山ニュータウン	14:20
		日夏ニュータウン第2期集会所前	15:10
15日(土)	16日(水)	開出今菅原神社	13:20
		蔵の町団地中央	14:10
		滋賀県営開出今団地集会所前	15:00
18日(火)	17日(木)	平田町大沢高岸B公園	11:00
		西今町松田団地	13:20
		西今町伊庭団地	14:10
		若葉小学校東門	15:00
19日(水)	18日(金)	稲里町公民館	13:30
		みずほ文化センター前駐車場	14:20
		稲枝駅前	15:10
21日(金)	22日(火)	千鳥ヶ丘会館横	13:15
		小泉町公民館	14:00
		平田町明照寺前	14:50
25日(火)	23日(水)	大藪町農業倉庫	13:20
		後三条会館	14:10
		中藪一丁目白山神社	15:00
26日(水)	25日(金)	新海町公民館	13:30
		田附町公民館	14:20
		本庄町公民館	15:10
28日(金)	30日(火)	普光寺町（東ノ辻広場）	11:00
		彦富町公民館	13:10
		金沢町公民館	14:00
		港屋駐車場東	14:50

図書館休館日

【3月】 3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木・祝)、24日(月)、27日(木)、31日(月)

【4月】 7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)、29日(火・祝)