

**健康情報**

健康推進課  
☎ 24-0816 FAX 24-5870

家庭高血圧は  
135/85以上  
▲彦根市の血圧シンボルマーク

**防ごう！熱中症**

**<熱中症予防のポイントを知って、暑い季節を元気に過ごそう>**

- ▶室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしよう
- ▶エアコンなどで温度をこまめに調節しよう
- ▶外出時には日傘や帽子を着用し、天気の良い日はこまめに休憩をしよう
- ▶吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しよう

**<熱中症特別警戒アラート>**

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日に、都道府県ごとに発表されます。発表状況は、環境省熱中症予防情報（QRコード）をご覧ください。

【HP番号：2880】

**6月は「食育月間」  
毎月19日は「食育の日」**

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続くため、子どもはもちろん、大人になってからの「食育」も重要です。「食育」を通じて、生涯にわたる「食べる力」＝「生きる力」を育んでいきましょう。

**6月4日(水)～同10日(火)  
歯と口の健康週間**

正しいブラッシング方法を身につけ、歯と口の健康を守りましょう。かかりつけ歯科医で定期的に歯科検診を受けましょう。市内の歯科医療機関は滋賀県歯科医師会ホームページ（QRコード）をご覧ください。



**無痛MRI乳がん検診**

彦根市立病院で新しく導入された、痛みを伴わない無痛MRI乳がん検診を無料で受けられます。

- 対 次の全てに該当する人
  - ▶受診日当日、彦根市に住民登録のある40歳以上（年度末）の女性
  - ▶今年度に市の乳がん検診（マンモグラフィ）を受診していない（受診しない）▶乳腺の疾患（乳がんなど）で治療中、経過観察中でない人▶自覚症状がない人
- 助成額 全額（22,000円）
- 申 6月2日(月)以降に市立病院健診センターに電話（☎22-6058）または来院（14:00～16:00）

他 上限人数があります  
【HP番号：27567】

**知って防ごう！食中毒**

梅雨の時期は高温多湿により食中毒の原因菌が増えやすいため、特に注意が必要です。

- 【細菌による食中毒を防ぐ3原則】
- ▶細菌を食べ物に「つけない」
- ▶食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▶食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

**危険物安全週間 6月8日(日)～同14日(土)**

令和7年度危険物安全週間推進標語  
「危険物無事故へ挑むゴング鳴る」

**身近にある危険物**

ガソリン、灯油、軽油、消毒用アルコール、塗料、アロマオイル、ヘアスプレーなど日常生活で使用する物の中にも危険物があります。危険物は、発火しやすく、火災を拡大するなどの危険性が大きい物質です。

<表示例>

**火気厳禁 アルコール類  
危険等級Ⅱ**

このような表示があるものは、火気の近くでの使用や、放置することは絶対にやめましょう。

**消防だより**

消防本部 予防課  
☎22-0332 FAX22-9427

**甲種防火管理新規講習**

- 📅 7月17日(木)、同18日(金)
- 📍 ひこね市文化プラザ（野瀬町）メッセホール
- 👤 80人 申 6月5日(木)～同12日(木)
- 📄 申込方法などについては、(一財)日本防火・防災協会のホームページ（QRコード）をご覧ください。

彦根防火保安協会  
(消防本部消防総務課内)  
☎ 22-0314 FAX 22-9427



**相談窓口 ※相談日は祝日を除く**



◀掲載の内容以外にも、各種相談に対応しています。詳しくは彦根市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

- 行政書士による相続手続相談【要予約】  
6月13日(金) 13:00～15:00【6月4日(水)9:00～予約開始】
- 行政相談委員による行政相談  
6月9日(月) 13:00～15:00
- 司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談【要予約】  
6月20日(金) 13:00～16:00【6月11日(水)9:00～予約開始】
- 弁護士による法律相談（¥1回5,500円）【要予約】  
6月27日(金) 13:00～16:00【6月18日(水)9:00～予約開始】
- 巡回行政相談 6月17日(水) 13:00～15:00 📍 鳥居本出張所  
他 各相談1人30分・先着順 問 まちづくり推進課 ☎30-6117

- 空き家電話相談 (月～金)10:00～18:00  
問 彦根市空き家バンク事務局（前谷さん）☎23-2123

- がん患者さんの療養に関する相談 (月～金)9:00～16:00【予約優先】
- 治療と仕事との両立に関する個別相談
- ・就職の支援 6月4日(水)13:30～15:30【要予約】
- ・就労継続の支援 6月18日(水)13:30～15:30【要予約】
- 問 市立病院 がん相談支援センター ☎22-6050

- 栄養相談【要予約】  
7月11日(金)、同28日(月)9:00～、10:30～（各1人）  
※治療中の人は、事前に利用について主治医にご相談ください。  
📍 ぐすのきセンター（八坂町）  
問 健康推進課 ☎24-0816 【HP番号：2903】

- 発達（障がい）相談【要予約】 ●ことばの相談【要予約】  
(月～金)8:30～17:15 問 発達支援センター ☎26-8282

- 人権なんでも相談  
6月2日(月)、同18日(水)13:00～15:00  
📍 市役所本庁舎2階会議室2-1 問 大津地方法務局彦根支局 ☎22-0291

- 通信サロン「誰にも会いたくないカフェ」（若者サロン）  
(火)・(水)12:00～16:00  
問 通信舎（河原二丁目）☎20-9366  
問 こども若者支援課（サロン時間外）☎49-2251

- 消費生活相談 (月～金)9:00～12:00、13:00～16:15  
問 彦根市消費生活センター ☎30-6144

- ウィズ相談室総合相談 (水～金)13:00～16:00（受付15:30まで）
- ・専門相談（法律相談）（こころの悩み相談）【要予約】  
※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。
- 問 男女共同参画センター「ウィズ」☎21-5757

- ウィズ女性のためのチャレンジ相談【要予約】  
6月9日(月)①11:00～12:00②13:00～14:00  
③14:15～15:15（各1人）  
問 男女共同参画センター「ウィズ」☎24-3529

- 近畿税理士会 税務相談センター 彦根会場  
確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税全般の簡易な相談  
7月2日(水)13:30～16:30【要予約】  
※相談内容の資料をお持ちください。  
📍 市役所本庁舎1階相談室1-1 ② 6人（1人30分・先着順）  
問 税務課市民税係 ☎30-6140



**【動く図書館】 7・8月  
たちばな号巡回予定**

巡回日の午前10時現在で、「暴風警報」または「特別警報」が発令されている場合は、巡回を中止します。

市立図書館  
☎22-0649 FAX26-0300

7月	8月	巡回先	時間
1日(火)	1日(金)	宮田町山田神社 JA東びわこ鳥居本支店駐車場 鳥居本高根団地 小野こまち会館	11:00 13:20 14:10 15:00
2日(水)	5日(火)	太平団地 市民交流センター 湖上平団地堤医院前	13:20 14:10 15:00
3日(木)	6日(水)	葛籠町公民館 高宮地域文化センター	13:30 14:20
4日(金)	7日(木)	清崎町ばんば JA東びわこ本店前駐車場 河瀬地区公民館	13:30 14:10 15:00
8日(火)	8日(金)	多景保育園横 長曾根町・エクセレントヒルズ彦根 彦根ニュータウン中央部	13:20 14:10 15:00
9日(水)	12日(火)	榆町公民館 亀山出張所 人権・福祉交流会館	13:30 14:20 15:10
10日(木)	13日(水)	鳥居本地区公民館 小泉町百貨卸センター駐車場(東側) 東沼波町秋葉神社 旭森地区公民館	11:00 13:20 14:10 15:00
11日(金)	14日(木)	JA東びわこ種子センター 滋賀観光バス彦根営業所 ローソン彦根外町店駐車場	13:20 14:10 15:00
15日(火)	15日(金)	清崎町浄宗寺 亀山ニュータウン 日夏ニュータウン第2期集会所前	13:30 14:20 15:10
16日(水)	19日(火)	開出今菅原神社 蔵の町団地中央 滋賀県営開出今団地集会所前	13:20 14:10 15:00
17日(木)	20日(水)	平田町大沢高岸B公園 西今町松田団地 西今町伊庭団地 若葉小学校東門	11:00 13:20 14:10 15:00
18日(金)	21日(木)	稲里町公民館 みずほ文化センター前駐車場 稲枝駅前	13:30 14:20 15:10
23日(水)	22日(火)	千鳥ヶ丘会館横 小泉町公民館 平田町明照寺前	13:15 14:00 14:50
25日(金)	26日(木)	大藪町農業倉庫 後三条会館 中藪一丁目白山神社	13:20 14:10 15:00
29日(火)	27日(水)	新海町公民館 田附町公民館 本庄町公民館	13:30 14:20 15:10
30日(水)	29日(金)	普光寺町(東ノ辻広場) 彦富町公民館 金沢町公民館 港屋駐車場東	11:00 13:10 14:00 14:50

図書館 休館日 【7月】7日(月)、14日(月)、21日(月・祝)、24日(木)、28日(月)  
【8月】4日(月)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)、28日(木)