



環境・エコ

7月「エコチャレ月間」です

CO₂ 削減 彦根城天守ライトダウン

CO₂ 削減による地球温暖化防止対策の一環として、彦根城天守のライトダウンを実施します。ご家庭や事業所でも灯りを消して、環境問題を考えるきっかけにしてみてください。

🕒 7月7日(月) 20：00～
🏠 市の施設は業務に支障のない範囲で消灯します。
🗨 生活環境課
☎ 30-6116 📠 27-0395

川の生き物観察会

犬上川に生息する魚・水生生物を観察し、夏の川の自然に親しみます。

🕒 8月5日(火) 9：00～12：00
※雨天中止（増水などでも中止する場合があります）
📍 犬上川南青柳橋付近（8:50に犬上川南青柳橋広場に集合）
🗑 小学生以上（小学生は保護者同伴）
📋 30人（先着順）
💰 100円（保険代）
📧 7月1日(火)～同20日(日)に電話
📎 筆記用具・帽子・長靴またはサンダルなど
🏠 濡れてもよい服装でお越しください。
🗨 快適環境づくりをすすめる会（平松さん） ☎ 26-0510



ボカシを使った生ごみ発酵肥料の作り方と使い方の説明会

ボカシ（米ぬかやもみ殻などに有用微生物を混ぜ合わせたもの）を使った生ごみ発酵肥料の作り方と使い方をご説明します。

▶講師：山岡 宏光 氏（EM 研究所）
🕒 7月19日(土) 13:00～15:00
📍 南地区公民館（甘呂町）
🗑 ボカシ作り未経験者
📋 15人程度（先着順）
📧 7月1日(火)～同18日(金)に電話または Web フォーム（QR コード）
🏠 参加者には生ごみ処理バケツを配布します。
【HP 番号：24357】



小・中学生向け講座「なぜごみを減らさないといけないの？」

ごみの問題について、わかりやすく説明する講座です。ごみの分別体験やパネル展示なども行います。夏休みの自由研究のテーマにおすすめです。

▶講師：滋賀県立大学 吉川 直樹 氏（彦根市廃棄物減量等推進審議会会長）
🕒 7月26日(土) 14:00～16:00
📍 南地区公民館（甘呂町）
🗑 市内在住の小・中学生（小学生は保護者同伴）
📋 50人程度（先着順）
📧 7月25日(金)までに電話または Web フォーム（QR コード）



共通事項

🗨 彦根市ごみ削減推進協議会事務局（生活環境課内）
☎ 30-6116 📠 27-0395

大藪浄水場施設見学会

水道について理解と関心を深めていただくため、大藪浄水場の施設見学会を行います。

🕒 7月26日(土) 10:00～11:15（受付開始 9：30）
📍 大藪浄水場（八坂町）
🗑 小学生（保護者同伴）
📋 50人（抽選）
📧 7月1日(火)～同11日(金)に Web フォーム
🗨 上下水道総務課
☎ 22-8477
📠 24-4054
【HP 番号：27535】



健康・福祉

健康推進員養成講座 受講者募集（全12回）

健康づくりのボランティア活動を行う「健康推進員」を養成する講座です。食事や運動、健康づくりの基礎知識や地域活動を学びます。

🕒 9月3日(火)～12月11日(木)
📍 くすのきセンター（八坂町）など
📋 30人（先着順）
📧 7月1日(火)～8月20日(火)までに電話・FAX・メール・窓口・Web フォーム（QR コード）のいずれか
🏠 ▶申込者が少数の場合、開催が中止になることがあります。▶対象者など詳しくは彦根市ホームページをご覧ください。
🗨 健康推進課
☎ 24-0816 📠 24-5870
✉ kenko@ma.city.hikone.shiga.jp
【HP 番号：9419】



ライフアップ講座 姿勢をよくするための教室

自分の体の姿勢がどうなっているかを知り、ゴムを使って体操をします。

🕒 7月31日(木) 10:00～11:30
🗑 市内在住・在勤の18歳以上
📋 10人（抽選）
💰 200円
📧 7月1日(火)～同18日(金)に電話・メール・窓口・Web フォーム（QR コード）のいずれか
🗨 市民交流センター（里根町）
☎・📠 23-3582
✉ higashiyama_ha@ma.city.hikone.shiga.jp
【HP 番号：25354】



在宅での療養や看取りを考える会 花かたばみの会

住み慣れたわが家で最期を迎えるために、在宅ケアや在宅医療、エンディングノートなどの情報をお伝えします。

🕒 7月19日(土) 14：00～16：00
📍 彦根市男女共同参画センター「ウィズ」（平田町）
💰 200円（茶菓子代）
🗨 花かたばみの会（福井さん）
☎ 090-5240-9607

がん患者サロン「りらく彦根」

がんと向き合っている者同士から分かり合えることがあります。仲間と一緒に話して思いを分かち合いませんか。

🕒 7月22日(火) 13:30～15:30
📍 市立病院（八坂町）4階 図書室
🗑 がん患者・家族
🗨 市立病院 がん相談支援センター
☎ 22-6050 📠 26-0754

介護家族のつどい 「ほっこり」「ほっこり・らぶ」

▶ほっこり（毎月開催）
認知症などの家族を抱える介護者同士が、日頃の思いを共有したり、情報交換などをしたりする会です。

▶ほっこり・らぶ（奇数月開催）
若年性認知症などの介護家族の会です。「ほっこり」と同時開催します。
🕒 7月8日(火) 13：30～15：00
📍 くすのきセンター（八坂町）
🗑 認知症などの家族を抱える介護者
💰 200円（茶菓子代・初回参加の人は無料）
🗨 介護家族のつどい ほっこり（簗さん）
☎ 090-7961-3856 📠 43-4478
【HP 番号：2195】

こころとからだの健康維持

高齢者のこころとからだの健康維持についての講演です。家族みんなの健康につなげましょう。

🕒 7月15日(火) 13：30～15：00
📍 障害者福祉センター（平田町）
📋 20人（先着順）
🗨 集まろう会（川並さん）
☎ 090-2384-7060

男性介護者のつどい 彦根こんき会

🕒 7月14日(月) 10:30～12:00
📍 市民交流センター（里根町）
🗑 認知症の家族を介護する男性
💰 200円
🗨 家族の会滋賀県支部（今村さん）
☎ 090-7346-6264

スポーツ

中学生による手作りのぼり旗 展示会

市立中学生が制作した国スポ・障スポ 都道府県別手作りのぼり旗の展示会を実施します。

🕒 ①7月15日(火)～8月4日(月)
②7月23日(水)～8月18日(月)
📍 ①ビバシティ彦根（竹ヶ鼻町）
②市役所本庁舎（元町）1階市民ホール
🏠 各校の展示日程は彦根市実行委員会ホームページ（QR コード）をご覧ください。



5歳児によるイラスト展示会

市内の幼稚園、保育園、こども園に在籍する5歳児が「スポーツするひこにゃんたちをかこう！」をテーマに描いた国スポ・障スポ応援イラストの展示会を実施します。

🕒 ①6月28日(土)～7月6日(日)
②8月19日(火)～9月1日(月)
📍 ①ビバシティ彦根（竹ヶ鼻町）
②市役所本庁舎（元町）1階市民ホール
🏠 各園の展示日程は彦根市実行委員会ホームページ（QR コード）をご覧ください。



共通事項

🗨 わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 彦根市実行委員会
☎ 30-6141 📠 23-2660