

健康・福祉

はじめての手話講座

🕒 11月10日(月)、同17日(月)、12月1日(月)、同8日(月)
いずれも19:00～21:00
📍 障害者福祉センター（平田町）
🗲 次の項目全てに該当する人
▶ 手話の学習経験がない
▶ 全講座（4回）に出席できる
▶ 15歳以上（中学生は除く）で市内在住・在勤・在学（18歳未満は保護者の同意が必要）
📋 20人（抽選）
📄 10月1日(水)～同17日(金)にFAX・メール・窓口・郵送のいずれか
🗨 障害福祉課
（〒522-0041 平田町 670）
☎ 27-9981 📠 30-9231
✉ shogaifukushi@ma.city.hikone.shiga.jp
【HP 番号：26018】

市民公開講座「あなたの心臓を守る：心不全予防のコツ」

市立病院の医師、看護師、栄養士、理学療法士、薬剤師が心不全の正しい知識についてお話しします。
🕒 11月15日(土) 13:30～15:30
📍 プロシードアリーナ HIKONE（小泉町） 多目的ホール
📋 200人（先着順）
📄 11月10日(月)までにWeb フォーム(QRコード) (当日受付可)
🗨 市立病院 地域医療連携室
☎ 22-6050 📠 26-0754

日本肝臓学会肝がん撲滅運動市民公開講座

〈テーマ〉肝炎・脂肪肝・肝がんの予防と治療～肝がん撲滅を目指して～
🕒 10月18日(土) 13:30～15:30
📍 市立病院（八坂町）3階 講堂
📋 50人（先着順）
📄 10月15日(水) 17:15までにWeb フォーム(QRコード)
🗨 市立病院 病院総務課
☎ 22-6050 📠 26-0754
【HP 番号：28171】

介護家族のつどい ほっこり

🕒 10月14日(火) 13:30～15:00
📍 くすのきセンター（八坂町）2階
🗲 認知症などの家族を抱える介護者
💵 200円（茶菓子代・初回参加の人は無料）
🗨 介護家族のつどい ほっこり（暁さん）
☎ 090-7961-3856 📠 43-4478
【HP 番号：2195】

男性介護者のつどい 彦根こんき会

🕒 10月13日(月・祝) 10:30～12:00
📍 市民交流センター（里根町）
🗲 認知症の家族を介護する男性
💵 200円
🗨 家族の会滋賀県支部（今村さん）
☎ 090-7346-6264

嘉門タツオ・滋賀のナース応援ステージ in 県大！

県内看護職を応援し感謝する講演会（一般参加可）。嘉門タツオ氏によるライブやトークもあります。
🕒 10月18日(土) 13:30～15:00
📍 滋賀県立大学（八坂町）交流センター
📋 600人（先着順）
📄 定員になり次第締切
Web フォーム(QRコード)
🗨 滋賀県立大学人間看護学部地域交流看護実践研究センター
☎ 28-8633 📠 28-9502
✉ lectures20251018@nurse.usp.ac.jp

彦根城をライトアップ 10月はピンクリボン月間

乳がんの早期発見・早期治療を啓発するため、彦根城をピンク色にライトアップします。
🕒 10月11日(土)～同12日(日) 日没～22:00
🗨 ピンクリボンひこね実行委員会（河瀬さん） ☎ 090-2199-5577
【HP 番号：14390】



生活サポーター養成講座

高齢者宅を訪問し、買い物や掃除など日常生活の支援を行う人を養成する講座を開催します（就労後は報酬あり）。対象者など詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。
🕒 11月5日(水) 13:15～15:30
同6日(木) 9:15～16:30
📍 福祉センター（平田町）1階
📋 20人（先着順）
📄 10月1日(水)～同31日(金)に電話・FAX・メール・窓口・郵送のいずれか
🗨 高齢福祉推進課（〒522-0041 平田町 670）
☎ 23-9660 📠 30-9231
✉ kourei@ma.city.hikone.shiga.jp
【HP 番号：26006】

がん検診や高血圧予防などの健康相談会を実施します

🕒 10月12日(日) 10:00～15:00
📍 KKC ウエルネスひこね健診クリニック（駅東町）
🗨 健康推進課
☎ 24-0816 📠 24-5870
【HP 番号：26996（高血圧予防）、16242（がん検診）】

脳の健康チェック（もの忘れチェック）

🕒 11月8日(土)
▶ 10:00～11:00
▶ 11:00～12:00
（所要時間5分程度）
📍 稲枝地区公民館（本庄町）
🗲 40歳以上 📋 各回10人
📄 電話またはFAX（FAXの場合は、①氏名②希望時間帯③連絡先（電話またはFAX）を記入）
🗨 彦根市認知症 HOT サポートセンター
☎ 30-9601（平日9:00～17:00）
📠 26-2500
【HP 番号：8743】

COZY TOWNバリアフリー映画会「侍タイムスリッパ」

🕒 10月4日(土) 14:00～
📍 アル・プラザ彦根（大東町）4階 COZY TOWN
📋 60人（先着順）
💵 500円（中学生以下300円）
※介助者1人無料、未就学児無料
📄 電話・FAX・メール・窓口（アル・プラザ彦根サービスセンター）・Web フォーム(QRコード)のいずれか
🗨 (福)グロー法人企画局地域共生部
☎ 0748-46-8100 📠 0748-46-8228
✉ cozytownglow@gmail.com

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間

＜臓器移植普及推進月間＞
臓器移植の一層の定着・推進を目的として、移植医療に対する理解と協力のための普及啓発を行っています。臓器提供意思表示カードは、健康推進課（八坂町）、彦根保健所（和田町）にあります。
🗨 滋賀県健康医療福祉部業務課
☎ 077-528-3630
＜骨髄バンク推進月間＞
骨髄バンクドナー登録会などが開催されます。骨髄バンクへの登録をお願いします。
🗨 (公財)日本骨髄バンク
☎ 03-5280-1789
【HP 番号：2886】

彦根市精神障害者家族会集まろう会 家族懇談会

🕒 10月21日(火) 13:30～15:30
📍 障害者福祉センター（平田町）会議室
📋 25人（先着）
🗨 集まろう会（川並さん）
☎ 090-2384-7060

がん患者サロン「りらく彦根」

🕒 10月28日(火) 13:30～15:30
📍 市立病院（八坂町）4階 図書室
🗲 がん患者・患者家族
🗨 市立病院 がん相談支援センター
☎ 22-6050 📠 26-0754

スポーツ

ハンドボール アルバモス大阪 高石 彦根市民観戦デー

🕒 10月26日(日) 13:00～15:00
📍 プロシードアリーナ HIKONE（小泉町）
🗲 市内在住・在学・在勤
📋 200人（先着順）
📄 10月1日(水)～同22日(水)にWeb フォーム(QRコード)
🗨 アルバモス大阪高石事務局
☎ 072-288-7555

彦根市スポーツ振興支援 秋期ゴルフ大会

🕒 11月11日(火)
📍 彦根カントリー倶楽部（鳥居本町）
💵 9,000円（プレー代）
2,000円（参加費）
📄 10月1日(水)～同31日(金)に窓口またはFAX

彦根市スポーツ振興支援 秋期グラウンド・ゴルフ大会

🕒 12月2日(火) (予備日:12月3日(水))
📍 荒神山公園グラウンド・ゴルフ場（日夏町）
💵 500円（参加費）
📄 10月1日(水)～同31日(金)に窓口

共通事項

🗨 (一社)彦根市スポーツ協会事務局（プロシードアリーナ HIKONE 内）
☎ 30-9674 📠 30-9675