



健康情報

健康推進課

24-0816

24-5870

お酒の飲み方を見直してみましょう

飲酒は健康だけでなく、さまざまな影響をおよぼします。一人ひとりがアルコールのリスクを理解し、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

▶ 自らの飲酒状況などを把握する
▶ あらかじめ量を決めて飲酒する
▶ 飲酒前、飲酒中に食事をとる ▶ 飲酒の合間に水を飲む
▶ 1 週間のうち、飲まない日を設ける

【HP 番号：28310】

がん検診の受診はお早めに

がんを早期に発見するため、がん検診は大変重要です。定期的に受診をしましょう。市内の医療機関でも検診を受けることができます。


①大腸がん検診【HP 番号：2920】
②乳がん検診【HP 番号：2907】
③子宮頸がん検診【HP 番号：2908】

受診期限 ① 12 月 20 日(土)、②③ 令和 8 年 3 月 31 日(火)






他 対象医療機関や予約の有無など、詳しくは彦根市ホームページをご覧ください。



【HP 番号：16242】



相談窓口 ※相談日は祝日を除く






◀掲載の内容以外にも、各種相談に対応しています。詳しくは彦根市ホームページ（QR コード）をご覧ください。

- **行政書士による相続手続相談**【要予約】 稲枝支所
11 月 14 日(金) 13：00 ～ 15：00 【11 月 5 日(水) 9：00 ～予約開始】
- **行政相談委員による行政相談**
11 月 10 日(月) 13：00 ～ 15：00
- **司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談**【要予約】
11 月 21 日(金) 13：00 ～ 16：00 【11 月 12 日(水) 9：00 ～予約開始】
- **弁護士による法律相談**（ 1 回 5,500 円）【要予約】
11 月 28 日(金) 13：00 ～ 16：00 【11 月 19 日(水) 9：00 ～予約開始】
- **巡回行政相談** 11 月 18 日(火) 13：00 ～ 15：00  高宮出張所 **他** 各相談 1 人 30 分・先着順  まちづくり推進課  30-6117

- **空き家電話相談**（月）～(金) 10：00 ～ 18：00
 彦根市空き家バンク事務局（前谷さん）  23-2123

- **がん患者さんの療養に関する相談**（月）～(金) 9：00 ～ 16：00【予約優先】
- **治療と仕事との両立に関する個別相談**
・**就職の支援** 11 月 5 日(水) 13：30 ～ 15：30 【要予約】
・**就労継続の支援** 11 月 19 日(水) 13：30 ～ 15：30 【要予約】
 市立病院がん相談支援センター  22-6050

- **栄養相談**【要予約】
12 月 12 日(金)、同 22 日(月) 9：00 ～、10：30 ～（各 1 人）
（※治療中の人は、事前に利用について主治医にご相談ください。）
 くすのきセンター（八坂町）
 健康推進課  24-0816 【HP 番号 2903】

- **発達（障がい）相談**【要予約】 ● **ことばの相談**【要予約】
（月）～(金) 8：30 ～ 17：15  発達支援センター  26-8282



彦根の

いいね！を

紹介します

彦根市

シティプロモーション戦略推進委員会

<④中央中学校区>
スポーツの秋、文化の秋、食欲の秋、花より団子




幼い頃、一度は行かれたことがあるのではないのでしょうか。庄堺公園（開出今町）のバラは、秋も、見頃を迎えます。品種によって 10 月下旬から順々に見頃を迎えております。11 月には紅葉の彩りも楽しめる市民憩いの場です。大きな駐車場があり、アスレチックではお子さんがカラダをうんと動かせます。（執筆者：くまこ）









<⑤南中学校区>
言わずと知れた名所「十王村の水」



ここは湖東三名水のうちのひとつであり、昭和 60 年 1 月に環境省の「名水百選」にも選定されています。「名水」の名の通り、湧き出る水と小さな池は透き通っていてとても綺麗！小さな池には鯉が生息し、自然豊かな様子が心が洗われます。（執筆者：かなえ）







- **人権なんでも相談** 11 月 5 日(水)、同 19 日(水) 13：00 ～ 15：00
 市役所本庁舎 2 階会議室 2-1
 大津地方法務局彦根支局  22-0291





- **通信サロン「誰にも会いたくないカフェ」**（若者サロン）
(火)・(木) 12：00 ～ 16：00
 通信舎（河原二丁目）  20-9366
 こども若者支援課（サロン時間外）  49-2251





- **消費生活相談**（月）～(金) 9：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：15
 彦根市消費生活センター  30-6144


- **交通事故相談**（火）・(木) 9：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00
 県立交通事故相談所彦根分室（湖東合同庁舎内）  27-2230

- **ウィズ相談室総合相談**
(水)～(金) 13：00 ～ 15：00（受付 14：30 まで）
・ **専門相談（法律相談）（こころの悩み相談）**【要予約】
（※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。）
 男女共同参画センター「ウィズ」  21-5757

- **ウィズ女性のためのチャレンジ相談（起業や集客の相談）**【要予約】
11 月 17 日(月)① 11：00 ～ 12：00 ② 13：00 ～ 14：00
③ 14：15 ～ 15：15
 男女共同参画センター「ウィズ」  24-3529

- **近畿税理士会 税務相談センター 彦根会場**
確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税全般の簡易な相談
12 月 3 日(水) 13：30 ～ 16：30 【要予約】
※相談内容の資料をお持ちください。
 市役所本庁舎相談室 1-1  6 人（1 人 30 分・先着順）
 税務課市民税係  30-6140

- **労働法律相談**【要予約】
11 月 28 日(金) 18：30 ～ 20：00（1 人 30 分）
【11 月 1 日(土) 9：00 ～予約開始】  3 人（先着）
  プロシードアリーナ HIKONE（小泉町）  30-9228





消防だより

防火ポスターコンクール結果

<彦根市消防長賞>
(秋季火災予防運動ポスター原画に採用)
富岡 怜仁さん（城南小 2 年）

<彦根防火保安協会会長賞>
(春季火災予防運動ポスター原画に採用)
上野 心暖さん（彦根中 1 年）




【金賞】 野元 萌衣さん（稲枝東小 3 年）
【金賞】 元持 美花さん（稲枝東小 5 年）
【金賞】 大谷 陽愛さん（甲良中 3 年）
【銀賞】 伊丹 悠朗さん（若葉小 1 年）
【銀賞】 大村 桜さん（日栄小 6 年）
【銀賞】 本田 彩葉さん（西中 2 年）
【銀賞】 水野 花萌さん（彦根中 3 年）
【銅賞】 土山 穂乃さん（河瀬小 3 年）
【銅賞】 中西 紗彩さん（佐和山小 5 年）
【銅賞】 岡田 雅さん（西中 3 年）
【銅賞】 藤島 史織さん（彦根中 3 年）
【銅賞】 毛利 友哉さん（西中 2 年）



▲彦根市消防長賞

▲彦根防火保安協会会長賞

12・1月 し尿収集予定

-  彦根市事業公社  23-4135  23-4134
- 臨時収集対応日は火曜日と金曜日です（祝日を除く、当日申込不可）。申込はお早めをお願いします。
 - 収集の状況によって、収集日は 3 日程度前後することがあります。
 - また、12 月の年末は年末年始の対応のため、1 月分の月初 3 日分を先行して収集します。
- ※ 鳥居本小学校区…鳥居本、下矢倉、甲田、宮田、佐和山、小野、原、笹尾、荘厳寺、善谷、中山、仏生寺、男鬼、武奈
- 土・日曜・祝日は、し尿収集はありません。




【12月】		【1月】
1日(月)～5日(金)		野田山、三津、本町、銀座、中央、芹橋、河原、松原、平田、海瀬、幸、三津屋、野瀬、西今、須越、里根、外、安清東、八坂、正法寺
	5日(月)～9日(金)	地蔵、原（原西団地）、小泉、山之脇、宇尾、竹ヶ鼻、芹川、開出今、後三条、甘呂、岡、東沼波、橋向、大橋、元岡、芹、安清、芹中、沼波、西沼波、清崎
8日(月)～12日(金)	13日(火)～19日(月)	城、栄、池州、馬場、長曾根、八坂、開出今、日夏、小泉、戸賀、和田、中敷、大敷、賀田山、平田、金沢、田原、金田、石寺、上岡部、下岡部、出路、田附、東沼波、稲枝、服部、彦富、肥田、稲部、野良田、金亀、元、船、旭、佐和、尾末、上稲葉、下稲葉、本庄、普光寺、薩摩、鳥居本小学校区（※）
15日(月)～19日(金)	20日(火)～26日(月)	鳥居本小学校区（※）、新海、新海浜、南三ツ谷、甲崎、古沢、松原、上西川、下西川、大東、京、錦、中央、新、立花、柳川、稲部、稲里、平田、長曾根南、後三条、東沼波、西沼波、太堂、楡、千尋、安食中、肥田、駅東、河原、大堀、極楽寺、辻堂、南川瀬、森堂、川瀬馬場、野口、高宮、蓮台寺、堀
22日(月)～25日(木)	27日(火)～30日(金)	高宮、広野、犬方、宇尾、金剛寺、出、葛籠、西葛籠、法士
26日(金)～30日(火)		野田山、三津、本町、銀座、中央、芹橋、河原、松原、平田、海瀬、幸、三津屋、野瀬、西今、須越、里根、外、安清東、八坂、正法寺

秋季火災予防運動（11 月 9 日～ 15 日）
「急ぐ日も 足止め火をとめ 準備よし」


空気が乾燥し、火災が起こりやすい時季です。この運動を通じて、火災予防に対する関心を高めて、家庭や地域から火災が発生しないよう火の取り扱いに十分注意しましょう。

11 月 9 日は「119 番の日」


火災予防運動の初日でもある 11 月 9 日(日)は「119 番」の日です。迅速・的確な消防活動につなげるため、正確な 119 番通報を心けてください。




-  消防本部通信指令課  22-0119  27-0119 【HP 番号:6247】

「住宅防火 いのちを守る 10 のポイント」
をチェックして火災を防止しましょう
詳しくは QR コードから▶






甲種防火管理新規講習会



④ 令和 8 年 1 月 22 日(木)、同 23 日(金)
場 ひこね市文化プラザ（野瀬町）
申 令和 7 年 11 月 19 日(水)～同 26 日(水)
他 詳しくは公式ホームページ（QR コード）をご覧ください。
 彦根防火保安協会（消防本部消防総務課内）  22-0314  22-9427

令和 8 年 4 月から
し尿処理手数料を改定します

-  生活環境課  30-6116  27-0395
- 人件費や物価の上昇により、し尿処理に係る経費が増加している現状を踏まえ、表のとおり金額を改定します。ご理解をお願いします。
- 【定額制】

収集の区分	新 (令和8年4月1日汲み取り分 から)	旧 (令和 8 年 3 月 31 日汲み 取り分まで)
①月 1 回	基本料 550 円 + 人頭料 1 人につき 550 円	基本料 470 円 + 人頭料 1 人につき 390 円
②月 2 回以上	1 回目は①と同様 2 回目からは 1 回ごとに 基本料 550 円	1 回目は①と同様 2 回目からは 1 回ごとに 基本料 470 円
③2 か月または 3 か月に 1 回	基本料 550 円 + 人頭料 1 人につき 550 円 × 月数	基本料 470 円 + 人頭料 1 人につき 390 円 × 月数
④特別収集	1 回につき基本料 550 円	1 回につき基本料 470 円

【従量制】		
収集の区分	新 (令和8年4月1日汲み取り 分から)	旧 (令和8年3月31日 汲み取り分まで)
不特定多数の人が出入 りする事務所や定額制 によりがたいもの	基本料 550 円 + 10L までごとに 110 円	基本料 470 円 + 10L までごとに 94 円
臨時に収集を 必要とするもの	基本料 1,320 円 + 10L までごとに 110 円	基本料 890 円 + 10L までごとに 94 円