

いきいき健康講座 健康マージャン教室

健康マージャンを体験してみませんか。ルールを知らない人でも参加できます。認知症予防として、新しい趣味にしてみませんか。
🕒 3月18日(水) 13:30～15:00
🎯 市内在住・在勤の18歳以上
💰 200円
📅 12名程度（抽選）
📄 3月2日(月)～同13日(金)に電話・メール・窓口・Webフォーム(QRコード)のいずれか（電話・窓口は平日9:00～17:00）
📍 市民交流センター（里根町）
☎ 23-3582
✉ higashiyama_ha@ma.city.hikone.shiga.jp
【HP番号：14174】



介護家族のつどい 「ほっこり」「ほっこり・らぶ」

▶ほっこり（毎月開催）
認知症などの家族を抱える介護者同士が、日頃の思いを共有したり、情報交換などをしたりする会です。
▶ほっこり・らぶ（奇数月開催）
若年性認知症などの介護家族の会です。「ほっこり」と同時開催します。
🕒 3月10日(火) 13:30～15:00
📍 くすのきセンター（八坂町）
🎯 認知症などの家族を抱える介護者
💰 200円（茶菓子代・初回参加の人は無料）
🗨️ 介護家族のつどい ほっこり（簗さん）
☎ 090-7961-3856 📠 43-4478
【HP番号：2195】

男性介護者のつどい 彦根こんき会

🕒 3月9日(月) 10:30～12:00
📍 市民交流センター（里根町）
🎯 認知症の家族を介護する男性
💰 200円
🗨️ 家族の会滋賀県支部（今村さん）
☎ 090-7346-6264

75歳以上の人向け健康診査

🕒 3月2日(月)～4月10日(金)
🎯 75歳以上で人間ドックの費用助成が終了した人
📅 1日2人
💰 ▶シニア75 べいしゅく 22,000円
▶シニア75 ぱらす 29,000円
📄 電話・メール・窓口のいずれか（電話・窓口は平日13:00～16:00）
👤 検査項目など詳しくはホームページ(QRコード)をご確認ください。
🗨️ 市立病院 健診センター
☎ 22-6058 📠 22-6054
✉ kenshin@municipal-hp.hikone.shiga.jp



カイゴとフクシ 就職フェアinしが

進路を考え始めた人から就職を希望する人まで、介護や福祉の仕事に関心のある人を幅広く対象とした就職フェアです。
🕒 3月8日(日) 13:00～16:00（12:30～受付）
📍 アル・プラザ彦根（大東町）4階 COZY TOWN
📄 有（要予約）
👤 介護用具体験や履歴書用写真撮影もできます。
🗨️ 滋賀県介護・福祉人材センター ひこねセンター
☎ 21-6300
📠 21-6205



がん患者サロン「りらく彦根」

がん患者やその家族の交流の場です。
🕒 3月24日(火) 13:30～15:30
📍 市立病院（八坂町）4階 図書室
🎯 がん患者・患者家族
🗨️ 市立病院 がん相談支援センター
☎ 22-6050 📠 26-0754

見えにくい・見えなくなられた方のための相談会

視覚に障害のある人が、日常生活を送る上での困りごとなどを、同じように視覚に障害のある人に気軽に相談できます。
🕒 3月17日(火) 13:00～16:00
🎯 市内在住で視覚に障害のある人またはその家族
📄 電話またはFAX
📍 滋賀県立視覚障害者センター（松原一丁目）
☎ 22-7901 📠 22-7890

彦根市精神障害者家族会集まるう会 家族懇談会

精神障害のある人やその家族が集まり、悩みなどを話し合います。
🕒 3月21日(土) 13:30～15:30
📍 彦根市障害者福祉センター（平田町）
📅 25人（先着順）
🗨️ 集まるう会（川並さん）
☎ 090-2384-7060

3月1日～同7日 子ども予防接種週間

予防接種は、病気に対する抵抗力をつけ、発病を予防するために大切なものです。ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守りましょう。母子健康手帳で接種記録を確認し、受けられていない予防接種がある場合は、早めに受けましょう。（対象年齢内に接種できなかった場合は有料になります。）
🗨️ 健康推進課
☎ 24-0816 📠 24-5870
【HP番号：2890】



3月は自殺対策強化月間

3月は生活環境の変化により、自殺者が増加する時期です。悩みを誰かに相談することで心が軽くなるかもしれません。みんなで心の病気の理解を深めましょう。

<市立図書館特設コーナー>
「自殺」や「メンタルヘルス」に関する図書を展示します。
🕒 3月10日(火)～同22日(日)
📍 市立図書館（尾末町）
🗨️ 健康推進課
☎ 24-0816 📠 24-5870
【HP番号：14084】



▲昨年の様子

<こころの相談>
ひとりで悩まず、誰かに相談してみませんか。保健師などが相談に応じます。
🕒 3月14日(土) 9:00～12:00（先着順・1人45分）
📍 障害者福祉センター（平田町）
📄 3月10日(火)までに電話・FAX・窓口のいずれか
👤 上記以外の日にも相談を受けています。
🗨️ 障害福祉課
☎ 27-9981 📠 30-9231
【HP番号：27067】

スポーツ

春季彦根市民グラウンド・ゴルフ大会

🕒 5月11日(月) 8:30～（8:00～受付）（予備日：同12日(火)）
📍 荒神山公園（日夏町）グラウンド・ゴルフ場、多目的広場
🎯 市内在住
💰 協会登録会員 300円
非登録会員 600円
📄 3月31日(火)までに電話またはFAX
🗨️ 彦根市グラウンド・ゴルフ協会事務局（茶木さん）
☎・📠 28-0357

文化・芸術

県立盲学校卒業記念演奏会

全盲のピアニストによる演奏と、全盲のドラマーが滋賀県立大学吹奏楽部とコラボした演奏をします。
🕒 3月19日(木) 13:30～15:30（開場13:00）
📍 ひこね市文化プラザ（野瀬町）エコーホール
📅 350人（先着順）
🗨️ (特非)れんげはうす
☎・📠 22-7222

第62回 彦根市民文芸作品募集

募集部門 ▶俳句、短歌、川柳、冠句、詩、随筆・評論、小説（各部門応募数に制限あり）
🎯 ▶市内や近隣市町（東近江市・米原市・愛荘町・豊郷町・甲良町・多賀町）在住 ▶市内在勤・在学 ▶市内の文芸団体に所属している人（中学生以下は応募不可）
💰 1部門につき500円（高校生無料）
📄 4月1日(火)～5月8日(金)に郵送・窓口・Webフォーム（QRコード）のいずれか
👤 詳しくは募集要項（市役所本庁舎、各地区公民館などに設置）をご覧ください。
🗨️ 文化振興課
☎ 23-7810 📠 21-3080
【HP番号：18682】



彦根東高等学校吹奏楽部 第43回定期演奏会

今年のテーマは「Palette」。1年間の集大成として部員一人ひとり・色とりどりの個性を集めあわせて、楽しいステージを創りあげます。
🕒 3月22日(日) 13:30～（開場13:00）
📍 ひこね市文化プラザ（野瀬町）グラウンドホール
🗨️ 彦根東高等学校吹奏楽部（本林さん）
☎ 22-4800 📠 26-3879
✉ st24243285@ms.pref-shiga.ed.jp
【HP番号：29245】



広報ひこね・ホームページバナー 広告募集中

掲載料 月額3万円（広報ひこね）
月額2万円（ホームページ）

詳しくは彦根市ホームページをご覧ください▶

🗨️ 広報戦略課
☎ 30-6103 📠 22-1398 ✉ koho@ma.city.hikone.shiga.jp

