

市ホームページでは、検索欄に「HP 番号」を入力することで詳細情報をご覧いただけます。



健康情報

健康推進課
☎ 24-0816 FAX 24-5870

6月 は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続くため、子どもはもちろん、大人になってからの「食育」も重要です。

「食育」を通じて、生涯にわたる「食べる力」=「生きる力」を育んでいきましょう。

熱中症を予防しよう！

<熱中症予防のポイントを知って、暑い季節を元気に過ごそう>

- ▶室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしよう
- ▶エアコンなどで温度をこまめに調節しよう
- ▶外出時には日傘や帽子を着用し、天気の良い日はこまめに休憩をしよう
- ▶吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しよう

<熱中症特別警戒アラート>

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日に、都道府県ごとに発表されます。発表状況は、環境省のLINE (QRコード) をご覧ください。

【HP 番号：2880】



6月4日(木)~同10日(水) 歯と口の健康週間

正しいブラッシング方法を身につけ、歯と口の健康を守りましょう。かかりつけ歯科医で定期的に歯科検診を受けましょう。市内の歯科医療機関は滋賀県歯科医師会ホームページ (QRコード) をご覧ください。



知って防ごう！食中毒

梅雨の時期は高温多湿により食中毒の原因菌が増えやすいため、特に注意が必要です。

【細菌による食中毒を防ぐ3原則】

- ▶細菌を食べ物に「つけない」
- ▶食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▶食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

1歳のお誕生日おめでとう！



岡田 斗碧 ちゃん
(大塚町)



森野 想司 ちゃん
(金沢町)



森野 葵衣 ちゃん
(金沢町)



国領 橙史 ちゃん
(田附町)



廣瀬 聖ちゃん
(西今町)



山根 なつめ ちゃん
(松原町)

7月に1歳になる赤ちゃんの応募期限は6月9日(火)です

- ①赤ちゃんの氏名 (ふりがな) ②生年月日 ③保護者氏名
- ④住所 ⑤電話番号を記載し、写真を添付の上、メールにてご応募ください。
- ▶宛先 koho@ma.city.hikone.shiga.jp



◀応募はこちらからメール作成画面が立ち上がります

※応募日から2営業日以内に返信がなければ、受付できていない場合がありますのでご連絡ください。



顔を正面に向け、顔まわりには十分な余白を作ってください。

広報戦略課

☎ 30-6103 FAX 22-1398



消防だより

消防本部 予防課
☎22-0332 FAX22-9427

甲種防火管理新規講習

- 🕒 7月16日(木)、同17日(金)
- 📍 ひこね市文化プラザ (野瀬町) メッセホール
- 👤 80人
- 📅 6月12日(金)~同25日(木)
- 📄 申込方法などは、(一財)日本防火・防災協会のホームページ (QRコード) をご覧ください。
- 🏠 彦根防火保安協会 (消防本部消防総務課内)
- ☎ 22-0314
- FAX 22-9427



危険物安全週間

6月7日(日)~同13日(土)

令和8年度危険物安全週間推進標語

「つかみとれ！めざす無事故の頂を」

身近にある危険物

ガソリン、灯油、軽油、消毒用アルコール、塗料、アロマオイル、ヘアスプレーなど日常生活で使用する物の中にも危険物があります。危険物は、発火しやすく、火災を拡大するなどの危険性が大きい物質です。

<表示例>

火気厳禁 アルコール類
危険等級Ⅱ

このような表示があるものは、火気の近くでの使用や、放置することは絶対にやめましょう。

家庭・子育て 相談窓口



◀子育て中の保護者はもちろん、家庭や学校生活に悩む若者や、日々の生きづらさを感じる人など、幅広く相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。

..... < 広告欄 >