

健康・福祉

やってみよう金亀体操講座

介護予防のための筋力運動や、有酸素運動を取り入れた「コツコツ続ける金亀体操」を地域の皆さんと一緒にしてみませんか。

🕒 10月7日(水)～11月5日(木) 全5回

📍 福祉センター（平田町）別館 2 階

📋 20 人（先着順）

📄 9月10日(木)までに電話・FAX メール・窓口のいずれか（FAX・メールの場合は、①講座名②氏名③電話番号④住所⑤自主グループに参加している人はグループ名）

🗨️ 高齢福祉推進課

☎ 23-9660 📠 30-9231

✉ kourei@ma.city.hikone.shiga.jp 【HP 番号：8742】

9月は、世界小児がん啓発キャンペーン月間です！

小児がんへの理解と支援を呼びかけるため、彦根城をゴールドにライトアップします。

🕒 9月5日(土)～同7日(月) 日没～22：00

🏠 9月6日(日)はひこにゃんも1日3回のお散歩の時間にゴールドリボンをつけて登場します。（登場時間はホームページをご覧ください。）

🗨️ がんの子どもを守る会関西支部 ☎ 090-9257-8637

ひこにゃんの出陣スケジュール▶

がん患者サロン「りらく彦根」

🕒 9月15日(火) 13：30～15：30

📍 市立病院（八坂町）4 階 図書室

🎫 がん患者・患者家族

🗨️ 市立病院 がん相談支援センター ☎ 22-6050 📠 26-0754

9 月は認知症月間

9 月 21 日(月・祝)は認知症の日

「認知症にあったかいまち ひこね」を目指して啓発活動を行います。

①市立図書館特設コーナー

認知症や介護に関する書籍を集めた特設コーナーを設置します。

🕒 9月17日(木)～同30日(水)

📍 市立図書館（尾末町）

②彦根城オレンジライトアップ

認知症啓発のシンボルカラーのオレンジにライトアップします。

🕒 9月21日(月・祝)～同23日(水・祝)

③介護家族のつどい「ほっこり」公開講座

誰でも実践できる認知症予防をわかりやすくお伝えします。

🕒 9月25日(金) 13：30～15：00（13：00～受付）

📍 くすのきセンター（八坂町）

▶講師:あるとデザイン 瀧波 信之 氏

④認知症あったかフォーラム

認知症になった父とその家族を描いた映画「長いお別れ」を上映します。

🕒 9月13日(日) 11：00～13：30

📍 プロシードアリーナ HIKONE（小泉町） 📋 200 人

※満車が予想されますので、公共交通機関または乗り合わせでお越しください。

📄 9月11日(金)までに

電話・FAX・Web フォーム（QR コード）

⑤認知症サポーター養成講座

🕒 9月30日(水) 13：30～15：00（13：00～受付）

📍 くすのきセンター（八坂町）

📋 20 人（先着順） 📄 9月1日(火)～電話または FAX（FAX の場合は、①氏名②連絡先（電話または FAX）を記入）

①②③ 🗨️ 高齢福祉推進課

☎ 23-9660 📠 30-9231

④⑤ 🗨️ 彦根市認知症 HOT サポートセンター

☎ 30-9601（平日 9：00～17：00） 📠 26-2500 【HP 番号：2204】

はじめての手話講座

🕒 10月19日(月)、同26日(月)、11月2日(月)、同9日(月)

いずれも 19：00～21：00

📍 障害者福祉センター（平田町）

🎫 次の項目全てに該当する人

▶手話の学習経験がない

▶全講座（4回）に出席できる

▶15 歳以上（中学生は除く）で市内在住または在勤・在学（18 歳未満は保護者の同意が必要）

📋 20人（抽選） 📄 9月11日(金)までにホームページ掲載の申込書を提出（FAX・メール・窓口・郵送のいずれか）

🗨️ 障害福祉課

（〒522-0041 平田町 670）

☎ 27-9981 📠 30-9231

✉ shogaifukushi@ma.city.hikone.shiga.jp

【HP 番号：26018】

文化・スポーツ

彦根市障害者スポーツカーニバル参加者募集

🕒 10月24日(土) 10：00～12：00

📍 子どもセンター（日夏町）

※乗り合わせでお越しください。

🎫 市内在住の障害（身体・知的・精神）のある人など

📄 9月8日(火)～同28日(月)に FAX・窓口・郵送のいずれか

🗨️ 障害福祉課

（〒522-0041 平田町 670）

☎ 27-9981 📠 30-9231

【HP 番号：30529】

足軽組屋敷の特別公開

市指定文化財の足軽組屋敷 8 棟を一斉公開します。

🕒 10月10日(土)、同11日(日) 10：00～16：00

📍 芹橋二丁目地区一帯

🗨️ 彦根辻番所の会（渡邊さん）

☎ 23-3073

市ホームページでは、検索欄に「HP 番号」を入力することで詳細情報をご覧くださいませ。



日本デフ陸上競技選手権大会兼日本デフジュニア・ユース陸上競技選手権大会

東京 2025 デフリンピックの感動を再び！滋賀初開催！デフアスリートを応援しましょう。

※来場者には応援グッズをプレゼント（数に限りあり）

🕒 9月22日(火・休)、同23日(水・祝)

📍 平和堂 HATO スタジアム (松原町) 🗨️ (一社) 日本デフ陸上競技協会 競技運営委員会

☎ 045-620-9465



滋賀レイクス市民招待デー

滋賀レイクスのホームゲームに無料招待します。詳しくは滋賀レイクスホームページをご覧ください。

🕒 10月12日(月・祝) 14：05～

📍 滋賀ダイハツアリーナ（大津市）

📋 100 人（抽選）

📄 10月4日(日)までに Web フォーム（QR コード）

🗨️ (株)滋賀レイクスターズ

チケット係

☎ 0120-976-509

(火)～(金) 10：00～17：00



ひこね市民エンジョイテニス大会2026

初心者大歓迎！みんなで気軽にテニスを楽しみ、交流を図る大会です。

🕒 9月13日(日) 9：30～15：00（9：20 までに受付）

【予備日 9月20日(日)】

📍 彦根市金亀公園テニスコート（金亀町）

💰 500 円 📋 50 人（先着順）

▶参加費は当日受付で

🏠 雨天時の実施可否については、彦根市テニス協会のホームページでお知らせします。

🗨️ 彦根市テニス協会

☎ 090-4764-6762

📠 24-3930



入賞者決まる！第 62 回（令和 8 年度）「彦根市民文芸作品」

延べ 164 人の皆さんから俳句 142 句、短歌 80 首、川柳 94 句、冠句 108 句、詩 12 編、随筆・評論 9 編、小説 1 編、合計 446 点の応募をいただきました。

これらの中から、特選 15 点、入選 34 点、佳作 37 点が選ばれました。各部門の特選受賞者は、次の皆さんです。

部門	作品・作品名	名前(敬称略)
俳句	来し方に思ひをはせて花は葉に	大野 優子
	取り落とす匙の響きや夜の秋	前田 弘子
	菜の花や黄色の浮力見ゆる丘	林 正子
短歌	嬉々としてすばらしき技讀え合う国境のなき選手の笑顔（イタリア冬季オリンピック）	森 典子
	告知受け黙して歩む凍ての道互いの手と手固く握りて	田口 洋子
	伊吹山の初冠雪を聞きし夜は風呂の湯温を一度上げたり	細田 恵貢子
川柳	呼び鈴がにっこり笑う客が来る	村上 定
	自動ドア開ききるまでに考える	川口 利江
	のんびりも良いけど多忙さらに良い	大塚 しのぶ
冠句	根が育つ 親の背中に教えられ	上野 初子
	ひろげた手 しわの数見て老いを知る	千葉 春胤
	ひろげた手 へのへのもへじ古案山子	綾口 千晶
詩	お誕生日、おめでとう	吉田 真梨子
	ハルシネーション	叶 葉湖
随筆・評論	見送る人	田中 恵子
小説	該当なし	

入賞作品をパネル展示しています。

🕒 9月11日(金)まで（土・日曜日を除く）9：00～16：45

📍 市役所本庁舎（元町）1 階 市民ホール

🗨️ 文化振興課 ☎ 23-7810 📠 21-3080 【HP 番号：30633】

ナイトヨガ in 荒神山公園

🕒 10月1日～同29日の毎週木曜日（全5回）

19：00～20：00（雨天中止）

📍 荒神山公園（日夏町）野球場

💰 2,500 円（5 回分）

📄 9月18日(金) 17：00 までに Web フォーム（QR コード）

🎫 ヨガマット・ビニールシート・飲み物・タオル・虫よけ

🗨️ 高木・技研特別

共同体 ☎ 21-3923



第73回 彦根市美術展覧会

市内や近隣市町から作品を公募し、鑑査を経た力作を多数展示します。

📍 展示部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、イラスト

📍 開催期間 9月6日(日)～同13日(日)（7日(月)は休館日）9：30～17：00（最終日は 15：00 まで）

📍 ひこね市文化プラザ（野瀬町）

🗨️ 彦根市美術展覧会事務局

（文化振興課内）

☎ 23-7810 📠 21-3080

【HP 番号：4549】