

「ちょっと聞いてほしい」から始まる子育て支援

かおり助産院

妊娠・出産に関する相談をはじめ、授乳や子どもの発達、子育ての悩み、ベビーマッサージ、性教育など、幅広い内容に応じています。

- ▶母乳・授乳・育児相談 ▶ベビーマッサージ
- ▶幼稚園や小・中学校での性教育講演



▲ Instagram



◀道具を使用しながら、子どもにも伝わるように性教育を行っています。

子育てをする中で、思いどおりにならないことにイライラしたり、自分を責めたりすることがありました。そんな中で、子どもだけでなく大人も「自分を大切にすること」が大切さを体感し、同じように悩んでいる方に伝えたいと考え、助産院をはじめました。今は、授乳や子育て相談、ベビーマッサージ、性教育の講演などに取り組んでいます。

子育ては「親が子どもを育てる」というだけではなく、子どもを育てることで親自身も育っていく。そして、一人ひとりの個性を育てていく。そんな思いから「個育て」と呼んでいます。

相談というと「解決したい悩み」と思うかもしれませんが、「ちょっと聞いてほしい」という話でも大丈夫。**その人が「なりたい姿」を一緒に探す伴走者でありたいと思っています。**ぜひ気軽にお問合せください。



かおり助産院
院長 吉田さん

子どもも大人も、育ちあえる場所

彦根おやこ劇場

生の舞台鑑賞やあそび体験を通じて、子どもたちの豊かな感性を育みます（会員制）。

- ▶劇団による演劇などの舞台準備と舞台鑑賞
- ▶キャンプやハイキングなどの自然体験
- ▶季節のイベント（夏まつり、ワークショップなど）



▲ Instagram



◀親子に関係なく、みんなで工作をしたり遊んだりしています



親同士で相談し合いながら情報交換ができます▶



彦根おやこ劇場 事務局
福原さん

舞台鑑賞では、子どもも大人も一緒に事前準備や司会進行をします。仲間と活動をする中で、自分のことも、他の誰かのことも思い浮かべ「みんなが楽しめるように」と考える子どもたちの姿を見たり、子どもたち一人ひとりが成長する姿に出会えたりすることが、何よりの喜びです。

また、活動する中で、我が子の新たな一面を発見したり、地域や学年を越えた子育て仲間と出会えたりすることも魅力です。困ったときに支え合える関係は、子育ての大きな力になります。

ここは、「人と関わることがおもしろい!」「人との違いがおもしろい!」を体感できる場所です。「子どもがやりたいことを尊重したい」という思いを大切に、**子どもと大人、親と子という立場を越えて、一人の人間として関わり合っています。**

そして、子どもが成長した後に、地域で活動している人もいます。人とのつながりが薄れつつある今だからこそ、劇場から人のつながりを地域へ広げていきたい。まずは気軽に事務局までご連絡ください。

地域で支える

親子の笑顔

市内には他にも子育て中の保護者が自主的に運営・活動しているサークル・団体があります。彦根市ホームページからご覧ください▶



地域で子育てを支える団体の活動を紹介します!

妊娠中から、子育ての不安に寄り添いたい

ひこねわくわくおっぱい塾

妊娠中や子育て中の人、助産師などが集まり、妊娠・子育ての困りごとや楽しいことを話したり、勉強したりしています。



▲ Instagram



助産師に直接、子育ての相談ができます。



ひこねわくわくおっぱい塾
山名さん

私自身も妊娠中から参加して、子育てについて学んだり、不安を和らげてもらったりした経験があります。参加者として助けられたからこそ、今度は自分が誰かの力になりたい。安心して相談したり、悩みを打ち明けたりできる場でありたい。そんな思いで、活動を続けています。

インターネットでさまざまな情報を得られる現代社会ですが、子育て中は、不安でいっぱいだと思うんです。だからこそ、**顔を合わせて話し、想いを吐き出し、「子育てって楽しい!」と思ってもらえると嬉しいです。**

ここでは、どんなことでも安心して話してほしい。助産師さんも一緒に聴いてくれます。授乳のこと、発達や絵本のことなど、毎月テーマを決めていますが、テーマに限らずいろいろな話をしています。聞くだけの参加でも大丈夫です。お母さんだけでなくお父さんや妊娠中の人も、気軽にお越しください。

子どもの成長を見守り、親も地域も、ほどほどに支え合う

Hot Hot ~ほどほど~

子ども服や学校用品のリユース活動と、地域食堂やあそびひろばを運営しています。

- ▶リユースイベント「カエコト」
 - ▶リユース拠点「HODO HODO 七曲り」
 - ▶リユース品回収「リユースポスト」
- (市内の小・中学校、鳥居本・旭森・中・南・稲枝地区公民館などに常設)
- ▶地域食堂「ホドホド食堂」▶あそびひろば「ほどほど cafe」 など



▲ Instagram



HODO HODO 七曲りでは、中学生までの子ども服だけでなく、制服や体操服、ランドセルなどの学校用品もあります。

アル・プラザ彦根内「チャチャチャひろば」にもカエコトコーナーがあります(120cmまでの衣服のみ)!



Hot Hot ~ほどほど~
國嶋さん

「子育て中の人、気軽に集まって話せる場所があったら」という思いから「Hot Hot ~ほどほど~」は始まりました。子育てをしていると、どこへ相談したらいいのかわからなかったり、相談すること自体をためらったりすることもあります。だからこそ、子どもを遊ばせたり、子ども服を探しに来たりしたついでに、誰かと話すことができる、そんな気軽な場所でありたいと考えています。

子ども食堂では、子どもたちの成長を身近に感じられることが、スタッフ一同の喜びです。最初は子どもと関わることが苦手だったボランティアの中学生も、3年もすると積極的に関わるように。人のつながりの中で成長する姿を見られることが嬉しいです。

服や学校用品を探しに来るだけでも、食堂やひろばを利用だけでも大丈夫。ボランティアとしての参加も歓迎しています。最近は、お父さんの参加も増えています。

「子育て世帯みんなの助けになれば」。それが私たちの活動の原点です。ぜひ気軽に利用してください。