

環境・エコ

10月は食品ロス削減月間です

「食品ロス」とは、本来食べることができるのに捨てられてしまう食品のことです。令和6年度は国内で年間約461万トンの食品ロスが発生しました。これは、1人一日当たり約102グラムとなり、おにぎり約1個分のご飯に近い量を毎日捨てていることになります。食品ロスは、他人事ではありません。1人ひとりの心がけで食品ロスを減らしましょう。

＜食品ロスに関する展示＞

🕒 10月1日(木)～同14日(水)
📍市役所本庁舎(元町)1階
🗨️生活環境課 ごみ減量・資源化推進室 ☎ 30-6116 📠 27-0395

グリーン購入＋エシカルキャンペーン

滋賀グリーン活動ネットワークでは、次のような環境にやさしい行動を呼びかけています。

▶買う前に、本当に必要かどうか考えよう

▶マイバッグ・マイボトル・マイ容器を持とう

▶包装の少ないもの、つめかえができるものを選ぼう

▶滋賀県産(地元産)を選ぼう

▶「買い物メモ」で買い過ぎを予防しよう

▶近いところは自転車や徒歩で行こう

🗨️(一社)滋賀グリーン活動ネットワーク

☎ 077-510-3585

📠 077-510-3586

雨壺山の秋の自然

「雨壺山の自然ウォッチングガイド」を配布し、きのこや植物、野鳥などを観察して、雨壺山の秋の自然に親しみます。

🕒 10月24日(土) 9:00～12:00

📍雨壺山 ※8:50までに千鳥ヶ丘公園駐車場(平田町)に集合

🗳️小学生以上(小学生は保護者同伴)

🧴筆記用具・雨具

🗨️彦根自然観察の会(平松さん)

☎ 26-0510 【HP番号:27030】

ひこねエコマーケット「夢畑」

家庭内の不要品を再利用するためのフリーマーケットを開催します(雨天中止)。

🕒 10月25日(日) 9:30～13:00

📍大手前第2保存用地(金亀町)

＜出店者募集＞

📅 30ブース程度(先着順)

📄 10月1日(休)～同20日(火)に電話またはメール

🗨️夢畑実行委員会(西村さん)

☎ 090-1224-3782

✉ yumebatake
hikone@gmail.com



10月は浄化槽適正処理促進月間です

浄化槽は、保守点検、清掃、毎年1回の法定検査が法律で義務付けられています。適正に維持管理されていないと、側溝や川などの汚れや悪臭の原因となるので、浄化槽を使っている人は、適正な維持管理をお願いします。

また、浄化槽の管理者を変更した場合、下水道への接続や建物の解体によって浄化槽を廃止した場合は、生活環境課へ必ず届出書を提出してください。

🗨️生活環境課

☎ 30-6116 📠 27-0395

健康・福祉

第54回彦根学園祭 会い♥あいフェスティバル

福祉コーナー、野外ステージ、模擬店などを実施します。

🕒 10月4日(日) 10:00～15:00

📍🗨️(福)青い鳥会彦根学園(高宮町)

☎ 22-2266 📠 22-9767

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間

＜臓器移植普及推進月間＞

臓器移植の一層の定着・推進を図るため、移植医療に対する理解と協力のための普及啓発を行っています。臓器提供意思表示カードは、健康推進課(八坂町)、彦根保健所(和田町)にあります。

🗨️滋賀県健康医療福祉部健康しが推進課がん・疾病対策係
☎ 077-528-3655

＜骨髄バンク推進月間＞

骨髄バンクドナー登録会などが開催されます。骨髄バンクへの登録をお願いします。

🗨️(公財)日本骨髄バンク

☎ 03-5280-1789

【HP番号:2886】

精神障害者家族会

集まろう会の家族懇談会

日常生活の不安、悩みなどを話し合います。気軽に参加してください。

🕒 10月20日(火) 13:30～15:30

📍彦根市障害者福祉センター(平田町)

📅 25人(先着順)

🗨️集まろう会(川並さん)

☎ 090-2384-7060

市ホームページでは、検索欄に「HP番号」を入力することで詳細情報をご覧いただけます。



彦根城をライトアップ 10月はピンクリボン月間

乳がんの早期発見・早期治療を啓発するため、彦根城をピンク色にライトアップします。身近な人に乳がん検診をぜひお勧めください。

🕒 10月10日(土)～同11日(日) 日没～22:00

🗨️ピンクリボンひこね実行委員会(河瀬さん)

☎ 090-2199-5577

【HP番号:14390】

介護に関する入門的研修

「介護を学んでみたい」を応援！介護未経験者が基礎知識と技術を学び、安心して介護の仕事を始めるきっかけをつくります。

🕒 10月23日(金) 13:30～16:30

📍くすのきセンター(八坂町)3階会議室1

🗳️18歳以上で、市内在住・在勤の介護未経験者など

📅 20人(先着順)

📄 10月8日(休)までにFAX・メール・窓口・郵送(必着)のいずれか

🗨️高齢福祉推進課

(〒522-0057彦根市八坂町1900-4)

☎ 24-0828 📠 24-5870

✉ kourei@ma.city.hikone.shiga.jp

【HP番号:30702】

介護家族のつどい ほっこり

🕒 10月13日(火) 13:30～15:00

📍くすのきセンター(八坂町)2階

🗳️認知症などの家族を抱える介護者

💵 200円(茶菓子代・初回参加の人は無料)

🗨️高齢福祉推進課

☎ 23-9660 📠 30-9231

【HP番号:2195】

WE WILL HELP U ～手伝うことで世界は優しくなる～

医療・介護・福祉と地域をつなぎ、講演と音楽を通して、誰もが支え合い楽しめるインクルーシブな社会を考えるイベント。

🕒 11月1日(日) 12:00～20:30

📍ひこね市文化プラザ(野瀬町)メッセホール

💵 3,000円

📅 200人(先着順)

📄 10月31日(土)

までにWebフォーム(QRコード)

🗨️チームエンパワーメント

☎ 090-2590-4352

✉ epmt2018@gmail.com



がん検診や高血圧予防などの健康相談会

🕒 10月11日(日) 10:00～15:00

📍KKCウエルネスひこね健診クリニック(駅東町)

🗨️健康推進課

☎ 24-0816 📠 24-5870

【HP番号:26996(高血圧予防)、16242(がん検診)】

男性介護者のつどい 彦根こんき会

🕒 10月12日(月) 10:30～12:00

📍市民交流センター(里根町)

🗳️認知症の家族を介護する男性

💵 200円

🗨️家族の会滋賀県支部(今村さん)

☎ 090-7346-6264

がん患者サロン「りらく彦根」

🕒 10月27日(火) 13:30～15:30

📍市立病院(八坂町)4階図書室

🗳️がん患者・患者家族

🗨️市立病院がん相談支援センター

☎ 22-6050 📠 26-0754

ライフアップ講座 足のトラブル教室

外反母趾や膝痛だけでなく、さまざまな不調につながる歩き方を確認し、健康な足づくり・歩き方を学び体験します。

🕒 10月19日(月) 10:00～11:30

🗳️市内在住・在勤の18歳以上

💵 200円

📅 20人程度(抽選)

📄 10月9日(金)までに電話・メール・窓口・Webフォーム(QRコード)のいずれか

🏠 抽選結果は10月13日(火)以降に連絡します。

【HP番号:25354】



ライフアップ講座 相続について学ぶ教室

聞いて安心・知って役立つ！未来のために、相続の基礎知識と遺言書作成などの生前対策を学びましょう。

🕒 10月22日(木) 10:00～11:30

🗳️市内在住・在勤の18歳以上

💵 200円

📅 20人程度(抽選)

📄 10月13日(火)までに電話・メール・窓口・Webフォーム(QRコード)のいずれか

🏠 抽選結果は10月14日(水)以降に連絡します。

【HP番号:25354】



共通事項

📍🗨️市民交流センター(里根町)

☎・📠 23-3582

(電話・窓口は平日9:00～17:00)

✉ higashiyama_ha@ma.city.hikone.shiga.jp