Hikone City Public Relations

# 大 帯 の に わ

October 2024(令和6年)

2024(令和6年)



# 広報

## ~彦根の情報や魅力が「伝わる」を目指して~

問 広報戦略課 ☎ 30-6103 22-1398

#### YouTube

#### チャンネル ひこねしちょー CH から随時配信中!

令和4年4月27日に、動画配信を 開始し、市長の声で市政情報・彦根の 魅力を発信しています。令和5年12月 25日からは、週に一度の「ライブ配信」 も行っており、リアルタイムでの情報 発信にも取り組んでいます。

この度、登録者数が4.6万人を突破し た「ひこねしちょー CH」(9月18日現在)。 滋賀県内の自治体の YouTube チャンネ ルの中では最多登録者数となっています。 YouTube にかける思いを、和田市長

と担当職員に語ってもらいました。

チャンネルはこちらから





映画やひこにゃん、サッカーなど、たくさんのエンタメコンテンツを

エンタメ×広報=彦根市のブランディング

持つ彦根市はポテンシャルがある街です。また、YouTube (動画)を活 用しての広報は、彦根市で行われている新しくおもしろい取組を市内だ けでなく市外の人も見てもらいやすくなるので、関係人口の増加にもつ ながる、必要不可欠な手段です。

この2つを組み合わせることで、ブランディングを進めることができ、 それが彦根市を「稼げるまち」に導くはずです。

彦根市長 和田裕行

### 新しい視点を持てば、平凡が特別に

そんなに大きな話ではないと感じるようなことも、切り口を変え ると大きなニュースになります。たとえば、鳥人間コンテストは彦 根でやっているのに、それがあまり知られていないのが現状です。 でも、ひこにゃんと鳥人間コンテストがコラボしたイラストを作っ て広報したことで、認知度は大きく広がりました。このように、既 にあるポテンシャルを広報することで結果につながっています。

### 広報が目指す姿勢

確実にできることだけやっていては だめで、スピード感と発想力、行動力 が必要でしょう。失敗は必ずあるもの です。それを恐れていてはだめで、挑 戦して結果がだめでも、反省してまた 挑戦していきたいと思っています。

### 「彦根っていいところ」、そう思ってほしくて

自分と同じ若い世代に『彦根ってやっぱりいいな』と感じて、『彦根に住み 続けたい』と思ってもらえるような動画を作りたい、そう思いながら制作し ています。この YouTube で、『彦根の魅力がつまった動画』を見てもらい、 その魅力を知ってもらいたいです。そのためには、おもしろい切り口かつ見 ていて飽きない構成を企画・編集する。そこが一番難しく、日々試行錯誤し つつも、やりがいを感じているところです。

#### CHECK!

インタビューの様子はこちらから。 載せきれなかった内容や裏側も公開中!







広報戦略課

## 彦根市シティプロモーション戦略推進委員会が



## 市民ライターを育成!

彦根市シティプロモーション戦略推進委員会「情報発信グループ」では、「共感を生む情報発信」をテーマにシティプロモーション活動に取り組んでいます。その中で、市民の目線で彦根の魅力を発信するための場である「市民ライター講座」を毎年開催しています。

## 市民ライター講座とは

市民ライターとして、彦根で活動する人の想いや魅力を引き出し、発信するためのインタビュー方法や記事作成が学べる講座です。講座を通して作成した記事は「note」に掲載しています(QRコード)。



### きっかけは彦根のことを知りたいという思い

昨年度市民ライター講座に参加し、今年度彦根市シティプロモーション戦略推進委員会のメンバーとなった近野さんにお話を聞きました。 他県から彦根市に移住された近野さん。現在は子育てをしながらフリーランスの WEB クリエイターとして活動されています。

彦根市に住むことになったからには、彦根市のことを知って、好きになりたい、という思いがありました。昔から自己表現、特に文章で表現することが好きで、エッセイとか、小説も実は書いていて。そんなときに市民ライター講座があることを知りました。プロから取材方法や文章の書き方を学べるし、何しろ「市民ライター」という肩書があれば取材もしやすくなり、彦根のことを知りやすくなるだろうし、いい機会だと思って受講することにしました。

今年度からシティプロのメンバーとなりましたが、「市民と同じ目線」 で彦根市を知りながら、ライターを続けたいです。



市民ライター **近野** 涼 さん

## 市民ライターからシティプロモーションを

彦根市シティプロモーション戦略推進委員会を立ち上げ、今年 度「情報発信グループ」のリーダーを務める北川さんの言葉からは、 シティプロモーションに対する熱い思いが伝わってきました。



情報発信グループ リーダー ル川 雄士 さん

直接、彦根市のいいところ、好きなところといった魅力を発信できるこの講座は、シティプロモーションに関わるきっかけとしてはすごく分かりやすいものだと思います。

この講座をとおして、彦根市シティプロモーション戦略推進委員会に入ってくれた人もたくさんいます。講座を受けたり、市民ライターの記事を読んだりして、彦根のことが好きだな、彦根に住んでよかったなと思える人が増えるように活動していきます。

## 彦根市公式 LINE で 緊急情報をいちはやく

彦根市では、避難情報に加え、大雪時の不要不 急の外出を控えるお願いや緊急の通行止のお知ら せなど、災害などにより市民生活に大きな影響が 予想される場合には、これらへの備えに役立つ情報を「彦根市公式 LINE」からお伝えします。

#### 市民の皆さんの安全を第一に

大雪や台風、大雨などの災害により、市民の皆さんの生活に危険や 影響があると考えられる場合、事前に注意喚起の発信を行うほか、避 難情報や避難場所開設情報のような緊急性の高い情報もお届けします。

#### ごみの収集が遅れるとき

大雪などの天候や自然災害の影響でごみの 収集が遅れる場合、変更内容をすみやかにお 知らせします。

#### 節水や水道凍結対策のご協力のお願い

節水の協力をお願いする場合や寒さによる水 道管の凍結などが予想される場合、状況説明や 協力依頼をすみやかに行います。

## 彦根市公式 LINE をご活用ください

緊急情報以外にも、市が発信する情報を、自分に 必要なものに絞って受信することができます。 ID: @ hikonecity



ここから設定が進められます

### 登録・受信設定はお済みですか

#### 未登録の人

▶▶ QR コードを読み取り、友達追加 をしてください。

#### 登録済みの人

▶▶ 友達登録しているのに、メッセージが届かない人は受信設定がまだの可能性があります。メニューの「受信設定」をタップして、設定を完了させてください。



**Ⅲ** メニューをひらく/とじる▼

## 彦根市の情報をお届けします



◆彦根市の SNS一覧はこちら

**見やすく、見つけやすく** 彦根市ホームページでは、市政情報はもちろん、観光情報やオンライン手続きについてなど、彦根市に関する情報が集約されています。





▲トップページは こちらから



「情報を探す」では、HP 番号検索や、キーワード検 索、その他検索システムを 利用すると、見つけたい情 報がすぐ見つかります。

### ~ HP 番号ってなに?~

広報ひこねの記事で、彦根市ホームページにさらに詳しい情報を掲載している場合は、紙面上にホームページ番号【HP番号】を記載しています。番号を入力して検索すると、該当ページに直接アクセスすることができます。



地震など、大規模な災害が発生し、ホームページへのアクセスが増加すると予想される場合、軽量版表示に切り替えることで、より多くの人に情報が届くようにあらかじめ備えています。この軽量版表示では、避難情報をはじめとした災害情報にアクセスしやすい構成になっています。

## お手軽に、すぐわかる

Xの「彦根市広報」アカウントでは、市の情報をリアルタイムに 発信しています。

市政情報はもちろん、彦根城やひこにゃんなどの注目ニュースを発信!彦根市の「今」をお届けしています。



@ hikonecity\_PR



**彦根市広報 金**©hikonecity\_PR

滋賀県彦根市の公式アカウントです。 ▶市に対するご意見や
ご質問は市HPにお願いします city.hikone.ig.jp/kakuka/
kikakus... ▶ YouTube も随時配信しています youtube.com/
©CH-wz5nb

© 五質常島根市 ② city.hikone.ig.jp

□ 2020年12月からXを利用しています

72 フォロー中 4,092 フォロラー



## 世事ヤラ博 2

▲昨年度の様子

(自時) 10月 19 日生) · 20 日(8) 9 : 00 ~ 15 : 00

## **【場所】夢京橋キャツスルロード一帯(京橋口駐車場・四番町スクエアなど)**

ご当地キャラクターの PR ステージや、各ブースでグッズ の販売などを行います。また、キャラ茶会(19日のみ)や e スポーツ大会(両日)といったサブイベントも実施予定です。

問 ご当地キャラ博 in 彦根実行委員会事務局 ((一社)日本ご当地キャラクター協会内)

**☎** 22-1130 **☎** 22-1139

安全にイベントを実施するため、開催当日、 一部の区間が歩行者専用道路になります。

#### ▶夢京橋キャッスルロード

「本町一丁目」交差点から「京橋」交差点の手 前まで

#### ▶彦根城内

「京橋」交差点の京橋から彦根東高校・旧大津 地方裁判所彦根支部前の城内分岐路まで

#### 自家用車での来場は できるだけ控えてください/

両日とも会場付近の混雑が予想されま すので、ご協力をお願いします。できる 限り、徒歩またはバスをご利用ください。 ※京橋□駐車場(本町二丁目)は閉鎖(10 月 18 日金から 20 日日撤収後まで)







▲災害時に役立つロケットストーブを 使用した焼きマシュマロの提供 (有料)



▲ひこねいろカルタで遊ぶ子どもたち



▲国スポ・障スポの PR パフォーマンス

今年で3回目となる彦根で活動する人が大 集合する野外イベントを開催します!

音楽やダンスなどのステージ、マルシェや キッチンカー、各種遊び体験などもあります。 みんなのアツい想いを感じられる一日に参 加してみませんか?

今年も(一社)滋賀県造園協 会 北地区が主催する「グリー ンフェア 2024 と同時開催 します。当日の開催情報は Instagram (QRコード) から!



HIKONEIRO\_GREEN

④ 10月 13日田 10:00~15:00 (少雨決行、荒天中止)

場 荒神山公園(日夏町)

問 彦根市シティプロモーション戦略推進委 員会事務局 (広報戦略課内)

**☎** 30-6143 **☒** 22-1398

【HP番号:25102】



◀昨年から参加くださっている、滋賀大学サスティ ナビリティ研究会さん、彦根市赤十字奉仕団さんに、 活動への思いなどについて、インタビューしました。 詳しくは note (QRコード)をご覧ください。



#### \ 2025 年開催 /

## わたSHIGA輝く国スポ・障スポーあなたのチカラが、彦根のタカラー

問 国スポ・障スポ総務課 ☎ 30-6141 🔣 23-2660

#### 彦根市開催競技 【国スポ・障スポ 陸上競技】

国スポ・障スポに向けてがんばる地元・彦根の選手にインタビューしました!



#### ■ 陸上を始めたきっかけは?

ウサイン・ボルト選手が 100mで世界 記録を出した瞬間を見て、自分も速く走れるようになりたいと陸上競技に興味を持ち、中学生から競技を始めました。

#### 🗾 世界選手権に出場された感想は?

とても緊張しやすい性格なので、プレッシャーが大きかったです。レース前に胸に手を当てて心を落ち着かせ、走り終えた時は開放感に包まれました。また選手同士では、世界共通の国際手話や英語の筆談などでコミュニケーションをとるので、覚えるのが大変でした。

#### ▶ 今後の目標は?

来年のデフリンピックや地元彦根で開催される国スポ・障スポで主役になれるよう、良い結果を残したいです!

インタビュー詳細は こちらへ▼

\フォローお願いします/







▲実行委員会 HP

**△**×

▲Instagram



~彦根に J リーグを~

Go! Go! レイラック



会場で選手たちに 熱い声援を届けましょう!

10.20 5

**13:00** ▶キックオフ VS 横河武蔵野 F C 平和堂 HATO スタジアム

> 社長&監督 インタビュー



**□ぶせびだ** ▲詳細はこちら

#### 地域の皆さまにとって、なくてはならない存在になりたい。

選手としてこのクラブに関わってから約 18 年、私のレイラックをJリーグクラブにしたいという思いはどの選手よりも強いはずです。サッカーをとおしてスポーツの持つ力を地域の皆さんにお伝えしたいです。



#### このチームをJリーグに、ポテンシャルは高い。



いつも多くの方に応援いただき、本当に感謝しています。サッカーは生で見てこその特別な迫力と雰囲気があります。レイラックには能力の高い選手も多いので、ピッチでの活躍を見ていただきたいです。

## 令和6年10月1日から

## 開庁時間・電話受付時間を変更します

変更前

8:30~17:15

変更後

9:00~16:45

市役所本庁舎と一部の施設について、開庁時間(電話受付を含む)を変更します。

引き続き、市民サービスの向上や、職員の働き方改革を進めてまいりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問 働き方・業務改革推進課 ☎ 30-6149 22-1398

#### 対象施設

市役所本庁舎および別館

(上下水道料金お客様サービスセンターを除く)

福祉センター

保健・医療複合施設くすのきセンター

稲枝支所

各出張所(鳥居本・河瀬・亀山・高宮)

中央町別館(教育研究所のみ)

※消防本部や市立病院、各地区公民館、清掃 センターなどの施設は、変更はありません。

#### 電話受付時間

- ▶各課への直通電話 9:00~16:45
- ▶緊急時の連絡先 ☎ 22-1411 (代表電話)

#### 本庁舎 1 階の窓口業務延長日について

ライフサービス課・保険年金課・税務課・債権管理課で、 毎週木曜日 19:00 まで実施していた窓口延長サービス は、9月26日(水)をもって終了いたしました。



◀詳細はこちらから ご確認ください



▲来庁の必要がない「電 ■ 子申請サービス」・「コン ビニ交付サービス」につ いては、こちらからご確 認ください。

#### お知らせ

#### 図書館ホームページの移転

10月1日火から彦根市ホーム ページ内に移転します。「ブック マーク|や「お気に入り」に保存さ れている場合は、移転に伴い URL が変更となりますの

で、ご注意ください。



**22-0649** 

**AX** 26-0300



▲新ホームページ

電気設備の点検に伴う市立病院 救急センターの一時受入停止

#### 停電日時

10月13日(日)11:30~14:30

#### 救急受入停止日時

同日 10:00~15:30

間 市立病院 総務課

**☎** 22-6050 **☎** 26-0754

【HP 番号: 26024】

#### 随時募集(先着順)で市有地を 売払います

最低売払価格以上で一定の条件を 満たせば、どなたでも購入できます。 所在地 宇尾町字西川原 400番 69

地目	面積	予定価格 (最低売払価格)	
宅地	200.27m²	3.760.000円	

申 10 月 15 日火 9:30 ~市有財 産買受け申込書(彦根市ホームページ からダウンロード) に必要事項を書い て窓□ (※受付は土・日曜・祝日を除く  $9:00 \sim 12:00, 13:00 \sim 16:45$ 

- 個 ▶申込開始時点で2者以上の申 込があった場合は、申込書に記載 の買受金額の高い方から順に受付 を行います。
- ▶買受金額が同額の場合は申込者 によるくじ引きにより、受付順を 決定します。

#### 問 公有財産管理課

**☎** 30-6114 **☎** 30-6147

【HP 番号: 25955】

#### 下水道の整備状況

「水の星 支えるあなたに ありがと

う」(2024年度下水道推進標語)

市の下水道普及率は滋賀県平均 と比べると、低い状況です。

- ▶全国平均 81.0% (令和4年度)
- ▶滋賀県 92.5% (令和4年度)
- ▶彦根市 88.8% (令和5年度)

これは、琵琶湖東北部浄化セン ターの供用開始(平成3年)が湖南 中部や湖西の浄化センターに比べ て遅かったことと併せて、昨今の 厳しい財政状況から、事業費の縮 減を余儀なくされているためです。

今後の財政事情を見据えつつ、 市全体のバランスにも配慮しなが ら整備を進めていきます。

<数字で見る彦根市の下水道の整 備状況(前年度比)>

▶供用面積約 46ha

▶供用区域内人口 1,294 人増加

**間** 上下水道業務課

**☎** 22-5458 **☎** 22-5433



#### マイナンバーカード休日開庁日

マイナンバーカードの手続き(交 付・更新・暗証番号再設定など)(こ限定 した窓□を開設します。

④ 10 月 6 日 9 : 30 ~ 13 : 00 (受付9:30~12:30)

場 市役所本庁舎 (元町) 1 階

予約 電話または Web フォーム (QR コード) (交付手続きのみ)

他 持ち物など不明な点 があれば、必ず事前に お問い合わせください。



【HP 番号:1436】

#### マイナンバーカードの手続き

市内3か所で交付・更新・暗証 番号再設定などの手続きが可能で す。本庁舎窓口は混雑傾向にある ため、お近くの窓口でお手続きく ださい。

▶本庁舎 1 階 (元町) ライフサービ ス課 ☎ 30-6151

▶稲枝支所 (田原町) ☎ 43-2225

▶証明書発行コーナー(福祉セン ター内) ☎ 30-9241

(※受付時間はいずれも平日9:00~ 16:45)

#### 共通事項

問 ライフサービス課

**☎** 30-6151 **№** 22-1398

#### ひこねスマイルプロジェクト

経済的な理由などで生理用品の 購入が困難な女性に対して、生理 用品を無償で配布します(生理用品 の寄附も受け付けています)。

#### 配布場所

▶彦根市男女共同参画センター 「ウィズ」(平田町)

▶市役所本庁舎(4階企画課)

配布内容 一人につき、生理用ナプ キン1回1パック

間 企画課 女性活躍推進室

**☎** 30-6101 **№** 22-1398 【HP 番号:22488(配布)】 【HP 番号: 22481 (寄附)】

#### 彦根市防災訓練(滋賀県総合防災訓練)

④ 10月 20日(8:30~12:00頃

**場 彦根港 (松原町) 避難訓練、住民参加型訓練、水防訓練、道路啓開訓練、電** 気・水道応急復旧訓練、体験コーナー、防災広報・展示など

명 鳥居本小学校(鳥居本町)避難訓練、避難所開設訓練、避難所運営・体験訓練など 参加機関滋賀県、彦根市、彦根市消防団、彦根市議会、地元の自治会・自主 防災組織、ライフライン関係機関、彦根警察署ほか

憴 ▶訓練会場周辺では、消防車両などの大型車両の通行や、防災ヘリコプターに よる訓練を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶各自で飲み物を持参するなど、十分な熱中症対策をお願いします。
▶訓練会場周 辺には駐車場はありません。公共交通機関などでお越しください。

問 危機管理課 ☎ 30-6150 23-1777 【HP 番号: 25709】

#### 第2回市営住宅入居者募集

▶肥田団地 2 号室(単身可) ▶岡町団地 7 号室(世帯向)

▶芹川団地 1 棟 401 号室(世帯向)

**対** 資格要件あり(詳しくはお問い合わせください)

申 10月3日休)~同17日休)に窓□(申込書は本人または入居予定の家族による提出が必要)

他 入居予定時期は 12 月下旬以降

問 住宅課 ☎ 30-6123 24-8517 【HP番号: 2990】(10月1日以~公開)

#### 彦根城博物館ミュージアムショップ販売商品募集

ミュージアムショップで販売する商品、オリジナルグッズの制作にご協力 いただける事業者を募集します。詳しくは彦根城博物館ホームページ(QRコー ド)をご覧ください。

募集期間 10月1日(火)~同31日(木)

結果通知 11 月中旬頃(申請内容をもとに、審査を行います)

販売開始 令和 7 年 3 月 20 日(木·祝)~

問 彦根城博物館管理課 ☎ 22-6100 22-6520



#### 地域安全ニュース(秋号)

<犬上・彦根地区の犯罪発生状況(令和6年1~7月)>※犯罪合計546件

- ▶ 自転車盗 114 件 ▶車上ねらい 30 件 ▶部品ねらい 4 件 ▶侵入盗 50 件
- ▶万引き 66 件 ▶器物損壊等 30 件 ▶特殊詐欺 13 件 ▶その他 239 件

<特殊詐欺に注意!>特殊詐欺や SNS を介した詐欺が多発しています。不審な 勧誘などがあったときは、すぐに身近な人や警察署へ相談してください。

問 まちづくり推進課 ☎ 30-6117 24-3288 【HP番号: 2107】

••••••• 〈 広 告 欄 〉 •••••••

#### お知らせ

#### 令和7年度入札参加申請の受付

受付期間 令和 6 年 11 月 1 日金~ 令和 7 年 1 月 17 日金

#### 物品供給等

- ▶新規申請(追加分)のみ申請
- ▶中間年のため令和6年度に登録 した人は今回の申請は不要

#### その他委託業務

- ▶更新年のため登録を希望するすべての人の申請が必要
- 「建設工事」と「建設コンサルタント」については、滋賀県内共同受付による申請となります。
- 間 契約監理室

☎ 30-6110 22-1397 【HP 番号: 22591】

#### 彦根市平和祈念式典

戦没者の遺徳を偲び、追悼の誠を捧げるとともに、平和で明るい社会の建設を目指し開催します。

- ④ 10月26日生9:30~11:00
- **場** みずほ文化センター (田原町)
- **23**-9590 **26**-1768

#### 小さな命の写真展と猫の相談 会&保護猫譲渡会

- 場 彦根市男女共同参画センター 「ウィズ」(平田町)
- 問 Cat rescue 29Q (にくきゅう) (北村さん) ☎ 090-3894-9513

【HP番号:14384】

#### 未来につながる ライフプラン に合わせたマネー講座

新 NISA や iDeCo などを活用し、ライフステージに合わせた賢い生活設計を学びます。

- ❷ 10月 12日 出 13:30~15:00
- 対 市内在住・在勤・在学
- **冠** 20 人 (先着順)
- 10月2日 (水)9:00 ~ Webフォーム (QRコード)
- **1** 人 500 円 (要予約)
- ※ 0歳~就学前まで

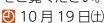
<mark>陽 間</mark> 彦根市男女共同参画セン ター「ウィズ」(平田町) **■※数**■

☆・M 24-3529 【HP 番号: 25788】



#### 近江鉄道グループ 「ガチャフェス 2024」

近江鉄道線がおとな 100 円、小学生以下無料で 1 日乗り降り自由。近江鉄道沿線では約 50 の「地域イベント」が開催されます。詳細は公式サイト(QR コード) **回収 回**をご覧ください。



- 場 近江鉄道線各駅前・駅周辺
- 間 近江鉄道ガチャフェス事務局
- ☎ 22-3301 (平日8:40~17:20)

#### RV 車中泊 in 金亀公園 秋

RV パーク (車中泊施設) を利用 して彦根の新たな魅力を発見しま せんか。詳しくは金亀公園ホーム ページ (QR コード) をご覧ください。

- ② 10月7日月~11月30日出 <チェックイン>15:00~19:00 <チェックアウト>6:00~10:00
- 場 金亀公園内(金亀町)
- **屆** 4 台 (1 台分は 4 m×7 m程度)
- ¥ 2,000円(1台)
- 申 利用日前日

17:00 までに電話



**23-5950** 

(受付時間 6:00~20:00)

#### 彦根長浜都市計画区域の変更 案に関する公聴会

彦根長浜都市計画区域の「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「区域区分」の変更を行うことを検討しており、その概要案についての公聴会を開催します。詳しくは、滋賀県ホームページ(QRコード)をご覧ください。

- 11月2日出14:00~
- 場 長浜市役所(長浜市八幡東町)本庁舎1階多目的ルーム \_\_\_\_
- 間 都市計画課
- **3**0-6124
- **EX** 24-8517



回教教国

#### 障害者就職説明会

彦根・長浜・東近江地域に就業場所のある事業所 16 社が参加予定。

- ❷ 10月11日金 13:00~15:30 場 マリアージュ彦根 (駅東町)
- 間 ハローワーク彦根
- ☎ 22-2500 (障害のある人の職業相談 42#) 🖾 26-5186

••••••••• 〈 広 告 欄 〉 ••••••



#### 空き家お悩み個別相談会

- ② ① 10月 21 日月② 11月 16日出 いずれも 10:00~12:00
- 場 ①彦根市役所 (元町) ②アル・プラザ彦根 (大東町)
- 定 各日 3 組(先着順)
- 電話または Web フォーム (QR コード)
- 他 1月にも開催予定です
- 問 彦根市空き家バンク 事務局 ☎ 23-2123



#### 10月1日火から最低賃金は 1時間1,017円です

滋賀県最低賃金は、雇用形態を問わず、県内の事業所に雇用される全ての労働者に適用されます(特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています)。詳しくは、滋賀労働局ホームページ(QRコード)をご覧ください。

- 問 彦根労働基準監督署
- **22**-0654

#### 労使間トラブル相談会

- ❷ 10 月 20 日(日) 13:00 ~ 15:40
- 場 ビバシティ彦根 (竹ケ鼻町) 2 階研修室 (コミュニティスペース)
- □ 3組(先着順)
- 申 10 月 18 日金 17:00 までに
   電話
   ● 17:00 までに
   ● 17:00 までに
   ● 18:00 までに
   ● 18:00 までに
   ● 19:00 ま
- 問 滋賀県労働委員会
- **2** 077-528-4473
- **M** 077-528-4972

#### ひこねで朝市

「食の安全」「地産地消」「手作り」 を掲げ、地場野菜・豆腐・湖魚料 理・手作り雑貨などを販売します。

- ❷ 10月 20日 8:00~12:00
- 場 滋賀縣護國神社 (尾末町)
- 他 出店の申し込みはお問い合わせください。
- 問 ひこねで朝市実行委員会
- **24-4461**

#### 歴史的街道景観まちづくり彦 根市タウンミーティング

歴史的街道景観のまちづくり、 景観資源についての講演とまち歩 きワークショップを行います。

- 場 鳥居本地区公民館(鳥居本町)
- **対** 40 人 (先着順)
- 申 10月1日火~10月31日火に電話・FAX・メール・郵送・Webフォーム(QRコード)のいずれか
- **2** 077-528-4184
- **M** 077-528-4906
- ☆ ha0604@pref.shiga.lg.jp 【HP 番号: 26005】

#### 環境・エコ

#### 10月は食品ロス削減月間です

令和 4 年度は国内で約 472 万トンもの食品ロスが発生しました。これは、一人一日当たり約 103 グラムとなり、おにぎり約 1 個分のご飯に近い量を毎日捨てていることになります。食品ロスは、他人事ではありません。一人ひとりの心がけで食品ロスを減らしましょう。 閏 生活環境課 ごみ減量・資源化推進室 ☎ 30-6116 ■ 27-0395

#### ひこねエコマーケット「夢畑」

家庭内の不要品を再利用するためのフリーマーケットを開催します (雨天中止)。

出店者も募集中。詳細はホームページ (QR コード) をご覧ください。

- 10月13日 9:30~13:00
- 場 大手前公園第2保存用地(金亀町)
- 申 10月1日火~同10日休に電話またはメール
- 問 夢畑実行委員会 (西村さん)
- **5** 090-1224-3782



#### 雨壺山の秋の自然

きのこや植物、野鳥などを観察 し、雨壺山の秋の自然に親しみます。

- ❷ 10月19日 ⇒9:00~12:00
- 場 雨壺山 ※ 8:50 までに千鳥ケ 丘公園駐車場(平田町)に集合
- 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
- 間 筆記用具・雨具
- 問 彦根自然観察の会(平松さん)
- **26-0510**

#### グリーン購入+エシカルキャ ンペーン

市、県、滋賀グリーン活動ネットワークが協働して、次のような環境にやさしい行動を呼びかけています。

- ▶ マイバッグ・マイボトルを持っていこう
- ▶ 滋賀県産(地元産)を選ぼう
- ▶ 近いところなら自転車でいこう
- ❷ 10月1日炒~12月31日炒
- 値「参加宣言」をした人の中から抽選で、素敵な景品が当たります。詳しくは公式ホームページ(QRコード)をご覧ください。
- 問(一社)滋賀グリーン活動ネットワーク
- **3** 077-510-3585
- EAX 077-510-3586



#### 健康・福祉

#### 生活サポーター養成講座

高齢者の自宅を訪問し、買い物 や掃除など日常生活の支援を行う 人を養成する講座を開催します。 対象者など詳しくは、彦根市ホームページをご覧ください。

- ❷ 11月26日炒13:15~15:30
- 同 27 日 9:15~16:30
- 場 福祉センター (平田町) 1階
- **շ** 20 人 (先着順)
- 前 10月1日火~11月15日金に電話またはFAX
- 問 高齢福祉推進課
- **☎** 23-9660 **№** 30-9231

【HP 番号: 26006】

#### 健康・福祉

#### タッチパネルを使った 脳の健康チェック

❷ 11 月 9 日仕

▶ 10:00 ~ 11:00▶ 11:00 ~ 12:00

(所要時間 5 分程度)

- 陽 稲枝地区公民館(本庄町)
- 対 40 歳以上 定 各回 10 人
- 電話または FAX (FAX の場合は、 ①氏名②希望時間帯③連絡先 (電話または FAX) を記入)
- 問 彦根市認知症 HOT サポートセンター

☎ 30-9601 (平日9:00~17:00) 26-2500 【HP番号:8743】

#### はじめての手話講座

- 11月18日~12月9日(毎週月曜日全4回) 19:00~21:00
- 場 障害者福祉センター (平田町)
- 対 次の項目全てに該当する人
- ▶手話の学習経験がない
- ▶全講座(4回)に出席できる
- ▶ 15 歳以上 (中学生は除く) で市内 在住・在勤・在学 (18 歳未満は保護 者の同意が必要)
- 定 20 人 (抽選)
- 問 障害福祉課

(〒 522-0041 平田町 670)

- **☎** 27-9981 **☎** 30-9231

hikone.shiga.jp 【HP 番号: 26018】

#### 健康セミナー「終活とは」

エンディングノート・終活について学びます。

- ❷ 10月 17日休 10:00~11:30
- 図 市内在住・在勤の 18 歳以上
- ¥ 200 円 **定** 10 名程度 (抽選)
- 申 10月1日似~同11日金に電話・メール・窓□・Webフォーム (QRコード) のいずれか
- 명 問 市民交流センター 🎖

☎ · 🖾 23-3582

⊠ higashiyama\_ha

@ma.city.hikone.shiga.jp

【HP番号:25149】



#### 彦根城周遊ウォーキング ~ブルーサークル~

糖尿病予防啓発のため、青いものを身に着けて歩きます。

- ❷ 11 月 14 日休 13:30 ~ 15:00
- 申 10月31日休までに電話またはWebフォーム(QRコード)
- 間 聖泉大学

地域連携交流センター

- **43**-7523
- **AX** 43-5201



## 県立大学未来看護塾主催「応援!生き活き健康生活」

ちびっ子広場や看護師による健 康相談などを行います。

- ④ 10月6日⊕ 10:00~16:30
- **場** ビバシティ彦根 (竹ヶ鼻町) センタープラザ
- 問 滋賀県立大学人間看護学部(伊 丹さん) ☎ 28-8650 28-9518

#### 福祉用具講座

自助具ボランティアグループによる講義や自助具の展示・体験・販売などを行います。

- ❷ 11 月 5 日(火) 13:30 ~ 15:20
- 場 くすのきセンター (八坂町) 3階
- **冠** 50 人 (抽選)
- 問 湖東地域リハビリ推進センター(高齢福祉推進課内)
- **☎** 24-0828 **№** 24-5870

#### 滋賀の医療の現状と課題

滋賀県地域医療構想の概要などについて講演会を行います。

- ❷ 10月 26日 出 13:30~15:00
- 冠80人(先着順)
- **即** Web フォーム (QR コード)
- **圆 問** 滋賀県立大学 人間看護学部

地域交流看護実践 研究センター(八坂町)

- **28-8633**
- **EAX** 28-9502



#### 彦根市精神障害者家族会集まろう会 家族懇談会

- ❷ 10月 15日(火) 13:30~15:30
- 場 彦根市障害者福祉センター (平 田町) 会議室
- 定 25 人 (先着)
- 間 集まろう会 (川並さん)
- **2** 090-2384-7060

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 〈 広 告 欄 〉・・



#### 介護家族のつどい ほっこり

- ④ 10月8日(火) 13:30~15:00
- 場 くすのきセンター 2階 (八坂町)
- 対 認知症などの家族を抱える介 護者
- ¥ 200円(茶菓子代·初回参加の人は 無料)
- 間 介護家族のつどい ほっこり (篁さん)
- **☎** 090-7961-3856 **☎** 43-4478 【HP 番号: 2195】

#### 男性介護者のつどい 彦根こんき会

- 10 月 14 日(月·祝)10:30 ~ 12:00
- 場 市民交流センター(里根町)
- 対 認知症の家族を介護する男性
- ¥ 200 円
- 問 家族の会滋賀県支部(今村さん)
- **2** 090-7346-6264

#### 第52回 彦根学園祭 会い♥あいフェスティバル

バザー、野外ステージ、模擬店 などを実施します。

- ❷ 10月6日⊕ 10:00~15:00
- 場 問 (福)青い鳥会彦根学園(高宮町)
- **☎** 22-2266 **☎** 22-9767

#### 在宅医療・介護連携推進 フォーラム in 湖東

<第1部>落語・講演 演目「三途の川の渡り方」

<第2部>座談会:自分らしく生 きるということ 思いに寄り添う ということ

- ❷ 12 月 7 日仕 13:30 ~ 15:45 (受付 12:45~)
- 場 甲良町公民館(甲良町在土)
- 定 120 人 (先着順)
- **申** 11月30日出までに電話・ FAX・Webフォーム (QRコード) のいずれか
- 間 (一社) 彦根愛知犬上介護保険事

#### 業者協議会

**49-2455** 

**A** 49-2433

【HP番号:11104】



#### 滋賀県立盲学校 職業課程オープンスクール

視覚障害者のための職業課程(あ ん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう 師養成課程)のオープンスクール (授 業見学・体験など)を行います。

- 🕘 11 月 13 日飲 9:35 ~ 12:35
- ¥ 330円(給食試食希望の場合のみ)
- 申 11月6日(水)16:45までに電 話(給食試食希望の場合は10月31日 (木)まで)

場 問 滋賀県立盲学校(西今町) 保健理療科・理療科(職業課程) 相談担当(宇野さん・中尾さん)

☎ 22-2321 (平日8:45~16:45)

#### 見えにくい・見えなくなられ た方のための相談会

視覚に障害のある人が、日常生 活を送る上での困りごとなどを、 同じように視覚に障害のある人に 気軽に相談できます。

- 🕘 10月 17日休 13:00~16:00
- 対 市内在住で視覚に障害のある 人またはその家族
- 電話または FAX
- 場 問 滋賀県立視覚障害者セン ター(松原一丁目)
- **22-7901 22-7890**

#### COZY TOWN バリアフリー 映画会「さよならほやマン」

音声ガイドと、日本語字幕が付 いた映画の上演会です。

- ❷ 10月 12日 出 14:00~
- 場 アル・プラザ彦根 (大東町) 4階 COZY TOWN
- 定 60 人 (先着順)
- ¥ 500 円 (中学生以下 300 円) ※介助者1人無料、未就学児無料
- 申 電話・FAX・メール・窓口(アル・ プラザ彦根サービスセンター)・Web フォーム (QRコード) のいずれか
- 間(福)グロー法人企画局地域共生部
- **2** 0748-46-8100
- **20748-46-8228**
- @gmail.com



#### 彦根城をライトアップ 10 月はピンクリボン月間

乳がんの早期発見・早期治療を 啓発するため、彦根城をピンク色 にライトアップします。

- 10月20日(1)~同22日(火日)没  $\sim 22:00$
- 問 ピンクリボンひこね実行委員会 (河瀬さん) ☎ 090-2199-5577

【HP番号:14390】

#### スポーツ

#### 彦根市スポーツ振興支援 秋期ゴルフ大会

- 11月12日火
- 場 彦根カントリー倶楽部 (鳥居本町)
- ¥ 9,000円 (プレー代) 2,000円(参加費)
- 申 10月2日(水)~同31日(木)に FAX または窓□

#### 彦根市スポーツ振興支援 秋期グラウンド・ゴルフ大会

- ① 12月2日(1)(予備日:12月3日(火))
- 場 荒神山公園グラウンド・ゴルフ
- 場(日夏町) ¥ 500円(参加費)
- 申 10月2日(水)~同30日(水)に窓□

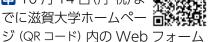
#### 共通事項

- 間 (一社)彦根市スポーツ協会事務 局(プロシードアリーナ HIKONE 内)
- **☎** 30-9674 **№** 30-9675

#### 滋賀大学公開講座 らくらく野球教室

❷ 11 月 16 日生 9:30 ~ 12:00

- 場 滋賀大学彦根キャンパス(馬場 一丁目) 野球場 (雨天の場合は体育館)
- 対 小学生 定 30 人 (先着順)
- ¥ 1,500 円
- 🖶 10月14日(月·祝)ま でに滋賀大学ホームペー 高りです



- 問 滋賀大学産学公連携推進課
- **☎** 27-1279 **☎** 27-1431

文化・芸術

#### 秋の文化祭

行事名	開催日/会場	
演劇(俳優座劇場プロデュース「夜の来訪者」) [会員制]	10月8日(火) 18:30開演(18:00開場)/ひこね市文化プラザ(GH)	
島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2024 - 輝燦(Kirari) - <b>「有料」</b>	10月10日休 【1回目】14:00開演(13:15開場) 【2回目】18:00開演(17:15開場) /ひこね市文化プラザ(GH)	
第11回 水彩画の会 グループ展	10月11日金〜13日臼 9:00〜17:00 (最終日は16:00まで) /ひこね市文化プラザ (展・ミ)	
第51回 暮らしのアイデア展	10月12日生) 9:00~16:00/ 南地区公民館	
陸上自衛隊 第3音楽隊 彦根公演 [※1]	10月12日仕 14:00開演(13:00開場)/ひこね市文化プラザ(GH)	
第30回 平和堂財団芸術奨励賞受賞者による 新進芸術家美術展	10月12日(土)~18日(金) 10:00~20:00 (最終日は15:00まで 15日(火は休館) /プロシードアリーナHIKONE 多目的ホール	
第75回 翠香流いけばな展	10月13日日) 9:00~16:00/滋賀縣護國神社	
第35回 箏・三絃・尺八演奏会 武田 旺山先生を迎えて	10月13日(日) 13:30開演(13:00開場)/ひこね市文化プラザ(EH)	
日本生花司松月堂古流彦根地区 いけばな展	10月13日(日・14日(月・祝) 9:00~16:00 (最終日は15:30まで) / ひこね市文化プラザ (ギ)	
西地区公民館文化祭	10月18日金・19日仕 <mark>[※2]</mark> 9:00~16:00(最終日は15:00まで)/西地区公民館	
第48回 彦光会洋画展	10月18日金〜20日日 9:15〜17:00(最終日は16:30まで)/ひこね市文化プラザ(ギ)	
『ひこね文芸第42号』発表会	10月19日(土) 13:30~16:30/東地区公民館	
彦根亭 みずほ寄席 vol.55 神無月公演 <mark>[有料]</mark>	10月19日(土) 14:00開演(13:30開場)/みずほ文化センター 練習室	
中地区公民館"みなく〜る"文化祭	10月19日生・20日日 9:00~16:00 (最終日は15:00まで) /中地区公民館	
河瀬地区文化祭	10月20日(日) 9:00~15:00/河瀬地区公民館 他	
秋の市民音楽祭	10月20日印 13:30開演(13:00開場)/ひこね市文化プラザ(GH)	
第42回 東地区文化祭	10月26日生・27日日 9:00~16:00 (最終日は15:00まで) /東地区公民館	
第22回 みずほいけ花展	10月26日出・27日回 9:30~16:00 (最終日は15:00まで) /みずほ文化センター 練習室	
第45回 鳥居本学区文化祭	10月27日回 9:00~15:00/鳥居本地区公民館・鳥居本学区自治会館	
彦根吹奏楽団 創団50周年記念演奏会	10月27日(日) 14:00開演(13:00開場)/ひこね市文化プラザ(GH)	
高宮学区文化祭	11月1日金・2日生) 9:30~15:00/高宮地域文化センター	
稲枝地区文化祭	11月2日出・3日旧・祝) 9:00~16:00 (最終日は15:00まで) /稲枝地区公民館・稲枝地区体育館・みずほ文化センター	
2024 光陽会滋賀支部展	11月2日仕) 14:00~17:00 11月3日(日・祝)~7日休) 10:00~17:00 (11月5日火)は休館) /ひこね市文化プラザ(MH)	
第6回 ダンススポーツフェスタ <b>[有料] [※3]</b>	11月4日月) 13:00開演(12:50開場) /プロシードアリーナHIKONE 多目的ホール	

<sup>※1</sup> 観覧申込は終了しました。 ※2 小中学生の展示は、 $\Theta$ ・月曜日を除く26日出まで。(10月22日以~26日出は、 $\Theta$ 8:30~17:00) ※3 当日ダンスに参加される方は参加費が必要です。観覧のみの方は無料です。

<sup>【</sup>注意】▶文化祭期間における彦根城博物館の催しは22ページに掲載しています。▶各事業の詳細や最新情報は、彦根市HPから各主催者にご確認ください。▶[会員制]の記載がある催し物は主催団体の会員となる必要があります(入会費・年会費等必要)。

ひこね市文化プラザの会場表記について・・・(GH):グランドホール、(EH):エコーホール、(MH):メッセホール、(ギ):ギャラリー、(展・ミ):展示ロビー・ミニギャラリー



#### 「第71回(令和6年度)彦根市美術展覧会」受賞作品

問 文化振興課 ☎23-7810 21-3080【HP番号: 26062】

市展賞 「賛美歌」 伊藤 恵朗 市展賞 「ジュズサンゴと小菊」 長﨑 典子 特選 特選 「春霞」 保永 重治

「私の心の支え」 北村 幸子 特選 特選 無鑑査奨励賞 「刻」 立江 惠美

<洋画部門> •••••

特選 「快走」 髙橋 與志勝 市展賞 「雨響」 山田 博子 特選 「羽音高らか」 辰巳 敬造 特選 特選 「白の競演」 林 章江 「湖風」 嶌津 貴志 「片隅」 今村 栄子 特選 特選 「会話」 小財 郁男 特選 「のぞく古池」 田村 欣実

「真夏の妖精」 田島 久子 特選 「佇む」 堀畑 末一 特選

特選 「めまい」 太田 靖之 無鑑査奨励賞 「止まった時間」 土屋 幸

「哀愁」 樋口 周市 市展賞 「遭遇」 北川 豊海 特選 無鑑査奨励賞 「少年」 一円 敏彦

••••• <工芸部門>

•••••

市展賞 「嵯峨野」 伊藤 安世 特選 「鉄釉水盤」 小原 俊幸

特選 「みんながんばったネー 小財 和美

「優雅な宴」 岩泉 三朗 特選 無鑑査奨励賞 「秋の金閣寺」 谷本 佳代子

「李煜詩」 細溝 恵 市展賞 「華察詩」 柴田 翠湖 特選

特選 「程鳴詩」 徳山 清奈 「王英詩」 川村 圭子 特選

特選 「紫式部の近江歌」 前川 房子

無鑑查奨励賞 「九重」 岡野 有泉

「いつもの朝の風景」 門野 久昭

「街角」 河﨑 彰

特選 「泥んこ競走」 渡辺 克実 「想奏」 北村 榮一 特選

無鑑査奨励賞 「源氏ボタルの郷」 相田 行雄



◀市展賞と第54回滋賀県芸術 文化祭奨励賞を受賞した書部門・ 細溝 恵さんの「李煜詩」

#### 足軽組屋敷 特別公開

<書部門>

彦根藩の足軽に与えられた屋敷(足軽組屋敷)7棟(彦根市指定文化財)を一斉公開し、展示やカフェを開きます。

🕘 10 月 12 日出、同 13 日旧) 10:00 ~ 16:00 🏻 명 芹橋二丁目地区一帯 🏻 🛍 駐車場なし・駐輪場あり

問 彦根辻番所の会(渡辺さん) ☎ 23-3073

#### 文化・芸術

#### ひこね歴史探索ウォーク

- ①荒神山南麓を歩く
- ②稲枝駅周辺を歩く
- ① 10月27日(2)211月17日(3)いずれも13:30~16:00
- ③ ①山崎山無料駐車場(賀田山町)②稲枝駅西□(稲枝町)
- 扂各30人(先着順)
- ¥ 500円 (保険代・資料代)
- □ ① 10月4日金~同23日次② 10月28日月~11月13日次に電話またはメール
- 他 小学生以下は保護者同伴

【HP番号:26003】

## 市指定文化財「旧井伊神社本殿、相の間及び拝殿」の特別公開

- 11月2日出、同3日(日・祝)10:00~15:00
- 場 井伊神社境内地内(古沢町)

【HP番号:10968】

#### 共通事項

- 間 文化財課
- **26-5833 26-5899**
- bunkazai@mx.hikone.ed.jp

#### 市民交流フェスタ

団体の活動発表や作品展示を行います。

- 10月15日炒~同19日生
- $9:30 \sim 15:00$
- 場 問 市民交流センター (里根町)

☆・M 23-3582 【HP番号: 23354】

#### 第16回とりいもと宿場まつり

講演会や地元特産品販売、スタンプラリーなどを実施します。近 江鉄道での来場で記念品進呈。

- ❷ 10月6日(日)10:00~15:00
- 場 中山道鳥居本宿街道一帯(鳥居本町)
- 問 鳥居本お宝発見隊事務局
- **22-0627**

#### 子育て・教育

#### 令和7年度 鳥居本学園 (小中─貫 型小・中学校) 入学生募集

- 図 市内に住民登録のある令和7年 度小・中学校入学生
- 定 小・中学校各 20 人程度
- **募集期間** 令和 6 年 12 月 4 日(水)~ 令和 7 年 1 月 20 日(月)
- <学校見学会> 10 月 15 日(火)、同 16 日(火)、同 17 日(木)
- <保護者向け説明会>
- 10月17日(未)14:45~15:45● 申込方法など、詳しくは彦根市ホームページをご覧ください。
- 間 学校教育課
- **☎** 24-7973 **№** 23-9190

【HP番号:20608】

••••••••••••••• 〈 広 告 欄 〉 ••••••

#### ①楽しいおはなしのつどい

絵本・大型絵本の読み聞かせ、手 遊びなど。

- ❷ 10月5日(土) 14:00~14:30
- 図 市内在住の3歳~小学校低学年 (保護者同伴)【HP 番号:25203】

#### ②絵本を楽しむつどい

テーマに沿った絵本の読み聞かせや本の紹介、手遊びなど。

- ❷ 10 月 12 日仕 14:00 ~ 14:30
- 図 市内在住の3歳~小学校低学年 (保護者同伴)【HP番号:26021】
- ①2▶おはなし:ひこね児童図書 研究グループ

#### ③おひざでだっこのおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。
② 10月16日(x)11:00~11:20
③ 3歳ぐらいまでの乳幼児(保護者同伴) ▶おはなし:彦根の図書館を考える会【HP番号:26022】

#### 4 むかしばなしを聞くつどい

昔話などを「語り」で行います。 **②** 10月19日出 10:30~11:00 ▶おはなし:彦根おはなしを語る会 【HP番号: 26023】

#### ⑤読書週間記念 「秋のおはなし会」

絵本の読み聞かせと工作をします。

- 10月26日出10:30~11:30
- 図 市内在住の4歳~小学生(保護 者同伴)
- 定 10 組(1組3人まで)(先着順)
- 申 10月12日出10:00~電話または窓□(10:00~18:00)

【HP番号: 26025】

#### 共通事項

場 問 市立図書館

**22-0649 26-0300** 



#### 令和7年度保育所等の新規利 用申込み

申込期間 ※例年とスケジュールが 変更となっております。

< 1 次募集>

10月1日火~同18日金

< 2 次募集>

10月21日(月)~12月6日(金)

申込方法 原則 Web フォーム(QR コード) ※電子申請が難しい場合 や市外の保育所などへの申込みを される場合のみ、申込用紙でも受 け付けます。申込用紙は期間内(土・ 日曜・祝日を除く9:00~16:45ま で) に幼児課へ提出してください。 冊 令和7年度保育所等の空き枠 や利用案内など、詳しくは彦根市 ホームページをご覧ください。

問 幼児課

**23**-9597

**AX** 26-1768

【HP番号:17734】



#### 令和7年度 放課後児童クラブ 利用申込み

■ 10月1日火~同31日休に原 則 Web フォーム (QR コード)

¥月額8,000円

▶ 8月のみ月額 13,000円

▶土曜日利用は月額 2,000 円が別途必要



**☎** 24-7974 **☎** 23-9190

【HP 番号: 10907】



#### ~カエコト~ ベビー&キッズ 用品、体操服のリユース会

子育て中の家庭を対象に、市内 で集めたおさがりをお譲りするイ ベントです。

❷ 10月 20日 13:00~15:00 (12:30~整理券配布)

場 南地区公民館(甘呂町)

¥ 300円 (入場料)



III HotHot

~ほどほど~

Instagram (QR コード)

## 令和7年度 私立認定こども園新入園児募集

対 募集人数 金城こども園(1号認定)

▶ 3 歳児: 20 人程度 ▶ 4 歳児: 10 人程度 ▶ 5 歳児: 2 人程度 〈入園願書受付〉期間 10月1日火√同18日金14:00~16:00

場 問 金城こども園 (開出今町) ☎ 47-3615 🖾 47-3618

#### 子どもフェスティバル ~ 2024 みんながワクワク 100%~

小・中学生のジュニアボランティ アによる子どもたちのためのイベ ント(大迷路・お弁当屋さんなど)です。

❷ 10月 13日 □ 10:00~14:30 (午前の部、午後の部があります)

個 10月12日出は準備のため、 12:30 に閉館します。

▶当日はアリーナの利用、遊具の 貸し出しはできません。

▶整理券が必要なコーナーがあり ます。

#### 子ども教室 「音の正体」大発見

音や声を出して、耳で聞いて手で 触って音を体で感じよう。音が出る おもちゃも作ります。

❷ 10月19日(10:00~11:30

対 小・中学生(小学生保護者同伴)

定 15 人 (先着順) ¥ 300円

**■** 10月1日火~同14日(月·祝)

#### 子ども教室 木の実でリースを 作ろう

公園や荒神山にある木の実を 使って、リースを作ろう。

❷ 11 月 9 日生 10:00 ~ 11:30

対 小・中学生(小学生保護者同伴)

定 15 人 (先着順) ¥ 300 円

■ 10月24日(木)~11月4日(月)

### 星空教室 秋の星座を楽しもう

④ 10 月 18 円金 18:30 ~ 20:00

**申** 10月4日 金~ 同 10日 休

定 20 人 (抽選) (小学生以下保護者同伴)

¥ 300 円 (幼児無料)

他 ▶雨天などの場合は中止 開催の 有無は 16:00 以降に確認してください)

#### ジュニア天文体験

星の話を聞いたり、望遠鏡に触 れたりします (曇天・雨天時も開催)。

❷ 11月8日 金 18:00~19:00

対 小学 1 ~ 3 年生 (保護者同伴)

**定** 5 組 (先着順) **¥** 200 円 (1 組)

■ 10月18日金~

#### 子育で講座 赤ちゃんのための 手作りおもちゃ

❷ 10月 16日繳 10:00~11:30

図6か月~1歳半頃までの子ども と保護者 定 15組(先着順)

¥ 300円 申 10月3日(木)~

#### 赤ちゃんサロン

子育てに関する情報交換や、保 護者同士が出会える場です。

④ 10月1日炒10:00~11:30 同 17 日休 13:30~15:00

対3~6か月児と保護者

#### ひろばデビューの日

① 10月4日金、同24日休 いずれも 9:00 ~ 17:00

対 乳幼児と保護者・妊婦

#### 共通事項

■ 電話または窓口

陽 問 子どもセンター (日夏町)

**28-3645 28-3646** 

【HP番号:8819】

※ 10月21日 (月)~同23日 冰は、定期清掃のため臨時休 館します。





#### 乳幼児健康診査(予約制)

▶個人通知はありませんので、持ち物や予約に関する詳細は、彦根市ホームページ・ひこねすくすくアプリ(QRコード)をご確認ください。【HP番号: 23941】

※ 4 か月児健康診査は医療機関で受診し

てください。【HP番号:13755】

健診名	実施日(11月)	対象
10 か月児	13 日飲	令和 5 年 12 月 16 日~同 31 日生
10万月光	26 日(火)	令和6年1月1日~同15日生
1歳6か月児	15 日金、22 日金	令和5年4月生
2歳6か月児	14 □休)、28 □休	令和4年4月生
3歳6か月児	11 日(月)、25 日(月)	令和3年4月生

#### ぴよぴよサロン

助産師を囲んで、何でも気軽に 話しましょう。

- 10月31日休9:45~11:30 (受付9:30~9:45)
- **図** 市内在住の 2 ~ 4 か月児と保 護者
- 定 16 組 (予約制)
- 申 10月1日炒~同24日休にひ こねすくすくアプリまたは電話

【HP 番号:8806】

#### 乳幼児個別相談

保健師・栄養士による子育て・食の悩みに関する相談を行います。

- ② ① 10月9日秋9:30~11:00
- ②同 30 日飲 13:30 ~ 15:00
- **目** ① 10月4日〜。②同25日〜 いずれも12:00までにひこねす くすくアプリ

【HP番号:2884】

#### 共通事項

<予約方法> ひこねすくすくアプリ





**∢**ダウンロード はこちらから

- 場 くすのきセンター (八坂町)
- 間 健康推進課
- **24-0816 24-5870**

#### さくらんぼサロン

多胎児 (双子や三つ子) ならではの 子育ての悩みや喜びをみんなで分 かち合いましょう。

- ④ 10月8日(火)10:00~11:30
- 場 福祉センター (平田町) 別館
- 図 市内在住の未就園児と保護者・ 妊婦
- 他 時間内ならいつでも参加可能。
- **間**子ども・若者課
- **☎** 49-2251 **☎** 26-1768

【HP番号:3084】

#### チャレンジ!運動会

身近な道具を使って楽しみなが ら運動をします。皆さんで力を合 わせてチャレンジしましょう。

- ❷ 10月 26日 出 10:00~11:30
- 対親子(年少~小学3年生)
- 定 15組 (先着順)
- 申 10月5日出~10月19日出に電話または窓□
- 場 問 ふれあいの館 (八坂町)

**☎** 25-4452 **№** 47-5088

【HP番号:25057】

#### 親子交通安全教室

- ❷ 10月 16日俶 10:30~11:30
- 対 未就園児と保護者
- 定 15 組程度 (抽選) ¥ 200円
- **■** 10月9日幼12:00までに電話・FAX・メール・窓口・Webフォーム (QRコード) のいずれか
- 他 当選者には 10月9日(水 13:00

以降に連絡します

場 問 東山児童館

@ma.city.hikone.shiga.jp

【HP 番号:8732】

#### ファミリー・サポート・センター講習会

- ① ① <乳幼児への救命講習 > 10 月 16 日 ⋈ 10 :00 ~11 :30② <子どもの安全と食生活 > 10 月 31 日 ⋈ 13 :30 ~15 :30
- 場 彦根市男女共同参画センター「ウィズ」(平田町)
- **申** ① 10月2日秋~同11日金 ②10月2日秋~同25日金にいずれも電話 (月・水・木・金曜日9:00~17:00、土曜日9:00~12:00、留守番電話は不可) **戸** 各日15人 (先着順)
- 🌃 参加には彦根市ファミリー・サポート・センターの会員登録が必要
- 間 彦根市ファミリー・サポート・センター (平田町)
- ☎ 24-3920 【HP 番号: 3096】

## カンガルーさんの

おはなしポケット

絵本の読み聞かせ、手遊びなど を親子で楽しみます。

- ❷ 11 月 7 円休 10:30 ~ 11:30
- 図3歳ぐらいまでの乳幼児と保護者
- 場 問 旭森地区公民館(正法寺町)

☎· 26-0675 【HP番号:22995】



## 1歳のお誕生日 おめでとうございます







谷口 優棚ちゃん (東沼波町)



兼松 隼生ちゃん (西今町)



小森 然ちゃん (東沼波町)







中橋 楓ちゃん (野瀬町)



山﨑 楓ちゃん (大藪町)



## 11月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集します

### 広報ひこねに「氏名」「住所の町名」を掲載します

- ①赤ちゃんの氏名(ふりがな)②生年月日③保護者氏名④住所
- ⑤電話番号を記載し、写真を添付の上、メールにてご応募ください。
- ▶宛先 koho@ma.city.hikone.shiga.jp

※応募多数の場合は、抽選を行うことがあります。

%応募日から 2 営業日以内に返信がなければ、受付できていない場合がありますのでご連絡ください。

応募期限 10月9日 水



- ▲応募はこちらから
- メール作成画面が立ち上がります
- 間広報戦略課
- **☎** 30-6103 **☎** 22-1398



顔を正面に向け、顔まわりには十分な余白を作ってください。

### 家庭・子育て 相談窓口



◆下表の窓口以外にも、子育て中の保護者はもちろん、家庭や学校生活に悩む若者や、日々の生きづらさを感じる人など、幅広く相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。

相談名	日時 / 申込	内容	場所・問い合わせ先
子育て アドバイス相談 (当日先着順)	10月3日休 10:00~11:30 (受付~11:00)	乳幼児期の口内の心配事につい て歯科衛生士が相談・アドバイス	子どもセンター (日夏町)
ほのぼの 子育て相談 (予約制・各時間1人)	10月30日(水) 9:00~、10:00~、11:00~ 申10月1日(火)~同29日(火)に 電話または窓口	3歳〜小学生までの子どもの心 身の発達や子育てに関する相談	☎ 28-3645 ☎ 28-3646
臨床心理士による 子育て相談 (予約制・各時間1人)	10月 18日〜 13:30~、14:35~ 10月 1日火ルー同 17日休 (日・月曜・祝日除く) に電話または窓口	育児・不登校などの相談 (幼児~中学生の保護者が対象)	ふれあいの館 (八坂町) 25-4452 47-5088



## 健康情報

間 健康推進課

**24-0816 24-5870** 

#### 産婦健康診査の費用の助成

産後2週間、産後1か月健診の 費用を助成します。

- 対 ①令和6年4月1日~9月30日に出産された人
- ▶健診費用の償還払い請求の対象 となります(10月末頃案内を送付予定)。 ②出産予定日が令和6年10月1 日以降の人
- ▶受診券を利用することで、助成を受けることができます (9月末頃 案内を送付予定)。
- 他 対象であるが案内が届かない場合は、お問い合わせください。

#### 子どもの予防接種

10月から、20種類の血清型に対応する小児の肺炎球菌感染症のワクチンが、定期接種に追加されます。詳細は彦根市ホームページをご覧ください。

【HP番号:2890】

#### 高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

対 市内に住民登録がある、次の項目のいずれかに該当する人(接種回数は1回)

▶接種当日満65歳以上

▶接種当日満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)(※健康推進課に申請が必要です)

実施方法 指定医療機関に予約(指定医療機関は彦根市ホームページをご確認ください) 実施期間 <インフルエンザ>令和6年10月1日(火~12月28日(土) <新型コロナウイルス感染症>令和6年10月1日(火~令和7年1月31日金) Y <インフルエンザ>1,800円<新型コロナウイルス感染症>2,100円 ※生活保護受給者は、ワクチン接種依頼書を提出した場合、無料になりま

【HP 番号: 10899 (インフルエンザ)・26009 (新型コロナウイルス感染症)】

#### インフルエンザを予防しま しょう

す。社会福祉課に申請してください。

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。 一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

#### <6つの対策ポイント>

- ▶正しい手洗い
- ▶マスクの着用
- ▶健康管理
- ▶予防接種を受ける
- ▶適度な湿度を保つ
- ▶繁華街や人混みは控える

【HP 番号: 12140】

## 10 月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間

#### <臓器移植普及推進月間>

臓器移植の一層の定着・推進を目的として、移植医療に対する理解と協力のための普及啓発を行っています。臓器提供意思表示カードは、健康推進課、彦根保健所(和田町)にあります。

問 滋賀県健康医療福祉部薬務課

**2** 077-528-3630

#### <骨髄バンク推進月間>

骨髄バンクドナー登録会などが 開催されます。骨髄バンクへの登 録をお願いします。

間 (公財)日本骨髄バンク

**2** 03-5280-1789

【HP 番号: 2886】



## 消防だより

問 消防本部 予防課 ☎22-0332 22-9427

#### 着衣着火にご注意ください

ガスコンロの火や仏壇のロウソクの火が、衣服に 着かないように注意しましょう。

#### <火災事例>

- ▶奥にある鍋を取ろうとしたり、コンロ越しに窓を 開けようとして、火が裾や袖口に着いた。
- ▶たき火の火が風にあおられ衣服に着火した。

#### <対策>

防炎品の衣服着用が望ましいですが、火が着いてしまったら、水をかけて消火するか、水がない場合は、その場に倒れて手で顔を覆い左右に転がり、消火しましょう。

#### ガス機器からの出火に注意しましょう!

ガス器具を使用する際は、取扱説明書 をよく読み、使用方法を守って安全に使 用しましょう。



#### <ガス機器の正しい取扱い>

- ① 調理中はその場を離れない。食用油の過熱による出火は、毎年出火原因の上位です。揚げ物をするときには特に注意しましょう。
- ② グリルなどが汚れて油が溜まっていると、過熱されることで発火する場合があります。定期的に清掃し、コンロはきれいに使用しましょう。
- ③ コンロの周りには燃えやすいものを置かないようにしま しょう。
- ④ 調理中の火が衣服の裾や袖口などに着かないように注意しましょう。

## 相談窓口 ※相談日は祝日を除く

● 行政書士による相続手続相談【要予約】

10月11日金13:00~15:00【10月2日水9:00~予約開始】

● 行政相談委員による行政相談

10月7日 13:00~15:00

- 司法書士および土地家屋調査士による登記・表示登記相談【要予約】 10 月 18 日金 13:00 ~ 16:00【10月9日始9:00~予約開始】
- 巡回行政相談 10月15日以13:00~15:00 場 亀山出張所
- 問 まちづくり推進課 ☎ 30-6117

#### ● 市民活動・ボランティア活動相談

10月11日金、同25日金いずれも10:00~12:20

問 ひこね市民活動センター(QR コードから Web フォームへ) ▮ 🗗



問 彦根市空き家バンク事務局(前谷さん) ☎ 23-2123

#### ● がん患者さんの療養に関する相談

(月)~(金) 9:00 ~ 16:00【予約優先】

- 治療と仕事との両立に関する個別相談
- 就職の支援 10月2日(水)13:30~15:30【要予約】
- **就労継続の支援** 10月16日(水)13:30~15:30【要予約】
- 問 市立病院がん相談支援センター ☎ 22-6050

#### ● 栄養相談【要予約】

10月11日金、同21日(1)9:00~、10:30~(各1人)(※治療中の人は、事前に利用について主治医にご相談ください。)

- 場 くすのきセンター (八坂町)
- 間健康推進課 ☎ 24-0816 【HP番号 2903】

● 発達(障がい)相談【要予約】 ●ことばの相談【要予約】

(月~)金 8:30 ~ 17:15 問 発達支援センター☎ 26-8282

#### ● みんなの人権 110番(全国共通人権相談ダイヤル)

(月~金)8:30~17:15 週 相談専用電話☎ 0570-003-110

- 外国語人権相談ダイヤル (月)~ (金) 9:00 ~ 17:00
- 問 相談専用電話 ☎ 0570-090-911

#### ●人権なんでも相談

10月2日外、同16日外13:00~15:00

場 市役所本庁舎 2 階会議室 2-1 問 大津地方法務局彦根支局☎ 22-0291

#### ● 逓信サロン「誰にも会いたくないカフェ」 (若者サロン)

(火)・(木) 12:00 ~ 16:00

- 問 逓信舎 (河原二丁目) ☎ 20-9366
- 問 子ども・若者課(サロン時間外) ☎ 49-2251
- 消費生活相談 月~~ 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:15
- 問 彦根市消費生活センター ☎ 30-6144
- 交通事故相談 (火)・休9:00~12:00、13:00~16:00
- 問 県立交通事故相談所彦根分室(湖東合同庁舎内)☎ 27-2230
- ウィズ相談室総合相談 (水)~金 13:00 ~ 16:00 (受付 15:30 まで)
- ・専門相談(法律相談)(こころの悩み相談)【要予約】

(※専門相談は、総合相談の後に必要とする場合のみ予約できます。)

- 問 男女共同参画センター「ウィズ」☎ 21-5757
- ウィズ女性のためのチャレンジ相談 (要予約)

10月7日旬①11:00~12:00②13:00~14:00

3 14:15~15:15

週 男女共同参画センター「ウィズ」☎ 24-3529

## ●近畿税理士会 税務相談センター 彦根会場 確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税全般の簡易な相談

10月2日 (水 13:30~16:30【要予約】

- ※相談内容の資料をお持ちください。
- 圆 市役所本庁舎相談室 1-1 屋 6 人(1 人 30 分・先着順)
- 問 税務課市民税係☎ 30-6140



【11月】【12月】

## ) 🕑 【動く図書館】

### 11・12月

### たちばな号巡回予定

巡回日の午前10時現在で、「暴風警報」または「特別警報」が発令されている場合は、巡回を中止します。(たちばな号で貸し出した図書の返却期間は、次回巡回日まで延長します)。

#### 間 市立図書館

**☎**22-0649 **☎**26-0300

【11月】	【12月】	
1日金	3日似	宮 田 町 山 田 神 社 11:00 JA東びわこ鳥居本支店駐車場 13:20 鳥 居 本 高 根 団 地 14:10 小 野 こ ま ち 会 館 15:00
6日(水)	4⊟(±)	太 平 団 地 13:20 市 民 交 流 セ ン タ ー 14:10 湖 上 平 団 地 堤 医 院 前 15:00
7日(木)	5日休)	葛 籠 町 公 民 館 13:30 高宮地域文化センター 14:20
8日金	6日金	清 崎 町 ば ん ば 13:30 JA東びわこ本店前駐車場 14:10 河 瀬 地 区 公 民 館 15:00
12日(火)	7日生)	多 景 保 育 園 横 13:20長曽根町・エクセレントヒルズ彦根 14:10彦 根 ニュ ー タ ウ ン 中 央 部 15:00
13日(水)	10日(火)	楡     町     公     民     館     13:30       亀     山     出     張     所     14:20       人     権     ・福     祉     交     流     会     館     15:10
14日休	11日(水)	鳥 居 本 地 区 公 民 館 11:00 小泉町百貨卸センター駐車場 (東側) 13:20 東 沼 波 町 秋 葉 神 社 14:10 旭 森 地 区 公 民 館 15:00
15日金	12日休	JA東びわこ種子センター 13:20 滋賀観光バス彦根営業所 14:10 ローソン彦根外町店駐車場 15:00
16日生	13日金	清 崎 町 浄 宗 寺 13:30 亀 山 ニ ュ ー タ ウ ン 14:20 日夏ニュータウン第2期集会所前 15:10
19日(火)	17日巛	開出 今 菅 原 神 社 13:20 蔵 の 町 団 地 中 央 14:10 滋賀県営開出今団地集会所前 15:00
20日例	18日(水)	平田町大沢高岸 B 公園 11:00 西今町 松田団 地 13:20 西今町 伊庭団 地 14:10 若葉 小学校東門 15:00
21日休	19日休	稲 里 町 公 民 館 13:30みずほ文化センター前駐車場 14:20稲 枝 駅 前 15:10
22日金	20日金	千 鳥 ケ 丘 会 館 横 13:15         小 泉 町 公 民 館 14:00         平 田 町 明 照 寺 前 14:50
26日(火)	24日(火)	大 藪 町 農 業 倉 庫 13:20 後 三 条 会 館 14:10 中 藪 一 丁 目 白 山 神 社 15:00
27日(水)	25日(水)	新 海 町 公 民 館 13:30 田 附 町 公 民 館 14:20 本 庄 町 公 民 館 15:10
29日金	27日金	普 光 寺 町 (東ノ 辻 広 場) 11:00 彦 富 町 公 民 館 13:10 金 沢 町 公 民 館 14:00 港 屋 駐 車 場 東 14:50



【11月】3日(日·祝)、4日月、11日月、18日月、 23日(土·祝)、25日月、28日休

【12月】2日月、9日月、16日月、23日月、26日休、 28日出~31日以

11月以降、工事による臨時休館を予定しています。工事の日程が決まりしだい広報ひこねやホームページなどでお知らせします。

彦根城博物館 ☎ 22-6100 匦 22-6520 https://hikone-castle-museum.jp/

開館時間 8:30~17:00 (入館は16:30まで)



#### 金のきらめき 一輝きの日本美術-

#### 10月2日冰~11月4日用

洋の東西を問わず人々を惹き つけてきた金。収蔵品を通して その輝きの役割や多彩な表現を 紹介します。

■ 展示解説

【日時】10月5日生14:00~ 【場所】展示室 1

(無料・観覧料が別途必要)

関連講座

「金の輝きと聖性」 【日時】10月12日生  $14:00 \sim 15:30$ 

【場所】講堂 【資料代】100円

※当日受付 13:30 ~

先着50人(観覧料は別途必要)



▲阿弥陀三尊来迎図 のうち阿弥陀如来像 (高宮寺蔵)

## 講座

古文書から読み解く彦根の歴史(全3回)

#### 第3回 彦根城と城下町

彦根城博物館の古文書から彦根の歴史をわかりや すく紹介します。

【日時】11月3日(日·祝) 14:00 ~ 15:30

【場所】講堂 【資料代】100円

※当日受付 13:30 ~・先着 50 人

▲徳川秀忠書状

(観覧料は別途必要)



## お知らせ 10月1日火から

観覧料が変わります!

【新料金】一般700円(展示替時420円) 小中学生 350 円 (展示替時 210 円)

※ 10月1日火は新展示替料金

※ 10月2日(水)から新通常料金



※ 10月1日火は、展示替えのため一部休室

## チケット情報

ひこね市文化プラザ HP ▶



みずほ文化プラザ HP|



### ひこね市文化プラザ

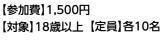
10:30/13:30 11月3日(日・祝)

11月22日金 10:30/13:30 第3研修室

おとなの芸術体験 しめ縄づくり

【10月6日(日)9:00~受付開始】

事前申込制 先着順



※4回開催しますが同一内容です。いずれか1回の受講に限ります。 アーティフィシャルフラワーを使ったおしゃれなしめ縄で新 年を迎える準備をしませんか。

12月8日(日) 10:30/13:00 メッセホール ベビーといっしょにコンサート2024

【好評販売中】一般500円 友の会450円

※大人1人につき未就学児2人まで無料

出演:アンサンブルMUSE(髙木充江、山本哲子、辻寛子、今堀智子)、 森有子(手あそび)

毎年恒例、ベビーから大人まで子どもと一緒に楽しめるコ ンサート!クリスマスソングや、手遊びうたなど盛りだくさん。 みんなで一緒に音楽で遊びましょう!

申込・お問い合わせ先 チケットセンター ☎27-5200 (9:00~19:00) チケットはインターネットでもご購入いただけます。https://bunpla.jp/

10月の休館日:7日月、15日火、21日月、28日月

【ひこね市文化プラザ各公演 発売初日の予約の取扱い】 ※電話予約・インターネット予約のみの受付となります。 ※窓口でのチケット引き取り・販売は翌開館日から承ります。

#### みずほ文化センター

11月17日日 14:00 多目的ホール

津軽三味線・民謡 「駒田早代リサイタル」

指定【好評発売中】小学生以上

一般 前売:2,500円 当日:3,000円 高校生以下 前売:1,000円 当日:1,500円

津軽三味線ならではの迫力と、民謡で培っ た力強い歌声は聴く人の心を揺さぶる。テレ ビやラジオなどの出演、YouTube活動で音楽 業界からも注目される、幅広い層から支持を 集めている若手実力者!



12月7日生 14:00 多目的ホール

日本のゴスペル界のトップメンバーによる ゴスペル コンサート

指定【好評発売中】「小学生以上有料」

一般 前売:3,000円 当日:3,500円

高校生以下 前売:2,000円 当日:2,500円

テレビ番組に多数出演し、数多くのアーティストと共演してい るエンターテインメント集団「スターライツ」と日本にゴスペル音 楽を広めたパイオニア、ラニーラッカー氏を迎えてお送りします。 ゴスペルの迫力と感動を!

> 申込・お問い合わせ先 みずほ文化センター☎43-8111(9:00~17:00)

10月の休館日:1日火 、8日火 、15日火、22日火、29日火

- ◎表記の価格は全て税込価格です。
- ◎入場制限のある公演は、託児サービスを実施します。 子ども1人1,000円。各ホールまで事前予約が必要です。





# 高血圧ゼロのまちへ



### PICK UP!

問 健康推進課☎ 24-0816 24-5870

### 知っていますか、高血圧の基準値。

年に一度の健診や病院での値だけでは、高血圧かどうか判断でき ません。まずは、家庭高血圧の基準値を知ることから始めましょう。

単位:mmHg	収縮期血圧	拡張期血圧
家庭高血圧 (自宅で測る血圧)	135 以上	85 以上
診察室高血圧 (病院や健診で測る血圧)	140 以上	90 以上

▲ 高血圧の診断基準 (日本高血圧学会)

基準を超えることが 1~2週間続いたら かかりつけ医に相談を



▲彦根市の血圧シンボルマーク

## 高血圧は、心筋梗塞や狭心症の 原因のひとつ。

▼ 急性心筋梗塞による死亡の国と彦根市の比較 (第3期彦根市国民健康保険データヘルス計画より)



彦根市は **虚血性心疾患**による 死亡率が高い!

## ひこね健康アップフェスタへ 行こう♪

- 🕘 11 月 1 日金 13:00 ~ 16:00
- 場 アル・プラザ彦根(大東町)4階 みんなの広場

<体験メニュー>

- ▶味覚チェック ▶野菜の摂取量測定
- ▶脳の健康チェック ▶骨健康度測定
- ▶血圧測定 ▶減塩商品展示 ▶減塩レシピ配布
- ▶なんでも相談会 など盛りだくさん!

#### ※虚血性心疾患とは…

心筋梗塞・狭心症の総称。動脈硬化や 血栓で心臓の血管が狭くなり、心臓に血 液や栄養がいきわたらない状態。彦根市 では年間約 100 人が亡くなっています。

参加無料 & スタンプラリーで 参加賞プレゼント (なくなり次第終了)



〈広告欄〉

原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれていません。





<sup>▶</sup>広報ひこねは 54,950 部作成し、1 部当たりの単価は 14 円 (1 円未満切り捨て)です。

## ひこねしちょーの部屋



**◀**ひこねしちょ-CHはこちら

10月18日の彦根城堀プレミアム釣り大会に彦 根の大学(滋賀大・県大)出身である男性ブランコ さんをゲストにお招きします。我々も M-1 グラ ンプリでの活躍を応援させていただくなど、共に 彦根を盛り上げていければと思います。有難いこ とに市長に就任して3年4か月、機会やご縁に恵 まれ多くの著名な方にお出会いすることができま した。1度では書ききれませんが、特に彦根の全 国へのアピールにつながった方をご紹介します。

まず、ホリエモンこと堀江貴文さんとは 2022 年1月に文化プラザで対談させていただいたので すが、その後 YouTube やテレビ等で何度も私の ことを「YouTube で市長になった」知人と言及 していただき、それが後の石丸伸二さんとのご縁 に繋がります。石丸さんには現在公開されている YouTube 番組で藤井サチさんや東出昌犬さんと 一緒に彦根の魅力を全国に紹介していただき、切 り取りも含めれば総再生回数はもはや数えきれな いレベル、ふるさと納税の PR にも大きく貢献い ただいております。

また、滋賀県が誇るスター西川貴教さんには「彦 根生まれ」を公言いただき、BS 番組の収録や対 談もご一緒させてもらって、ひこにゃんのみなら ずわるにゃんこ将軍までアピールしてもらってい ます。今後も引き続き、彦根・滋賀の発信をお願 いしてまいります。

表敬訪問いただいたスポーツ選手は8月号のコ ラムでご紹介しましたが、今年で引退された東京 五輪・競泳2冠の光橋悠依さんには、ひこにゃん ファンクラブの名誉会長にご就任いただき、さら には彦根城世界遺産登録を目指して、世界に向け たまさに「大使」をお願いしようと思っています。 これまでの貢献に心より感謝申し上げますととも に、次の舞台でも大活躍いただけるよう、引き続 き応援させていただきます。

さらに彦根をアピールできた映画も多く、「レ ジェンド&バタフライ」の大友啓史監督や「燃え よ剣」、「BAD LANDS」の原田眞人監督とは彦根 で対談もさせていただきました。これからも「映 画のまち彦根」実現に向けて誘致に努めます。こ れらは全て彦根を国内外にアピールし、観光客は もとより関係人口増加を目指すが所以です。

和田裕行

- ▶点線で切り取ってご利用ください。
- ▶ 1枚につき、1人のみ利用可能です。
- ▶市民無料観覧券の配布は、今回をもって終了します。

次の人は、無料観覧券以外でも、彦根城・玄宮園・彦根城博物館に無料で入場できます。

- ▶ 65 歳以上の市民(住所・年齢を確認できるものを提示してください)
- ▶身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、その他心身に障害等のあることが確認できるものをお持ちの人 (介助者1人を含む) (手帳などをご提示ください)
- ▶市内の小・中学校の児童・生徒

(小学生は入場口で学校名を申し出て、中学生は生徒手帳を提示してください)

- ▶市内の高等学校・大学に通学する生徒・学生(生徒手帳・学生証を提示してください)
- ▶市民で住民基本台帳カードまたはマイナンバーカードをお持ちの人

問 彦根城・玄宮園 ☎ 22-2742

彦根城博物館 **22-6100**