

# ごはんの日

2ヶ月に一度の「ごはんの日」がはじまります。あおいふき店主の柳生さんが  
さんさんひろばでお昼ごはんを提供していただきます。

たまにはお昼ごはん作りを楽しんで、のんびりしませんか？

～販売日程～

4月19日（金） ・ 6月21日（金） ・ 8月23日（金）  
10月18日（金） ・ 12月20日（金） ・ 2月21日（金）



あおいふき店主 柳生 麻里さん



産前産後、そして子育て中のお母さんのごはん作りを少しでもサポート。  
ごはん作りは一生続く。そしてその負担の多くを引き受けているのがほとんど  
お母さん。日々のごはん作りはもっと楽しんでいいし、手抜きしたっていい。  
「今日はお母さんごはん作らないから！」っていう日を強制的にでも作ったほうがいい。  
そんな「ごはん作らない日」にでも、家族で安心して食卓を囲めるようなお惣菜を  
作っています。



■大人ごはん 650円

■子どもごはん 350円

（おにぎり・味噌汁・おかず）

※提供時間 11:00～13:00

※事前予約制：毎月1日から受付

1日が土日祝日の場合は、翌月曜日からの受付になります。

※数に限りがあります。ご了承下さい。